

# \*ケアプラザからのお知らせ\*



## ♪ 麦田健康づくり教室 ♪



参加者同士で楽しく交流しながら、お気軽に健康維持を(^)/講師を招いた学べる講座や身体を動かす実践を織り交ぜながら開催します。お一人でもご友人、ご家族でもお気軽にご参加ください。詳しくは麦田地域ケアプラザまでお問い合わせください。

日 時：10月6日(木)、10月20日(木)  
 11月10日(木)、11月17日(木)  
 12月1日(木)、12月15日(木)  
 時間はいずれも10時～11時半

場 所：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール  
 参加費：無料  
 対 象：65歳以上の方  
 定 員：20名



動きやすい服装で  
いらしてください!

## 相談専用電話 (045-664-6024) 時間変更についてのお知らせ

10月1日より、地域ケアプラザの福祉・保健に関する相談窓口(麦田は045-664-6024)の対応時間が変わります。ご不明な点がございましたらお問い合わせください。

### 【変更前の相談時間】

月～土 9:00～21:00  
 日・祝 9:00～17:00

(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)



### 【変更後】

月～土 9:00～18:00  
 日・祝 9:00～17:00

(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

上記以外の時間帯でケアプラザにかかる相談は特別養護老人ホームに転送し対応しています。

上記以外の時間帯でケアプラザにかかる相談は看護師が対応するコールセンターに転送し対応します。

## 横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849  
 横浜市中区麦田町 1-26-2  
 TEL:045(664)6023  
 相談専用:045(664)6024  
 FAX:045(664)6075  
 MAIL:mugita@yokohamashakyo.jp

JR→石川町駅下車徒歩 10分  
 バス→いずれも「麦田町バス停」下車  
 桜木町方面より  
 21・101・105・106 系統  
 本牧方面より  
 101・105・106 系統



# おおむぎこむぎ

令和4年 10月号(第112号)  
 横浜市麦田地域ケアプラザ  
 〒231-0849  
 横浜市中区麦田町 1-26-2  
 TEL:045(664)6023  
 FAX:045(664)6075  
 発行責任者: 所長 川崎 博子

## ! おかしい…と感じたらすぐに相談を!

買い物をして、料理をして、携帯を使い、旅行を楽しみ…。ふだん何気なく生活を送る中で、私たちは物事を「消費」していますよね。

あらゆる商品やサービスは複雑になってきており、高齢化が進む地域では悪徳商法など色々なトラブルが発生しています。

### 例えば…

- 無理やり何かを買わされた! (訪問販売)
- 知らないうちに商品が自宅に送られてきた… (送りつけ商法)
- 家を点検して、直した方がいいと提案された (点検商法)
- 息子や親族を名乗ってお金を貸してほしいと言われた (特殊詐欺)



被害に遭う前に、何かが「おかしい」と思える「消費者力」を身につけるとともに、近くに相談できるがいたらすぐに相談しましょう。

★民生委員児童委員…担当するエリアの主に一人暮らし高齢者の見守りをしています。

★消費生活推進員…地域の消費者被害を減らすため、基本的な消費者トラブルに関する知識を身につけたり、啓発活動などを行なっています。



お住いのエリアの民生委員や消費生活推進員を確認してみましょう



子どもから高齢の方まで!



## お花の水やりをしてくださる方募集中

麦田地域ケアプラザでは、ボランティアさんたちがお花を綺麗に植えてくださっています。大切に育てていくためには、毎日の水やりが欠かせません。水やりを一緒にして下さるメンバーを募集しています。朝や夕方のお散歩ついでにいかがでしょうか? やってもいいよ! という方は、麦田地域ケアプラザまでお問い合わせください。



今年の夏の異常な暑さも過ぎ去り、朝や夕方は肌寒く感じることも増えてきました。季節の巡りが日に日に早くなっているように思えます。だからこそ、一つ一つの物事を大切に噛みしめながら過ごしたいこの頃です。

