

令和8年6月 🐼

日	月	火	水	木	金	土
31	1 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	2	3	4	5 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	6
7	8 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	9	10 13:00~15:00 ●はなことば	11 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	12	13
14	15 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	16	17	18 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	19	20
21 休館日	22 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	23	24 10:00~12:00 ♥子育てサロン 11:00~14:00 ポレポレマルシェ 13:00~●はなことば	25 14:00~16:00 家族のつどい	26 10:00~11:30 きらめき健康体操 18:00~20:00 ◆クラブQ	27
28	29 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	30 10:00~12:00 健康フェスタ	1	2	3	

令和8年7月 🐼

日	月	火	水	木	金	土
28 	29	30	1	2	3 10:00~11:15 ♥赤ちゃん学級	4
5	6 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ	7	8 13:00~15:00 ●はなことば	9 13:00~15:00 ★ふれあいサロン	10	11
12	13 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	14	15	16 13:00~14:30 ★麦麦ハッピークラブ	17	18
19 休館日	20	21	22 10:00~12:00 ♥子育てサロン 11:00~14:00 ポレポレマルシェ 13:00~●はなことば	23	24 10:00~11:30 きらめき健康体操 18:00~20:00 ◆クラブQ	25
26	27 10:00~12:00 ♥ぶっくりんこ 13:30~15:00 ★月曜喫茶室	28	29	30	31 	

横浜市麦田地域ケアプラザ

〒231-0849 横浜市中区麦田町 1-26-2  
 代表 TEL : 045 (664) 6023  
 相談専用 : 045 (664) 6024  
 F A X : 045 (664) 6075  
 Eメール:mugita@yokohamashakyo.jp  
 発行責任者: 所長 山本 篤

HP  
 JR→「石川町」駅  
 より徒歩 10分  
 バス→「麦田町」  
 バス停すぐ



おおむぎこむぎ

134号

麦田地域ケアプラザ

- 1P 新任職員紹介
- 2P わたしのまちは
- 3P 各事業お知らせ
- 4P イベントカレンダー

令和8年度新体制のお知らせ

今年度から3名の職員が新しく入りました。



所長  
山本 篤  
やまもと あつし

はじめまして、4月に戸塚区社会福祉協議会から異動してきました山本と申します。区社協と違い、より身近に地域のみなさんと接することができる施設に来られたことにワクワクしています。お会いした際にはお気軽にお声がけいただけますと嬉しいです。よろしくお願いいたします。



居宅介護支援事業所  
管理者ケアマネジャー  
荒井 静江  
あらい しずえ

はじめまして。ケアマネジャーの荒井です。地域の皆さまが安心して在宅生活を続けられるよう、丁寧な聞き取りと迅速な調整で支援します。どうぞよろしくお願いいたします。



通所介護  
生活相談員  
山井 未緒都  
やまい みおと

4月より通所介護部門に配属となりました、山井です。これまでの経験を活かしつつ、新しいことにも積極的に取り組んでいきたいと思っています。一日でも早く皆様やご利用者様のお力になれるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



(上段左から) 地域交流Co: 横地 生活支援Co: 小山 デイサービス生活相談員: 五十嵐  
 地域包括支援センター 主任ケアマネジャー: 折本 保健師: 酒井 社会福祉士: 滝沢  
 (下段左から) ケアマネジャー: 荒井 所長: 山本 デイサービス生活相談員: 山井 ※大山(写真撮影時不在)

今年度はこのメンバーで頑張ります。  
 よろしくお願いたします。



# わたしのまちはこんなまち☆サブコが聞いてみた！

## ～本牧緑ヶ丘自治会編～

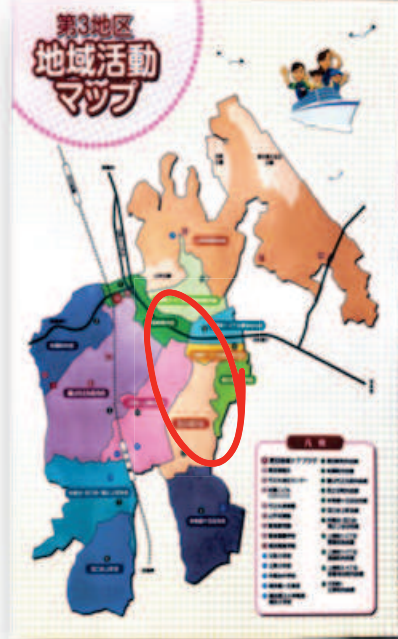


本牧緑ヶ丘自治会館

平成19年に建て替えられた会館は、とても快適な空間となっています。



住みたいくらいです、...



