

# おおむぎこむぎ

133号

## 麦田地域ケアプラザ

- 1P 施設利用団体説明会
- 2P わたしのまちは
- 3P 各事業お知らせ
- 4P イベントカレンダー



3/4.7

## 施設利用団体向け説明会

3月4日(水)と7日(土)に麦田地域ケアプラザ多目的ホールで行いました。2日間のべ、30名の登録団体のみなさまにご参加いただきました。当日はケアプラザ利用時のルールの確認のほかに、登録団体の方々の交流タイムを設け、お互いの活動について知る機会となりました。ご参加いただきましたみなさま、ありがとうございました。

### 今年度から貸館予約がシステム化となります。

#### ●現在の予約の流れ

直接窓口で、空き状況を確認し、申込書を提出することで予約完了。



#### ●新しい予約方法の流れ

登録団体ご自身でインターネットから予約しケアプラザで承認を行ったのち、予約完了

ケアプラザに来館することなく、ご予約いただけます。



※6.7月に予約システム説明会を行いますので、その際、詳しい予約方法についてご説明いたします。現時点ではケアプラザ職員も十分に把握できていない部分がございます。そのため、ご質問にお答えいたしかねる場合がございますことを、あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

# わたしのまちはこんなまち☆サブコが聞いてみた！

## ～上野町南部町内会編～

地域に長く住む高齢世代を中心に、住民同士の支え合いと安心できる暮らしを大切にしています。  
世代を超えた交流を通じて温かいつながりを育んでいます。

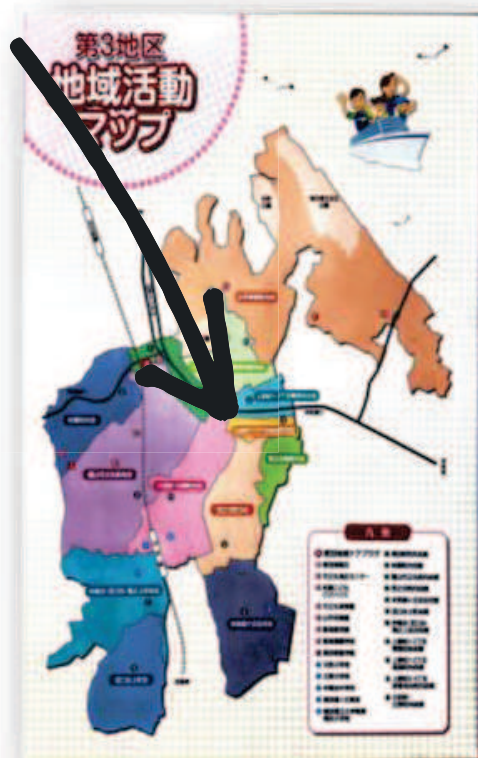


2012年にできた町内会館(左)  
千代崎川の上に建てられており、  
今でも周辺にはその名残が残っています。(右)

### 行事を通して、 地域で地域を見守る取り組み



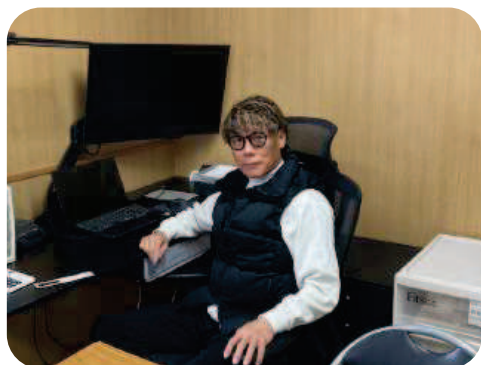
子ども世代には、クリスマスプレゼント、高齢世帯には、敬老の日にとらやきを贈るイベントは南部町内会が毎年実施する恒例行事です。



