

おむぎこむぎ

(第130号)

麦麦ハッピーくらぶ

麦田地域ケアプラザ広報誌

1ページ イベントの様子

2ページ わたしのまちは…

3ページ 新任職員紹介
各種講座イベント告知

4ページ イベントカレンダー

8/21 (木)、『夏祭り企画』ゲーム&盆踊りに
楽しい時間を過ごしました。



ジギスカン音頭♪『えい！やー！どー♪』

お気軽にご参加いただける 65 歳以上のつどいの場です。



美味しいコーヒータイム



脳トレゲーム。みんな真剣顔！

ポレポレマルシェを開催！



生バスボムづくりの様子

毎月行っているポレポレマルシェですが、
夏休み特別企画として、
8/20(水)クラフト体験ブースを設置しました！



おしゃれな竹飾り作れるかな～



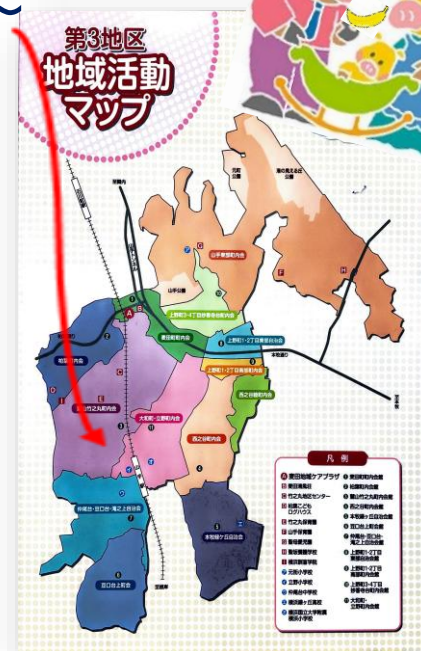
カラフルなアイロンビーズづくり楽しいな！！



わたしのまちはこんなまち☆サブコが聞いてみた ～鷺山竹之丸町内会編～



山手駅から徒歩2分！
鷺山竹之丸町内会館！



凡 例	
● 鷺山竹之丸クラブ	● 鷺山竹之丸町内会
● 鷺山竹之丸少年野球部	● 鷺山竹之丸地区公民館
● 鷺山竹之丸地区児童会	● 鷺山竹之丸地区青年会
● 鷺山竹之丸地区婦人会	● 鷺山竹之丸地区老人会
● 鷺山竹之丸地区障害者会	● 鷺山竹之丸地区ボランティア
● 鷺山竹之丸地区防犯パトロール	● 鷺山竹之丸地区交通安全パトロール
● 鷺山竹之丸地区環境美化活動	● 鷺山竹之丸地区防災訓練
● 鷺山竹之丸地区文化祭	● 鷺山竹之丸地区運動会
● 鷺山竹之丸地区花見会	● 鷺山竹之丸地区お祭り
● 鷺山竹之丸地区お茶会	● 鷺山竹之丸地区交流会
● 鷺山竹之丸地区相談会	● 鷺山竹之丸地区相談室
● 鷺山竹之丸地区相談窓口	● 鷺山竹之丸地区相談員
● 鷺山竹之丸地区相談員	● 鷺山竹之丸地区相談員



村上 梅男 会長

鷺山竹之丸町内会長に就任して3年目

趣味はなんとタコ釣り

過去には3キロの大物を釣ったことも！

タコ飯が絶品だそう！！

- ① 安全・安心な町づくり
- ② 清潔で住みよい町づくり
- ③ 支え合いによる優しい町づくり を掲げて、日々尽力されています。

① 安全・安心な町づくり

防災マップを地域住民に配り、
危険地域を共有しています！

また、毎月防災まちづくり検討会を
開催し、万が一の際に備えています。



② 清潔で住みよい町づくり

中区の花であるチューリップで華やかに！
春に咲くのがたのしみです！



③ 支え合いによる優しい町づくり

毎年日帰りバス旅行や焼き芋まつりを企画し、
大勢の参加者が来て賑わっています！



少年野球部が輝かしい成績を残した際の横断幕が
貼られています！



～インタビューを終えた感想～

山手駅・小学校、中学校にも近い立地で、少年野球チームも成績を残し、子育て世代にも住みやすい街のようです。道路が狭く、消防車が入れない場所もあるということから『安心安全な町づくり』のため、消火器設置や高いブロック塀の撤去など防災に取り組み、ご尽力されていること、教えていただきました。ありがとうございました。



