

ケアプラザからのお知らせ

よこはま野菜くるくるマルシェ

日時: 10月27日(水) 10:00~13:00

場所: 麦田地域ケアプラザ 玄関先

※売り切れ次第終了いたします。エコバッグをご持参ください♪

※10時までは準備中になります。10時になりましたらお越しください。

※駐車場はございません。公共交通機関でお越しください。



登録団体のみなさまへ～更新手続きについて～

団体登録は、3年ごとの更新です。ケアプラザからお知らせをさせていただきますので、郵送が届いた際は更新手続きをお願いいたします。また、ご自身の団体の更新時期がいつなのか、確認したい場合はお気軽にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

あさがお日記♪ ～一緒に育てませんか?～



麦田ケアプラザにきれいなあさがおが元気よく咲いています。地域の方と一緒に植えたあさがおですが、あっという間にニョキニョキと成長し、今や一面を覆いつくすようになりました。紫・青・ピンクの色鮮やかで大きな花が、道を通る方たちをお出迎えます。前を通った方はぜひご覧になり、楽しんでくださいね。

しそ・みつばも植えました!一緒に育ててくださる方募集中。

麦田地域ケアプラザでは、一緒に働く仲間を募集しています!!
詳しくはこちらから→



横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849

横浜市中区麦田町 1-26-2

TEL:045(664)6023

FAX:045(664)6075

JR→石川町駅下車徒歩 10分

バス→いずれも「麦田町バス停」下車

桜木町方面より

21・101・105・106 系統

本牧方面より

101・105・106 系統



おおむぎこむぎ

麦田地域ケアプラザの自主事業ご紹介!

参加したい・ボランティアとして関わりたい!方はお気軽にお問い合わせください。

令和3年 10月号(第106号)

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849

横浜市中区麦田町 1-26-2

TEL:045(664)6023

FAX:045(664)6075

発行責任者: 所長 川崎 博子

絵本読み聞かせボランティア募集!

麦田子育てサロン

毎月第4水曜日 10:00~12:00

未就学児の親子

地域の先輩ママに相談できたり、
近くのママさんと情報交換したり
季節のプログラムを楽しんだり♪
いつも和気あいあいな雰囲気です。



絵本読み聞かせ会

毎月第1水曜日 10:00~12:00

未就学児の親子

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ会。手遊びもあります。
お誕生日月のお子さんがある時は
みんなで祝いします♪

ふれあいサロン

毎月第2木曜日 13:00~15:00

自分で通える65歳以上の方

集まって、おしゃべりをしたり、催し
を楽しんだり。民生委員さんや地域の
ボランティアさんたちとの楽しい交流
の場でもあります♪



月曜喫茶室

毎月第2・4月曜日 13:30~15:00

自分で通える65歳以上の方

お部屋に飾れる飾りを皆さんで作ったり、
ゲームをしたり、体操をしたり。
ボランティアさんと楽しく過ごします。



参加者・ボランティア募集!



クラブQ

毎月第4金曜日 18:00~20:00

障がいがあり就労している成人の方

お仕事終わりのアフター6を楽しく♪
いつもみんなでプランを決めています。
卓球やポッチャ、外でのウォーキング、
映画鑑賞などもりだくさん。

麦麦ハッピーくらぶ

毎月第3木曜日 13:00~15:00

自分で通える65歳以上の方

リピーターの多い人気サロン。
お話しするもよし、ゲームを楽しむも
よし。参加者の方の得意なことを活か
していただくことも…!