地域の皆さまと一緒に創り上げる季節の行事が、徐々に再開し出しています。今後ともよろしく願いいたします。  
 麦田地域ケアプラザ 職員一同

### もくじ

- 【一面】消費者被害について・水やり募集
- 【二面・三面】麦田芸術大学・講座お知らせ・各報告
- 【四面】ケアプラザからのお知らせ



# 麦田芸術大学 開催しました♪



↑7月24日はフラワーアート体験 麦田町のお花屋さん「Sauce(ソース)」の畠山翔太さんを講師に、夏を感じる草花をアレンジメントしていきました！

まずは植物の名前の説明で、ひまわり・ブプレリウム・スターチス・キイチゴ…などなど。次に、どのように植物を飾っていくか、イメージしやすいように絵を描きました。この時点から、皆さんそれぞれに独創的！きれいに完成しました。



↑8月27日は振付師のC ユタツヤさん、ピアノ講師の青木智哉さんによる「ダンスで夏祭り！」が開催されました(^)/夏祭りらしい「輪投げ」や「盆踊り」などを取り入れながら、身体を元気に動かし、初対面も、お友達同士も楽しく交流しました。部屋の電気を消し、プロジェクターで花火の映像が映し出されると、幻想的な光景にうっとり。部屋の中いながら夏祭りを満喫できました！

- <秋～冬にかけて> \*会場はいずれも麦田地域ケアプラザ\*
- ・10月30日(日) 10時～11時半 定員20名  
「秋に大切なあの人へ絵葉書を送ろう！」参加費 600円
  - ・11月13日(日) 10時～11時半 定員15名  
「爽やかな朝のバレエ体験！」参加費 600円
  - ・12月11日(日) 15時～16時半 定員20名  
「ヴァイオリンに触れてみよう！」参加費 600円

申込は認定NPO法人あっちこっち(090-1261-1308) または麦田地域ケアプラザ(045-664-6023)



# バルーンアート体験



バルーンで色々なものを作るのをご存じでしょうか？講師の方に教えていただきながら、自分で作ってみましょう♪膨らませるところから丁寧に教えてくれます(\*^\*)作れるようになったら、ご家族やお友達にプレゼントできるかも…！お気軽にご参加ください。

日時：10月10日(月・祝) 10時～11時半  
 場所：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール  
 対象：子どもから大人まで(親子でもお一人でも！)  
 参加費：300円  
 定員：10名程度  
 申込：麦田地域ケアプラザ(664-6023)  
 または右のQRコードまで！



申込フォーム



# 「ふらっと麦田」に来てみませんか？

地域の方に「ふらっ」と気軽に立ち寄りいただければ…と始めたこの企画。月に2回ケアプラザの多目的ホールを開放していますが、徐々に色々な方に使っていただいています。園芸活動グループが休憩したり、乳幼児連れの親子がおもちゃで遊びながらお話しし、幼稚園帰りの親子が折り紙をして遊び…。中には、大人と将棋を打ちに来る小学生もいますよ♪  
お気軽にお立ち寄りください。

★開催日：第2水曜日の13時～17時、第4木曜日の9時～12時★



将棋で真剣勝負です…！  
裏では親子がお話し中



居合わせた子同士でセッション♪



来ていた小学生が園芸活動  
をお手伝いしてくれました



↓ふらっと麦田についての  
問い合わせフォーム



# くるくるマルシェに子どもお助け隊

7月と8月の麦田くるくるマルシェに、「みんなの放課後クラブ」の夏休み企画で子どもたちがマルシェにきてくれました！

野菜販売をしている仲里さんから、一つ一つの野菜がどのように作られているのか説明された後、控室で宿題や工作をするメンバーとマルシェのお手伝いメンバーと2つに分かれて活動しました。生で食べられるトウモロコシを試食したメンバーからは「甘くておいしい」「ゆでたほうが好き」など素直な感想が飛び交っていました！買いに来る方たちとも和気あいあいとお話し、笑顔がたくさんマルシェとなりました。

