

ケアプラザからのお知らせ

麦田くるくるマルシェ

「横浜産」って、意外と多いこと知っていましたか？
横浜という地の良いところをいっぱい吸収してできたものたちを、私たち横浜市民が知らないなんてもったいない……。その良さを改めて知る、きっかけにもなれば……。という思いのもと、今日もどこかでくるくるマルシェがはじまっています。「地域と農家の素敵な循環」の一員にぜひなってみてください。

日時：12月28日（水）10時～12時
場所：麦田地域ケアプラザ1階



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、特別なことをする人たちではありません。
認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を温かく見守り、声掛けやちょっとしたお手伝いなど、自分にできる範囲で活動する地域の「応援者」です。
講座では、認知症の基礎知識、認知症の人の気持ちや接し方などを学びます。
受講後にはサポーターの証として、認知症サポーターカードをお渡しします。

日時：12月19日（月）13時半～15時 麦田地域ケアプラザ 多目的ホール
12月23日（金）10時～11時半 本牧和田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：中区在住・在勤の方 先着30名

持ち物：本牧和田地域ケアプラザのみ、上履き

申込先：中区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当

電話→045-224-8167 FAX→045-224-8159

申込期間：11月1日（火）～12月2日（金）

麦田・本牧和田地域ケアプラザにチラシがあります！
FAXでお申込の場合はチラシの裏面が送付用になっています。



横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849
横浜市中区麦田町 1-26-2
TEL:045(664)6023
相談専用:045(664)6024
FAX:045(664)6075
MAIL:mugita@yokohamashakyo.jp

JR→石川町駅下車徒歩10分
バス→いずれも「麦田町バス停」下車
桜木町方面より
21・101・105・106系統
本牧方面より
101・105・106系統



おおむぎこむぎ

令和4年12月号(第113号)
横浜市麦田地域ケアプラザ
〒231-0849
横浜市中区麦田町1-26-2
TEL:045(664)6023
FAX:045(664)6075
発行責任者:所長 川崎 博子

第三地区社会福祉協議会主催・麦田地域ケアプラザ協力

ふらっと麦田♪

ストリートコンサート

この度、麦田地域ケアプラザにて誰でも気軽に参加できる音楽コンサートを開催することになりました！
立野小学校金管バンドによる演奏や、麦田地域ケアプラザに登録している団体による演奏もあるかも…？
通りかかった人との速攻コラボレーションもあったりして…。
温かい飲み物もあるので、お気軽にいらしてください！

日時：12月10日（土）13:00～15:30

場所：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール

演奏者：立野小金管バンド ほか

出入自由♪

対象：地域の方どなたでも

申込不要、参加費無料です。暖かい恰好でお越しください！
お問い合わせは、麦田地域ケアプラザ（664-6023）

※出演団体や内容は当日変更になる場合もあります
※コロナウイルスの感染状況や荒天によっては中止や時間変更の場合があります。



【退職のご挨拶】

地域の皆さまには大変お世話になりました。毎日楽しく交流させていただき、麦田地域ケアプラザでの時間は私にとってかけがえのないものとなりました。
またどこかでお会いした際には、お声がけください😊
ありがとうございました。 地域活動交流コーディネーター 鈴木ゆりり

読書の秋・食欲の秋を過ぎて、いよいよ冬になってきました。温かい鍋なんかもいいですね。厳しい寒さの中、家でほっこりとコタツで暖まるように、誰かにとっての温かい、安心できる存在でありたいと思うこの頃です。ケアプラザはいつでも、あなたのそばにあります^^
麦田地域ケアプラザ 一同

【一面】ふらっと麦田ストリートコンサート・退職のご挨拶
【二面・三面】終活講座報告・ヘルプマーク・おくすりシート・はなことば活動・元気づくりコンサート
【四面】ケアプラザからのお知らせ

もくじ

報告

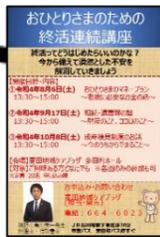
おひとりさまのための終活連続講座 8/6・9/17・10/8 開催しました！

終活ってどう始めたらいいのかな？やらなくてはいけないとは思っていても、やり方がわからない。誰に聞けばいいのかもわからない。そんな方たちの、第一歩を踏み出すきっかけになれば…と、開催しました。

テーマ：おひとりさまのマネープラン／相続・遺言等の話／成年後見制度の話

定員を超える申込みで、講話中も参加者からの質問が飛び交い、改めて地域の方々の関心が高いことがわかりました。麦田地域ケアプラザでは引き続き終活関連の講座を企画していきますので、ぜひお問い合わせください。

担当：倉元かな
(地域包括支援センター
社会福祉士)



園芸グループ「はなことば」活動記録



夏が終わっても、中庭のひまわりが元気に咲いてくれていました。背の高いSさんよりも大きくて思わずパシャリ！



「西洋朝顔」きれいに咲いています。夏に植えましたが、まだまだ元気です。ケアプラザの裏の通りに咲いていますよ～！



枯れたひまわりから、種を採取しました！鳥のエサにしたり、来年に向けて蒔きます。

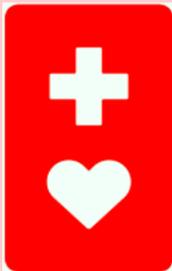
春に向けて、チューリップの球根を植えました♪



園芸活動の後は多目的ホールで振り返りと今後について話し合ったり、雑談をしたり…(^^)ゆるく集まって楽しく活動しています。月に2回、「ふらっと麦田」の時に集まっているので、どなたでもお気軽にご参加ください。

第2水曜 13時～15時
第4木曜 10時～12時

知っていますか？「ヘルプマーク」



義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見からは分からないが「援助」や「配慮」を必要としている方々が、周囲の方に「配慮」を必要としていることを知らせることで「援助」を得やすくなるよう作成されたマークです。

区役所や市役所、各地域ケアプラザで配布しています。

【ヘルプマークを見つけたら…】

- ・電車、バスの中で席をお譲りください。
- ・駅や商業施設で、声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ・災害時は安全に避難するための支援をお願いします。



←横浜市HP
ヘルプマークとは

環境への配慮を！

おくすりシート 捨てないでリサイクル！

使用済みのおくすりシートを回収し、新しい製品にリサイクルする取組が全国で初めて横浜市で行われています。麦田地域ケアプラザにも回収ボックスが設置されているので、ご自宅で溜まったものをぜひお持ちください。



回収ボックス設置場所などの詳細はこちらからご確認ください。 →



地域情報

第三地区元気づくりコンサート

開催されました♪

第三地区元気づくりコンサートが10月2日(日)、立野小学校体育館で開催されました。3年ぶりとなった当コンサートには、立野小学校合唱部・金管バンド部、仲尾台中学校吹奏楽部、横浜緑ヶ丘高校吹奏楽部、スフェール・アンサンブルと地域の演奏者が揃い、地域の人たちを音楽の力で元気づけてくれました。感染症対策により人数制限をして実施されましたが、生徒の皆さんやご家族、地域の関係者でにぎわい、大盛況のもと終了しました。



第3地区元気づくり推進協議会が主催しました♪
来年も楽しみですね😊