### 地区を挙げての一大行事 北方皇大神宮 例大祭



祭に向けて、毎月1回他の地域と親睦会を開催し、士気を高めます。会館にはお祭りの提灯が並べられています。



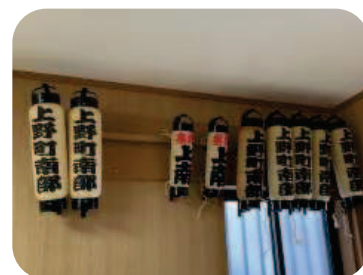
松廣 達郎 会長



趣味はバイクのツーリング！過去には四国一周したことも…

お祭りの神輿の担ぎ手として北方皇大神宮はもちろん、東京の神田明神などにも積極的に参加するお祭り愛にあふれた方です。

定例会も2か月に1回にするなど、地域住民がまちづくりに参加しやすい環境づくりにも尽力されています。



### ～インタビューを終えた感想～

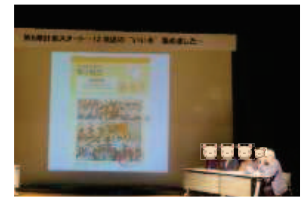
会長から上野町周辺のお話を伺い、長年不思議に思っていた道路の高低差や広場の場所の謎が解けました！夏のお祭りでは、お神輿を見かけたら会長の勇姿を探したいと思います。ありがとうございました。



次回は本牧緑ヶ丘自治会を巡ります！

## 地区社協だより

# 2/17 中なかいいネ！発表会 (火) 第五期計画スタート～13地区の“いいネ”集めました～



石井会長の発表の様子(上)

関内ホール小ホールにて「中なかいいネ！発表会」が開催され、区内13地区がそれぞれ策定した第5期中区地域福祉保健計画の発表が行われました。第三地区からは地区社会福祉協議会の石井会長が登壇し、地域の特色を踏まえた計画内容について発表していただきました。令和8年度からは、この計画を地域の皆さまとともに推進してまいります。



当日の応援団です！



## 各種事業紹介

お問い合わせは麦田地域ケアプラザ(TEL664-6023)まで

### きらめき健康体操

日時：第4金曜日  
10:00～11:30  
対象：中区在住  
65歳以上の方  
内容：  
4/24ストレッチ体操  
5/22笑いヨガ  
参加費：無料



### 家族のつどい

日時：5/25.6/25  
14:00～16:00  
介護に関心のある方  
や、これから介護を  
考えている方など、  
どなたでも気軽にご  
参加いただけます。  
参加費：無料

### はなことば

日時：第2.4水曜日  
13:00～15:00  
内容：ケアプラザ周辺  
の花壇、畑の整備・水  
やり・草抜き等の園芸  
活動ボランティア



大好評イベント！  
今年も開催します！

### 健康フェスタ

日時：6月30日  
10:00～12:00  
一緒に健康づくりサ  
ポーターとして活動  
いただける方も大募  
集します！

### 麦麦ハッピーくらぶ

日時：第3木曜日  
13:00～14:30  
対象：65歳以上の方  
内容：軽い運動、朗  
読、毎月変わる企画  
参加費：100円



### ふれあいサロン

日時：第3木曜日  
13:00～14:30  
対象：第三地区  
お住まいの方  
内容：軽い運動  
毎月変わる企画  
参加費：100円



### むぎた子育てサロン

日時：第4水曜日  
10:00～12:00  
対象：0～未就学児の  
お子様と保護者  
妊婦さん  
内容：遊ぶスペース  
カフェスペース  
参加費：なし



### ポレポレマルシェ

日時：第4水曜日  
11:00～14:00  
内容：中区の就労支援  
B型作業所が集まり、  
焼き菓子やコーヒー、  
雑貨の販売、クラフト  
体験ブース



# 令和8年4月



日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	4
5	6 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	7	8 13:00~15:00 ●はなことば	9 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	10	11
12	13 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	14	15	16 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	17	18
19 休館日	20 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	21	22 10:00~12:00 ♥子育てサロン 13:00~15:00 ●はなことば 11:00~14:00 ポレポレマルシェ	23	24 10:00~11:30 きらめき健康体操 18:00~20:00 ◆クラブQ	25 
26	27 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	28	29 昭和の日	30	1	

# 令和8年5月



日	月	火	水	木	金	土
	27 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	28	29	30	1 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 	6 振替休日	7	8	9
10	11 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	12	13 13:00~15:00 ●はなことば	14 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	15	16
17 休館日	18 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	19	20	21 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	22 10:00~11:30 きらめき健康体操 18:00~20:00 ◆クラブQ	23 
24	25 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	26	27 10:00~12:00 ♥子育てサロン 11:00~14:00 ポレポレマルシェ 13:00~●はなことば	28	29	30

## 横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町 1-26-2

代表 TEL : 045 (664) 6023

相談専用 : 045 (664) 6024

F A X : 045 (664) 6075

Eメール:mugita@yokohamashakyo.jp

発行責任者: 所長 鈴木 知美



HP

J R → 「石川町」 駅  
より徒歩 10 分  
バス → 「麦田町」  
バス停すぐ

