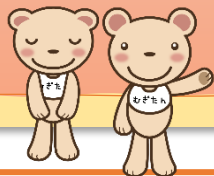


おおむぎこむぎ



(第118号)

麦田地域ケアプラザ広報誌
1ページ 縁乃庭紹介

2ページ 講座ご案内

3ページ 団体紹介

4ページ イベントカレンダー

地域交流拠点「山手縁乃庭（えんのば）」のご紹介

●「山手縁乃庭」とは、どんなところ？

JR山手駅徒歩2分にある築70年超えの古民家を学生たちが中心となってリノベーションし、今年4月から始動しました。その名の通り、世代や性別、国籍、職業、障がいの有る無しを超えて、多様な方々が集い、交流しながら「ご縁をつなげていく場」です。1階のコミュニティスペースは「みんなの居場所」や「地域活動の場」として、2階には「ワークスペース」も備え、仕事や学習の場としても利用できます。

●どんなことができるの？

この使い方は基本的に自由です。地域の方々の「こんな活動してみたい！」や「こんな場所があったらいいな！」をお手伝いします。趣味の仲間と楽しんだり、地域や社会のことを学んだり、地域のいろいろな世代の人たちと触れ合ったり、ちょっと疲れた時に“ホッとできる居場所”であったり…。これまでに、地域課題を持ち寄り話し合う「ざっくばらんの会」、水彩画ワークショップ、ヨガ教室、映画観賞会、パソコンで音楽を作るワークショップなどを開催しました。



●縁乃庭主催の企画や催しはあるの？

□「介護予防プログラム」

原則として毎週水曜日の午前中

要支援の方をはじめとする高齢者向けの企画を開催しています。最初に介護予防の体操や脳トレ。次に「音楽の鑑賞や歌声喫茶」、「絵画教室やハンドメイドの小物づくり」、「横浜の歴史探訪やスマホ教室」など多彩なメニューを用意しています。

□「山手オープンタウン」の活動（支援） “障がいの有無に関わらず、みんなで良いまちをつくらう！”という理念を掲げて活動する山手オープンタウンの活動を支援しています。

□学生プロジェクト 山手縁乃庭のリノベーションに関わった大学生たちが、地元の方々と関わりながら、地域や社会の課題解決やまちの活性化などに取り組んでいます。

□「まちのお茶の間」 毎週木曜日 15時から17時 放課後を過ごす子どもたちとまちの大人たちがアットホームな雰囲気と一緒に過ごせる場づくりをしています。



山手縁乃庭は「みんなでつくる参加型の地域拠点」を目指しています。

積極的なご参加をお待ちしております！詳しくはホームページ (en-no-ba.com)をご覧ください。

(お問合せ先 山手縁乃庭代表 渡邊 Tel.090-7182-0884)

子ども向け認知症サポーター養成講座開催しました！

8/19(土)子ども向けの認知症サポーター養成講座を開催しました。

当日は講座の他に「車いす体験」「ボランティアさんとワークショップ」「昔遊び」等のコーナーも設け、多世代が自然に交流するほっこりするシーンも見られ、参加者からは「いろんな人が住んでいるのが“まち”。思いやりたくさんが良い！」「今日、ここにきて、認知症のことたくさん知れたし、こどもでも楽しめるコーナーがいっぱいあったので、来てよかったと思いました」等の感想をいただきました！



認知症サポーター養成講座



車いす体験



9/21 は世界アルツハイマーデー

9月は「世界アルツハイマー月間」です。国際アルツハイマー病協会と126の国と地域の加盟団体が「**認知症でも安心して暮らせる社会を**」と、正しい理解が進むことを目的に世界中で啓発活動を行っています。日本では、全国各地で啓発リーフレットの配布やイメージカラーのオレンジ色のライトアップなど行っています。皆さんもこの機会にさらに認知症の事を「知り」「つながって」いきましょう。



健康相談会

皆さんのちょっとした疑問を医師に相談する数少ない機会です。当ケアプラザ協力医である石川クリニック院長 石川医師がわかりやすく対応してくれます。この機会にぜひご相談ください。

担当医：石川クリニック院長 石川 雅健 先生
(麦田地域ケアプラザ協力医)

日時：

令和5年 10月12日(木) 11月9日(木)
12月14日(木)

令和6年 1月11日(木)

