

おおむぎこむぎ

第123号 (令和6年8月号)

麦田地域ケアプラザ広報誌
1ページ 健康づくり

2ページ わたしの町は・・・

3ページ 総会報告

4ページ イベントカレンダー

健康づくり教室

ハマトレなどの運動をはじめ、栄養・口腔ケア・フレイル総論の勉強も行います。楽しく元気なうちから介護予防していきましょう！今年度はケアプラザを飛び出し町内会館をお借りして実施します。お近くの方はお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。お待ちしております♪

参加費：無料

申し込み・問い合わせ：麦田地域ケアプラザ 045-664-6023



大和町立野町健康づくり教室

会場：大和町立野町町内会館

日時：各回 10:00～11:15



9/13 (金) ハマトレ
10/11 (金) 栄養講座
11/8 (金) 口腔講座
12/13 (金) フレイル総論

本牧緑ヶ丘健康づくり教室

会場：本牧緑ヶ丘自治会館

日時：各回 10:00～11:15



9/26 (木) フレイル総論
10/24 (木) 口腔講座
11/28 (木) ハマトレ
12/26 (木) 栄養講座

糖尿病について学ぼう

糖尿病はよく聞く病名ですが、どんな病気かご存じですか？症状がないから・・・とそのままにいませんか？

治療をせずにいたらどのようなことになるのでしょうか。

当プラザ協力医の石川先生が糖尿病についてわかりやすく説明してくれます。きちんと知ればきちんと対処することができます。ぜひこの機会に一度糖尿病について考えてみましょう。ご参加お待ちしております。

講師：石川クリニック院長 石川 雅健 先生

日時：9月12日(木) 10:30～12:00

参加費：無料

会場：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール

申込：麦田地域ケアプラザ 045-664-6023



終活講座

今年も終活講座を全7回で開催いたします！よくわからないを少しでもわかりやすく、一緒に学んでみませんか？これからのこと、自分のことだからこそ「知っておく！」ことが大切です。終活は何から始めるのか、まだ関係ないからとっていませんか？今は若い世代から終活を考え、学んでいます。学べる機会があります。ご参加お待ちしております。

日時：9/10、10/8、11/12、12/10、

R7年 1/14、2/25、3/11

13:30～15:00

会場：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール

申込方法：045-664-6023 担当：滝沢



私の町はこんなまちサブコが聞いてみた ～上野町 1・2 丁目東部自治会編～

町の風景お散歩おススメ



国旗掲揚場は 1940 年に
当時の上町青年団が建立。
現在も元旦には無病息災を願い
“四方拝”の町内行事があり子ども
たちにはお年玉を配ります♡



長年少年野球チームの監督をさ
れてきた会長。
たくさんの表彰状からは多くの
地域子ども達との関わりがあっ
た暖かなお人柄が想像できます。

町内の(^)/イイね!

★防災を中心に据えた
自治会の「つながり」を
大切にされている自治
会のスローガンは

「こんにちは明るく楽
しくふれあいのある町」

有事の際、広範囲な防災
拠点にすぐ行くのでは
なく、まずは自治会館で
近隣住民同士落ち着い
て安否確認できるよう
会館の整備に力を入れ
ておられます。



上野町 1・2 丁目東部
厚浦 千尋 町内会長

町内会のとりくみあれこれ!

★担い手の創出

「若竹小梅クラブ」は学校・家庭・地
域が連携できるよう従来の青年会、子
ども会及び校外委員の役割を整理統合
し様々な地域イベントの企画運営を行
う新しい組織です。

今年の祭りも若い世代の意見を取り
いれ、にぎやかに行われる予定です♪



インタビュー を終えて感想

人と人をどうつなげるか、具体的なお話が印象に残りました。祭礼用オリジナルＴシャツがとっても
お似合いです。自治会のスローガン“あいさつ”を私もさっそく実践したいと思います。

「あいさつ」からの「つながり」が全ての世代に広がって、会長の想いも伝わっていきますように♪
ありがとうございました。

次回は、西之谷町内会を巡ります



地区社協だより ～総会を開催しました～



令和 6 年度

第三地区社会福祉協議会総会

令和 6 年 5 月 17 日開催



「地域共生社会の実現を目指す」という

第三地区社協の目標の確認・令和 5 年度事業報告、収支決算報告及び監査報告・令和 6 年度事業計画、収支予算について会員の皆さんへ説明がありました。

今後も「一人ひとりの困りごとを解決できる地域」を目指すためにも会員みなさんの「顔の見える関係」が大切とお話もありました。



手を取り合って自分たちの町を考えていくことは素敵ですね！

ご存知ですか？

介護保険の申請はケアプラザでも可能です!!

介護保険のサービスを利用するためには、

介護保険の申請が必要です。

先ずはお電話にてケアプラザにご相談下さい。

詳しくは地域包括支援センターまで

横浜市介護保険総合案内パンフレット▶
(ハートページ)



令和 6 年 8 月



日	月	火	水	木	金	土
28 	29 	30	31	1	2 	3
4	5 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	6	7 	8	9	10
11	12	13	14 13:00~15:00 ●はなことば	15 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	16	17
18 休館日	19 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	20 	21	22	23 18:00~20:00 ◆クラブQ	24
25	26 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	27	28 11:00~14:00 ●くるくるマルシェ 13:00~15:00 ●はなことば	29	30	31

令和 6 年 9 月



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	3	4 	5	6 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	7
8	9 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	10 13:30~15:00 「終活講座」	11 13:00~15:00 ●はなことば	12 10:30~12:00 医療講演会 「糖尿病についてのお話」 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	13	14
15 休館日	16	17	18	19 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	20	21
22	23 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	24 	25 10:00~12:00 ♥むぎた子育てサロン 11:00~14:00 ●くるくるマルシェ ●はなことば 13:00~	26	27	28
29	30 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	1	2	3 	4 	

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町 1-26-2

代表 TEL : 045 (664) 6023

相談専用 : 045 (664) 6024

F A X : 045 (664) 6075

E メール:mugita@yokohamashakyo.jp

発行責任者 : 所長 鈴木 知美



HP

J R→「石川町」駅より徒歩 10 分
バス→「麦田町」バス停すぐ
21・101・105・106 系統

