

令和5年2月

日	月	火	水	木	金	土
29			1 10:30~11:30 ♥よみきかせ会	2	3 10:00~11:10 ♥赤ちゃん学級	4
5	6 10:15~11:45 ♥子育て相談	7 10:30~11:45 ♥親子で食育講座	8 13:00~15:00 ●はなこぼ 13:00~18:00 ●ふらっと麦田	9 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	10	11
12	13 10:15~11:45 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	14	15	16 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	17	18 13:30~15:00 ★介護者の集い
19	20 10:15~11:45 ♥子育て相談	21	22 10:00~12:00 ♥むぎた子育てサロン 10:00~12:00 ●くるくるマルシェ	23 9:00~12:00 ●ふらっと麦田 10:00~12:00 ●はなこぼ	24 18:00~20:00 ◆クラブQ	25
26	27 10:15~11:45 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	28	麦麦ハッピークラブ・月曜喫茶室・ふれあいサロン ： 体操、講話、おしゃべり等 子育てサロン・よみきかせ会 ： 親子（就学前）の自由な居場所 クラブQ ： 障害のある方の余暇活動 ふらっと麦田 ： 誰でも来てよい自由な場所 はなこぼ ： ケアプラザの園芸活動 くるくるマルシェ ： 横浜産野菜などの販売			

令和5年3月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1 10:30~11:30 ♥よみきかせ会	2	3 10:00~11:10 ♥赤ちゃん学級	4
5	6 10:15~11:45 ♥子育て相談	7	8 13:00~15:00 ●はなこぼ 13:00~18:00 ●ふらっと麦田	9 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	10	
12	13 10:15~11:45 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	14	15	16 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	17	18
19	20 10:15~11:45 ♥子育て相談	21	22 10:00~12:00 ♥むぎた子育てサロン 10:00~12:00 ●くるくるマルシェ	23 9:00~12:00 ●ふらっと麦田 10:00~12:00 ●はなこぼ	24 18:00~20:00 ◆クラブQ	25
26	27 10:15~11:45 ♥子育て相談 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	28	29	30	31	1

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町 1-26-2
 代表 TEL : 045 (664) 6023
 相談専用 : 045 (664) 6024
 F A X : 045 (664) 6075
 Eメール: mugita@yokohamashakyo.jp
 発行責任者: 所長 川崎 博子



JR → 「石川町」駅より徒歩 10分
 バス → 「麦田町」バス停すぐ
 21・101・105・106 系統



おおむぎこむぎ

(第114号)

麦田地域ケアプラザ広報誌
 (令和5年1月発行)
 1頁 部屋の予約方法の変更
 ストリートコンサート報告
 2頁 認知症サポーター養成講座/
 体操教室報告/新任民生委員誕生!
 3頁 親子で食育講座
 団体メンバー募集
 4頁 イベントカレンダー



あつという間に令和5年になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
 まだまだ新型コロナウイルスの心配は続きますが、麦田地域ケアプラザは、色々な
 人の出会いや交流の場になるように取り組んでいきます。
 お散歩のついでにちよっと休憩するなど、どうぞお気軽にお立ち寄りください。
 みなさまにとって今年が素晴らしい1年になりますように!



麦田地域ケアプラザのお部屋の予約方法が変更になります

	~令和4年度	令和5年度~ ※2月受付分より
開館時間	平日：9~21時 日祝：9~17時	平日：9~18時 又は21時 ※部屋のご予約がない日は18時で閉館することがあります。 閉館日は前月25日までに中区のホームページ等で公表予定。 日祝：9~17時 (変更なし)
予約開始	団体の種別により、 1、2、3か月前の 利用日と同日に予 約開始	団体の種別により、1、2、3か月前の 1日 ◆抽選参加：1日の9:00~9:30 (ケアプラザに來所して申込み → 抽選) ◆通常予約：1日の13:30以降 (來所 又は 電話)
予約〆切	なし (当日も空いて いれば予約可)	夜間については、 前月の12日 までに予約がない場合は 閉館する場合があります。



12/10 ふらっと麦田 ストリートコンサートご報告♪

第三地区社会福祉協議会と共催でコンサートを行いました！コロナ禍で演奏の発表の場が減っている中でも、何か楽しく交流できることはできないか、と考へて企画したものです。立野小学校の金管バンド部さんや、麦田ケアプラザのお部屋を利用する団体さんもお誘いし、合計7団体の出演と、ストリートコンサートということで、飛び入り演奏も受け入れすることしたら、なんと！15人の参加をいただけました！みんなで作り上げたコンサートという様子がとっても素敵な時間でした。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。また次年度以降も開催するかもしれませんので、是非地域の繋がりを大切に一緒に考えていただけたら嬉しいです。



