

- 1P イベントの様子
- 2P 各種講座告知
- 3P 地区社協だより
- 4P イベントカレンダー

おおむぎこむぎ

131号

9/12 金 元街小学校5年生が見学に来てくれました！

元街小学校5年生29名がケアプラザに来てくださり、施設内見学や講座を実施しました。

ケアプラザについて知ってもらえたことができた良い機会となりました。



10/21 火 火曜喫茶室でM C I 講座を行いました。



豆口台上町内会館で、みなと赤十字病院の認定看護師 山田氏による講座が行われました。

軽度認知障害についてお話をしていただき、とても勉強になりました。

年末年始休館のお知らせ

いつもケアプラザをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

令和7年12月29日(月)から令和8年1月3日(土)は休館となります。

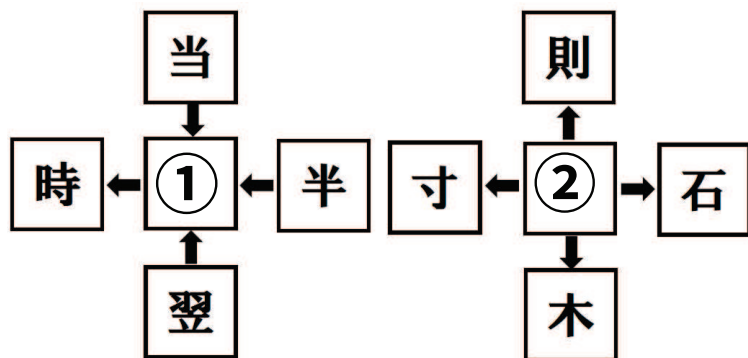
新年は1月4日9:00から開館となります。

ご迷惑をお掛けしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



脳トレコーナー

- ①②に漢字を入れて、
4つの二字熟語を完成させましょう
- 二字熟語は矢印の方向に向かってつくります



→答えは次ページの下部にあります

イベント・講座案内

きらめき健康体操

【日時】全日程 10:00~11:30

令和7年12月10日(水) 健康体操
令和8年1月14日(水) ストレッチ体操
令和8年2月11日(水) ストレッチ体操

楽しい健康フェスタ

【日時】令和7年12月9日(火) 10:00~12:00

【内容】 ※申し込み不要！

ロッテによる噛む力チェック
ライフデリによる宅配弁当試食会
ポーラによるハンドトリートメント体験など
健康についての内容盛りだくさん！！

新規メンバー募集

園芸サークル はなことば

活動日：毎月第二、第四水曜日

時間：13:00~15:00

ケアプラザ周りの園芸活動を行っている
ボランティアグループです・

園芸がお好きな方はもちろん、
なにか活動したいなと思っている方、
お気軽にご参加ください！
お申込みお待ちしております。

口腔講座

噛むことであなたの願いが叶うかも！

口腔機能が衰えるとフレイル(虚弱)につながります。
噛むことからフレイルを予防しましょう！

【日時】令和7年12月12日(金) 10:00~11:00

【対象】 中区在住65歳以上の方

【講師】(株)ロッテ広報部 噛むことPR課
坂ノ下 典正氏 (博士 学術)

お申込み・お問い合わせはこちらまで

麦田地域ケアプラザ TEL：045-664-6023

たくさんのご来場、ご応募お待ちしております！

おうちに柚子ありませんか？

毎年、デイサービスでは12月の冬至に合わせて、ゆず湯を開催しています。デイサービス利用者の皆さんに楽しんでいただいています。お譲りいただける方 **大募集中**です！！

麦田地域ケアプラザまでご連絡いただければ、職員が受け取りに伺います！

ケアプラザでも受け付けています。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

ご連絡はTEL664-6023

麦田地域ケアプラザ

デイサービス生活相談員まで



10/5
(日)

元気づくりコンサート

立野小学校の体育館で第三地区元気づくりコンサートが行われました。立野小合唱部・金管バンド部、仲尾台中吹奏楽部、横浜緑ヶ丘高校吹奏楽部、スフェール・アンサンブルによる素敵な合唱と演奏を見ることができました。また、今年度から募金活動を始めました。第三地区元気づくりコンサート運営費に活用されます。ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。



11/9
(日)

秋のワクワクスタンプラリー 「楽しく歩いて町を知ろう」

第三地区を歩いてまわるスタンプラリーが行われました。麦田地域ケアプラザから始まり、竹之丸地区センター、鷺山竹之丸町内会館、仲尾台豆口台滝之上自治会館、縁之庭を中継地点とし、大和町立野町内会館をゴールとするコースでした。あいにくの天気でしたが、親子連れや子供たちが参加してくれました。



お知らせ

ふらっと麦田ストリートコンサート 開催します！

12月13日(土)13:00～15:30 @麦田地域ケアプラザ

申し込み不要！参加費無料！

ピアノ演奏や歌、合唱など麦田ケアプラザで活動している団体がふらっと演奏♪
たくさんのご来場、お待ちしております！！

令和7年12月



日	月	火	水	木	金	土
30	1 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	2	3 	4	5	6
7	8 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	9 9:00~12:00 健康フェスタ	10 10:00~11:30 きらめき健康体操 13:00~15:00 ●はなことば	11 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	12 10:00~11:00 口腔講座 ～噛むことであなたの 願いが叶うかも～	13 13:00~15:30 ふらっと麦田 ストリートコンサート
14 	15 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	16	17 10:00~12:00 ♥子育てサロン 11:00~14:00 ポレポレマルシェ	18 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	19	20
21 休館日	22 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	23	24 13:00~15:00 ●はなことば	25 	26 18:00~20:00 ◆クラブQ	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	1	2 	3

令和8年1月

日	月	火	水	木	金	土
28 			31 	1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 	5 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	6	7 	8 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	9 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	10
11 	12 成人の日 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	13	14 10:00~11:30 きらめき健康体操 13:00~15:00 ●はなことば	15 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	16	17
18 休館日	19 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	20 	21	22 13:30~15:00 家族のつどい	23 18:00~20:00 ◆クラブQ	24
25	26 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	27 	28 10:00~12:00 ♥子育てサロン 11:00~14:00 ポレポレマルシェ 13:00~●はなことば	29	30 	31

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町 1-26-2

代表 TEL : 045 (664) 6023

相談専用 : 045 (664) 6024

F A X : 045 (664) 6075

E メール:mugita@yokohamashakyo.jp

発行責任者 : 所長 鈴木 知美

HP



J R→「石川町」駅より徒歩 10 分
バス→「麦田町」バス停すぐ

21・101・105・106 系統