## 集まりの場を活用した防災訓練の推進

イベントを通じて、子どもから大人まで参加できる防災訓練を行っており、1月は餅つきとあわせて煙体験などの体験型訓練、8月はバーベキューを兼ねた炊き出し訓練を行うなど、楽しみながら実践的に防災意識を高める取り組みを行っています。



## 自主的な集まりとして新たな一歩

老人会という形はなくなりましたが、月に2回の体操や、矢口台の三角公園の定期的な整備は今も続けています。これらの活動は、地域の皆さんが気軽に集まり、交流できる大切な場にもなっています。



佐久間 弘子 会長



大のお酒好きで、特にビールには目がないそうです。いつか一緒に乾杯したいです！以前はお祭りの担ぎ手としても活躍されていて、実は“お祭り大好き”な一面もお持ちです。会長に就任される前は、副会長として会長をしっかり支えながら、第三地区の保健活動推進員として地域にも貢献されていました。現在は妙香寺の奉仕さんとして、日々さまざまな活動に取り組まれています。



## ～インタビューを終えた感想～

地名のごとく緑豊かで閑静な住宅街の中心にある自治会館にて、佐久間会長に色々なお話をお聞きすることができました。お話の中で、毎年餅つき大会やバーベキューと防災訓練を組み合わせるなど幅広い年齢の方々が地域活動に参加しやすいような工夫をされているのがとても素晴らしい試みだと思いました。

## ～総括～

今月号で、第三地区の町内会・自治会巡りは終了となりました。取材を通して、地域ごとの取り組みや魅力に触れることができ、大変貴重な経験となりました。また、会長の皆さまと直接お話しする機会をいただけたことも、とても嬉しく、学びの多い時間でした。ご協力いただいた会長の皆さま、ありがとうございました！ (地域交流Co 横地)

## スタッフ募集

### 通所介護員

仕事内容 ・食事やトイレ、入浴の介助  
・送迎時の介助 (送迎時に添乗し、利用者への対応)  
・その他日常生活の介助  
・レクリエーションのサポート  
時給1,230円  
※運転業務ありの場合、時給1,300円  
給与 社会保険完備、交通費支給  
福利厚生 シフト制  
勤務形態 8:45～16:45(休憩1h)  
9:30～13:30(休憩なし)  
月曜から土曜日(祝祭日含む)  
週2～5勤務  
資格 免許不問 (あれば尚可)  
※入職後、認知症介護基礎研修を受講いただきます。

### デイサービスの送迎ドライバー

仕事内容 ・利用者様のご自宅への送迎  
・車椅子の乗降サポート  
・送迎車両の運転(ワゴン、軽自動車)  
・スロープ操作や簡単な介助  
・車両点検や車内清掃  
・施設内での移動補助  
時給1,250円  
給与 社会保険完備、交通費支給  
福利厚生 シフト制  
勤務形態 8:45～10:45 14:45～16:45  
月曜から土曜日(祝祭日含む)  
週2～5勤務  
資格 普通自動車第一種運転免許(AT限定可)

気になった方は  
TEL 664-6023 までご連絡ください。  
面接を実施し、採用の可否をご案内いたします。

## イベントのご案内

大好評イベント！  
今年も開催します！

※詳しくは近くの掲示板、回覧板、麦田地域ケアプラザHPをご覧ください。

### 健康フェスタ

日時：6月30日(日)10:00～12:00  
場所：麦田地域ケアプラザ

当日は、定番の体力測定ブースに加えて、栄養相談ブース、噛む力チェック、姿勢測定ブースなど、楽しみながら健康づくりに役立つ多彩なコーナーをご用意しています。  
★参加費：無料

### ポレポレマルシェ

日時：6月24日(水)11:00～14:00  
場所：麦田地域ケアプラザ

内容:地域の就労支援B型作業所が手がける、心のこもった焼き菓子やコーヒー、雑貨が並ぶ小さなマルシェを開催します。クラフト体験や、できたてのお弁当販売もあり、ふらっと立ち寄るだけで温かい気持ちになれるイベントです。

### 家族のつどい

日時：6月25日(木)14:00～16:00  
場所：麦田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：介護に関心のある方や、これから介護について知りたい方  
気になることを気軽に相談したり、実際の現場の声を聞いたりできる、あたたかい時間です。  
★参加費：無料

## 各種事業お知らせ

参加者大募集中です！  
ご予約・お問い合わせは麦田地域ケアプラザ(TEL664-6023)までお待ちしております！

### 麦麦ハッピーくらぶ

日時：6月18日(木)  
7月23日(木)  
13:00～14:30  
対象：65歳以上の方  
内容：軽い運動、朗読、毎月変わる企画  
参加費：100円

美味しい  
コーヒー付き！



### ふれあいサロン

日時：6月11日(木)  
7月9日(木)  
13:00～14:30  
対象：第三地区  
お住まいの方  
内容：軽い運動  
毎月変わる企画  
参加費：100円



### むぎた子育てサロン

日時：6月24日(水)  
7月22日(水)  
10:00～12:00  
対象：0～未就学児の  
お子様と保護者  
妊婦さん  
内容：遊ぶスペース  
カフェスペース  
参加費：無料



### きらめき健康体操

日時：6月26日(金)  
7月24日(金)  
10:00～11:30  
対象：中区在住  
65歳以上の方  
内容：ストレッチ体操  
健康体操  
参加費：無料