各事業は、新型コロナウイルス蔓延防止の観点から中止になる場合がございます。

あんなに暑かった夏も終わり、すっかり涼しくなりました。気温の変化が激しいですが、体調崩されていませんか。読書の秋、食欲の秋...! お家で読書を楽しみながら、秋が旬のおいしい食べ物を堪能するのが楽しみです...☺(^ ^)/

もくじ

【一面】自主事業について
【二面・三面】包括支援センターからお知らせ・麦田芸術大学
【四面】ケアプラザからのお知らせ

地域包括支援センターより

～家族のつどい～

報告

「家族のつどい」は、認知症の方の介護をしているご家族を対象に、介護者同士の交流、ストレスの解消を目的に開催をしています。同じ境遇の方の話を聞いたり自ら不安な気持ちを話したりすることで、「ひとりじゃないんだ」「頑張りすぎなくていいんだ」と肩の力を抜いていただく時間となれますよう、リラックスムードで開催しております。

今年度は6月に開催し、その時は「臨床心理士」の先生をゲストにお迎えしました。みなさんの日々のお悩みに寄り添い和やかな雰囲気を作っていただき、その後は、私たち職員が間に入ることなくみなさん同士で自然に日々の介護について話を話す時間となりました。今後も、ありのまま日々の介護のことを話すことが出来る「息抜きのできる場」として行ってまいりますのでぜひお越しください。

今年度の予定：12月18日（土）13:30～15:00
令和4年3月19日（土）13:30～15:00
お問い合わせは麦田地域ケアプラザまで。

報告

麦田フラダンス教室

毎回好評の介護予防講座。地域に住む高齢の方が、住み慣れた地域でいつまでも元気よく過ごすことができるよう、楽しみながら健康づくりを行う講座です。

去年はヨガ教室を行いました。講座が終了しても自分たちで続けたいと、参加していた方々が自ら団体を立ち上げて、今でもケアプラザを利用して、ヨガを続けられています。

今年度はフラダンス教室を開催しましたが、優しいうごきでリラックスしながら運動できるフラダンスは皆さんから大好評。みなさん、和気あいあいと楽しく参加されていました。「これからも続けたい」といった感想をいただきました。

今後も色々な講座を予定しています。
お気軽にお問い合わせください。



例えば放課後に
例えばたまにはお家から出て
心のおもむくままにアートに触れる…



麦田芸術大学

はじまっています！

芸術家の講師のもと、楽しくアートを体験します。
夏休み期間中、「フラワーアレンジメント体験」、
「コンテンポラリーダンス体験」を小学生対象に開催しました。

<フラワーアレンジメント>



麦田町にあるお花屋さん
「flower shop sauce」
富山翔太さん



もっとこうした方が…



自信作！



<コンテンポラリーダンス>



講師の高橋結希さん
ピアノは降旗真理子さん



自由に身体全体を
動かしてみよう！



感情と合わせて
表現してみる…

認定 NPO 法人
あっちこっち
麦田町発展会
麦田地域
ケアプラザ

協力して開催しています！

子どもたちに豊かな放課後の時間を過ごしてもらおうとお試的に企画された麦田芸術大学。8月は参加者の皆さんからのヒアリングも兼ねてアンケートを行いました。引き続き地域の皆さんがどのようなことをしたいと思っているのかヒアリングをしながら、楽しいプログラムを開催していきます。次回は以下の日程で開催予定です。麦田地域ケアプラザまたは NPO 法人あっちこっちにお問い合わせください。※お申込みは麦田地域ケアプラザまで！ 予約受付10/1から。

プロのダンサーが教える初めての
シアターダンス
～ピアノ生演奏にのせて～
11月5日（金）
16時～17時半
対象：小学生
参加費：500円
定員：10名

ボディー
パーカッションダンス
～身体を使って音を奏でよう～
11月26日（金）
16時～17時半
対象：小学生
参加費：500円
定員：10名

絵画教室
～私が見た景色を描いてみよう～
12月3日（金）
16時～17時半
対象：小学生
参加費：500円
定員：10名

初めてのフルーツ体験
～音が出るかチャレンジしてみよう～
12月12日（日）
10時～11時半
対象：大人（中高生 OK）
参加費：500円
定員：10名

新型コロナウイルス蔓延防止の観点から内容が変更になったり、延期または中止になる場合がございます。

認定 NPO 法人あっちこっち
TEL:090-1261-1308
MAIL:info@acchicocchi.com