次回は山手東部町内会を巡ります！

新任職員紹介

皆様、こんにちは！
はじめまして、8月から生活相談員として、
入社しました。まだまだ分からないことが
多いですが、顔と名前を早く覚えていただ
き、地域に馴染めるよう
頑張っていきたいと思いま
すのでどうぞよろしくお願い
いたします。

五十嵐 裕子
(デイサービス 生活相談員)



終活講座案内

対象:どなたでも！先着20名

※ご興味ある回のみ参加可能です

講師:角川衆一先生(税理士、行政書士

角川衆一事務所、認知症キャラバンメイト)

10月8日(水)13:30~15:30

「認知症サポーター養成講座」



11月12日(水)13:30~15:30

「おひとり様の法定後見の基礎知識」

12月10日(水)13:30~15:30

「おひとり様の任意後見の基礎知識」

“食”からはじめるフレイル予防！

～しっかり食べて健康長寿～

10月23日(木)10:00~11:30

講師:川崎 志穂氏(横浜中央病院 管理栄養士)

対象:中区在住65歳以上の方 定員:15名程度

持ち物:筆記用具・飲み物

健康相談会

日時:12月11日(木)



①11:00~11:20 ②11:30~11:50

石川先生(石川クリニック院長)があなたのお悩みにお答えします。

この症状、何科に行ったらいいの？

大丈夫と言われたけど、検査結果が心配等
お気軽にご相談ください！

ACP 講座

もしも！！のときに、どのような医療
やケアを望むのか、前もって考え、家族
や信頼する人、医療・介護従事者たち
と繰り返し話し合い、共有することを
「人生会議」(アドバンス・ケア・プラン
ニング:略称ACP)といいます。

この機会にもしもの時について考えて
みましょう！

日時:11月11日(火)10:30~11:30

講師:増田 都志彦先生

(横浜中央病院 麻酔科医)

対象:中区在住



ポレポレマルシェのお知らせ

10月22日(水)・11月26日(水)
11:00~14:00

※詳しくは HP に掲載している
チラシをご覧ください。



↓講座・イベント申込先↓

麦田地域ケアプラザ

TEL 045-664-6025

お待ちしております♪♪♪



緊急告知

12月9日に麦田地域ケアプラザで健康フェスタを開催します！！

詳しいことは後日配布するチラシで・・・お楽しみに！！

令和 7 年 10 月



日	月	火	水	木	金	土
28 	29 10:00~12:00 ♥ぶつくりんこ	30	1	2 	3 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	4
5	6 10:00~12:00 ♥ぶつくりんこ	7	8 10:00~11:30 きらめき健康体操 13:00~はなことば 13:30~15:30 終活セミナー	9 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	10	11
12	13 スポーツの日 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	14 	15 10:00~11:30 認知症と難聴のおはなし	16 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	17	18
19 休館日	20 10:00~12:00 ♥ぶつくりんこ	21	22 10:00~12:00 ♥子育てサロン 11:00~14:00 ボレボレマルシェ 13:00~●はなことば	23 10:00~11:30 食からはじめるフレイル予防 ~しつけり食べて健康長寿~	24 18:00~20:00 ◆クラブQ	25
26	27 10:00~12:00 ♥ぶつくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	28	29 	30	31 	1

令和 7 年 11 月



日	月	火	水	木	金	土
26 	27 10:00~12:00 ♥ぶつくりんこ	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4 	5	6	7 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	8
9	10 10:00~12:00 ♥ぶつくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	11 10:30~11:30 ACP講座	12 10:00~11:30 きらめき健康体操 13:00~●はなことば 13:30~15:30 「終活講座」	13 10:00~11:30 家族のつどい 「困ったときどうする？」 13:00~15:00 ふれあいサロン	14 10:00~11:30 フレイル予防と健康長寿	15
16 休館日	17 10:00~12:00 ♥ぶつくりんこ	18	19 	20 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	25 	26 10:00~12:00 ♥子育てサロン 11:00~14:00 ボレボレマルシェ 13:00~●はなことば	27	28	29
30					18:00~20:00 ◆クラブQ	

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町 1-26-2

代表 TEL : 045 (664) 6023

相談専用 : 045 (664) 6024

F A X : 045 (664) 6075

E メール:mugita@yokohamashakyo.jp

発行責任者 : 所長 鈴木 知美



HP

J R→「石川町」駅より徒歩 10 分

バス→「麦田町」バス停すぐ

21・101・105・106 系統

