

横浜雙葉中学校

認知症サポーター養成講座 開催

6月18日に横浜雙葉中学校にて、中学三年生を対象に総合学習の一環で、認知症サポーター養成講座を行いました。

総勢90名の生徒の皆さんに向けて、講話や寸劇のなかで認知症についての知識や対応の方法を学んでいただきました。



～参加した生徒の皆さんの感想～

- ・今まで認知症は自分には関係がないと思っていましたが、誰もがなる可能性がありますと聞き、認知症についての知識を知っておく必要があると感じました。
- ・町中に認知症の方を見かけたら、落ち着いて、手助けしたいと思った。
- ・これからは「認知症サポーター」として、認知症について正しく理解し、他人事ではなく、自分たちの問題として考えるようにしていきたいです。

わたしのまちはこんなまち☆サブコが聞いてみた ～麦田町町内会編～

麦田地域ケアプラザの目の前に
町内会館が！！



町内会の取り組み

・日帰りバスツアーやラジオ体操も行っています。
今年のバスツアーは御殿場時之栖へ行ったそうです！
朝6：30から山手公園で行うラジオ体操には中学生や
地域の方々が集まり、身体を動かします。



～麦田町内会長 斎藤会長～

生まれも育ちも麦田！ 麦田一筋！
趣味はサイクリングで山下公園へ行き、
新聞を読むことが日課！

「太腿の筋肉が喜んでいるんだよ」と
笑顔で話されていました。

園芸クラブ「はなことば」にも参加していただき、
ケアプラザの草花のお手入れもして下さっています。
いつもありがとうございます！

○斎藤会長が作成した防災マップ

8月末には防災訓練をおこない、地
域で安心して過ごすことができる環境
整備に尽力されています。

～インタビューを終えた感想～

この度の取材で麦田ケアプラザの斜め前に位置する麦田町内会館に初めてお邪魔しました。
斎藤会長にお話を伺ったり様々な時代のお写真を拝見し、麦田町はとても歴史のある街とい
うことを改めて実感することができました。子どもから高齢者まであらゆる世代が住みやすい街に
なるよう日々色々な課題に取り組まれている斎藤会長の優しい笑顔とあごひげがとても印象的
でした。これからもよろしく願いいたします。

次月号は鷺竹町内会に行きます！



お知らせ この度、第三地区社協会長が変わりました！

石井 清 会長 (麦田町)

○力を入れている取り組み

ご自宅の庭に咲いている

・元気づくりコンサート

紫陽花がとても素敵です！

吹奏楽発祥の地で盛り上げていきたい！

○石井会長が目指す第三地区のかたち

・地域で支え合える関係を作っていきたい！

・「中なかイイネ！」第三地区別計画を知っていただき、

いっしょに叶えていきたい！

各種講座のご案内

終活セミナー

8月13日(水)

「生前整理・お片付け講座」

9月10日(水)

「エンディングノート」

講師：角川 衆一氏

時間：13:30～15:30

家族のつどい

9月25日(木)

「アロマハンドマッサージの体験」

認知症に関わっていた方、関わっている方

、これから関わっていく方、どなたでも

参加費：無料 ※お茶お菓子付です！

時間：13:00～15:00

当日参加も可能ですが、

予約の方が優先となります。

きらめき健康体操

8月13日(水)

「健康体操 コグニサイズ」

講師：成田 慎一氏

9月10日

「ストレッチ体操」

講師：小原 桂子氏

時間：10:00～11:30

当日参加も可能ですが、

予約の方が優先となります。

MCI(軽度認知障害)

9月17日(水)

「MCIについて学んでみませんか？」

脳年齢チェックもできます！

時間：10:00～11:30

講師：山田 裕美子氏

みなと赤十字病院認知症認定看護師

たくさんの参加、お待ちしております！

令和7年 8月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	5	6 	7	8 	9
10	11 山の日 	12	13 10:00~11:30 きらめき健康体操 13:00~はなことば 13:30~15:30 終活セミナー	14 11:00~11:50 麦田地区 健康相談	15	16
17 休館日	18 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	19	20 11:00~14:00 ボレボレマルシェ	21 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	22 18:00~20:00 ◆クラブQ	23 
24	25 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	26 	27 13:00~15:00 ●はなことば	28 	29 	30
31	1	2	3	4	5	

令和7年 9月

日	月	火	水	木	金	土
31	1 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	2	3 	4	5 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	6
7 	8 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	9	10 10:00~11:30 きらめき健康体操 13:00~はなことば 13:30~15:30 終活セミナー	11 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	12	13 
14	15 敬老の日 	16	17 10:00~11:30 MCI (軽度認知症) 講座	18 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	19	20
21 休館日	22 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	23 秋分の日	24 10:00~12:00 ♥子育てサロン 11:00~14:00 ボレボレマルシェ 13:00~はなことば	25 13:30~15:00 家族のつどい	26 18:00~20:00 ◆クラブQ	27 
28	29 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	30	1	2 	3 	

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町1-26-2
 代表TEL : 045 (664) 6023
 相談専用 : 045 (664) 6024
 F A X : 045 (664) 6075
 Eメール:mugita@yokohamashakyo.jp
 発行責任者 : 所長 鈴木 知美



JR→「石川町」駅より徒歩10分
 バス→「麦田町」バス停すぐ
 21・101・105・106系統