認知症サポーター養成講座開催しました！

12月19日、麦田地域ケアプラザにて「認知症サポーター養成講座」を開催、地域住民の方24名が参加され、関心の高さがうかがえました。講師に横浜市多業種交流会「浜CHAN」の会長で、認知症キャラバンメイトの活躍の場の提供やサポーター養成講座の開催、サポート等の活躍をしている志摩宙人（しまひろと）さん、大島幸徳さんをお招きしました。認知症についての理解を深める講義の他、認知症の方と会話をする映像を流し、皆さんで見てください、その対応について隣に座っている方同士でその接し方について話しあうという時間も設け、とても熱気あふれる時間となりました。「具体例が参考になった」という声を多くいただいております。



「近くの町内会館などで講座を開催してほしい！」という方は、ケアプラザも出向きますのでお声掛けください！

「近く町内会館などで講座を開催してほしい！」という方は、ケアプラザも出向きますのでお声掛けください！

仲豆滝元気クラブ報告



口腔ケア



栄養指導

仲尾台・豆口台・滝之上自治会館をお借りして、介護予防講座を令和4年6月～7月にかけて開催しました。ハマトレ体操や栄養指導、口腔ケア講座などを行いました。みなさん、意欲的に参加されていました。地域のみなさんがお知り合いなどに声をかけて頂き、参加者の輪が広がりました。ありがとうございました。今後も地域で講座を開催していきたいと思っております。「ぜひ、うちの地域でやってほしい！」とご希望がありましたら、お気軽にケアプラザへご相談下さい。

仲尾台・豆口台・滝之上地域では講座終了後も継続してやっていきたいとお声を頂きました。地域の方とケアプラザ職員で話し合いを行い、お茶会などを開催していくことになりました。

民生委員・児童委員が 新メンバー8名誕生！

民生委員・児童委員は、地域の高齢者や障害のある方、子どもたちなどの見守り、必要な機関につなぐ等の大切な活動をしています。

自治会町内会会長から推薦された非常勤の地方公務員という立場ではありますが、雇用されているわけではなく、困っている方を見逃ごせない優しく力強い気持ちを持ったみなさんです。

任期は3年で、令和4年12月に改選がありました。第三地区では新メンバー8名を迎えて、計28名で活動していきます。

地域で会うことがあったら、ぜひ応援していきましょう！



イベントではオレンジのジャンパーを着て活躍



←民 Say! Rap!
思いは届け



「親子で食育講座」開催します！



簡単な料理って・・・子どもへのご飯、塩分が気になる・・・栄養バランスの取れた食事・・・子育て中に気になる食育のお話！

工作でお弁当づくりの体験や手遊びをしながら、ヘルスメイトさんとバランスのいい食事を学びます♪ レンジで簡単料理の実演も！また、同じ地域に住む親子同士と知り合う機会にご活用ください！

日時：令和5年2月7日（火）10:30～11:45 ※10:15から受付開始

会場：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：未就学児の親子

定員：10組 参加費：無料

申込開始日：1月24日（火）10:00～

申込方法：お申込みはお電話か直接来館にてお願いいたします。

共催：中区地域子育て支援拠点のんびりんこ・中区食生活等改善推進委員会（ヘルスメイト）
横浜市麦田地域ケアプラザ



※感染症対策（マスク着用・ご自宅での検温・来館時の体温や手指消毒・換気）にご協力をお願いいたします。感染症拡大に伴い中止になる場合がございます。ご了承ください。

はまゆう吟詠会（詩吟）

メンバー
募集

レイナニ（フラダンス）

日本古来の文化である詩吟を通じて親睦をはかっているサークル「はまゆう吟詠会」です。詩吟はお腹の底から声を出すのでストレス解消になります。また新鮮な空気を多く吸う事によって内臓の働きが活発になり、腹筋や背筋も鍛えられるという多くの健康効果があります。あなたも詩歌を読み感じたい心をあなたの自身の声で表現し楽しんでください。

日時：月3回 第2, 3, 4土曜日

10:00～12:00

会場：麦田地域ケアプラザ



麦田地域ケアプラザ主催のフラダンス教室終了後に自主サークルとして立ち上がったフラダンスサークルです。ストレッチや体操などハワイアンのリズムに合わせて楽しく体を動かしています。先生がわかりやすく教えてくださるので、是非一度見学にいらしてください。

日時：月2回 第1, 3木曜日

10:00～11:30

会場：麦田地域ケアプラザ

レッスン料：3か月（6回分）

3,000円

お問い合わせ先：麦田地域ケアプラザ