各回：11:00～11:20／11:30～11:50

会場： 麦田地域ケアプラザ

費用： 無料

申し込み：予約制

介護予防講座

日程・内容：

令和5年 11月 9日(木) 口腔ケア講座

令和5年 11月 30日(木) ストレッチ体操など

令和5年 12月 14日(木) 栄養講座

令和5年 12月 28日(木) ストレッチ体操など

令和6年 1月 11日(木) ストレッチ体操など

令和6年 1月 25日(木) ストレッチ体操など

時間：10:00～11:30

場所：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：中区にお住いの65歳以上の方

定員：15名程度

参加費：無料

持ち物：飲み物・筆記用具など



元気なうちから介護予防！！
口腔や栄養についても学べます。
ご参加お待ちしております！

団体紹介 チューリップ

◇障がいや発達に心配がある子どもとその保護者が集い、自主的に運営・活動している中区の地域訓練会です。麦田地域ケアプラザをはじめ、中区内の地域ケアプラザ等で、未就園児～高校生までのメンバーが楽しく活動しています。定期活動の他、イベントや勉強会を通して、子どもだけではなく保護者同士の交流の場になっています。



♡参加メンバー、活動のお手伝いをしてくださるボランティアさん募集中です。

お問い合わせ：628-3572（ぽ〜と）まで

団体紹介 KT 音楽クラブ

◇中国湖北省出身、代表の鄭琴です。中国では8年間公立学校の教師をしていました。息子を産んでから親子で楽しめる体験を一緒にしたいと思い貿易関連の会社員をしながら、スポーツ、音楽会、親子ゲームなどの集団活動に取り組んでいます。5年間継続している月1回の集団宿泊活動を通じ、子どもたちは大きく成長しました。私自身はこのボランティアは人生の趣味だと感じています。



♡新メンバー募集

小学校1年生～4年生（中区在住）

毎週水曜日19時～20時

お問い合わせ：664-6023（麦田ケアプラザ）まで

夏休みくるくるマルシェ & カフェスペースオープン

7月26日（水）、8月23日（水）のくるくるマルシェは、「みんなの放課後クラブ」が、こどもお助け隊として、野菜の販売等のお手伝いをしてくれました。来訪される地域の方々に野菜の説明をし、マルシェの新鮮野菜を試食しました。

「とうもろこしの生は初めて食べた、甘かった」「黄色いミニトマトは味が濃い」など色々な感想をみんなで話しました。

午後からはマルシェの野菜を使って‘サンドイッチ’や‘夏野菜ピザ’を調理し美味しくいただきました。ケアプラザに子どもたちの元気な声が響き渡る夏休みイベントでした。



★マルシェおしらせ★

9月よりマルシェ開催時間が

11時から14時30分になりました！

淹れ立てコーヒーが飲めるカフェ

スペースやボードゲームをご用意して

誰でもほっとできるスペースを設けます。

どうぞケアプラザでごゆっくりしてください。



令和5年 10月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	3 	4 10:30~11:30 ♥よみきかせ会	5	6 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	7
8	9 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	10	11 13:00~15:00 ●はなことば	12 10:00~11:15 麦田スマイル健康クラブ 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	13 13:30~15:30 終活連続講座 遺言の基礎知識	14
15 休館日	16 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	17 	18	19 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	20	21 13:30~15:00 家族のつどい
22	23 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	24	25 10:00~12:00 ♥むぎた子育てサロン 11:00~14:30 ●くるくるマルシェ ●はなことば13:00~	26 10:00~11:15 麦田スマイル健康クラブ	27 18:00~20:00 ◆クラブQ	28
29	30 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	31 	1 	2	3	4

令和5年 11月



日	月	火	水	木	金	土
29	30 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	31	1 10:30~11:30 ♥よみきかせ会	2	3 	4
5	6 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	7 	8 13:00~15:00 ●はなことば	9 10:00~11:15 麦田スマイル健康クラブ 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	10 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	11
12	13 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	14 13:30~15:30 終活連続講座 任意後見の基礎知識	15	16 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	17	18
19 休館日	20 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	21	22 10:00~12:00 ♥むぎた子育てサロン ●くるくるマルシェ 11:00~14:30 ●はなことば13:00~	23	24 18:00~20:00 ◆クラブQ	25
26	27 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	28 13:30~15:30 終活連続講座 相続・成年後見制度	29 	30 10:00~11:30 麦田健康づくり教室	1	2

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町 1-26-2

代表 TEL : 045 (664) 6023

相談専用 : 045 (664) 6024

F A X : 045 (664) 6075

E メール:mugita@yokohamashakyo.jp

発行責任者 : 所長 鈴木 知美

HP



Facebook



LINE



J R→「石川町」駅より徒歩 10 分
バス→「麦田町」バス停すぐ
21・101・105・106 系統

