

第1弾 コロナ禍の食支援 報告！！

「長津田地区 学生向け食支援」を実施いたしました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

実施日：令和2年9月13日（日）

- ・食品寄付者：50名
- ・寄付食品数：570個
※他、企業様よりご寄付あり
- ・配付数：29名
- ・ボランティア数(準備)：7名
(当日)：6名



学生からのメッセージ（一部抜粋）

- ・コロナで、生活がかわってしまいましたが地域の方に支えられていると実感することができました。ありがとうございました！
- ・コロナの影響で、アルバイトに入れなくなり、食費を削る毎日でしたが、皆様のおかげで早速自宅に戻り、美味しいご飯をいただきました。とても温かな気持ちになりました。
- ・なかなか、このような支援をしていただけることはないと思うので本当に感謝しています。アルバイトが減り、収入が減少していたので大変助かりました。ありがとうございました。

ながった情報コーナー！！

元気じょうずになるサロン

～ 知って得する簡単美味しいレシピとちょこっと一口試食 ～

日時：毎月第2火曜日

令和2年 10月13日(火)・11月10日(火)

- ① 10:00～10:40
 - ② 11:00～11:40
- 各回定員 13名
※事前申込先着順

場 所：長津田地域ケアプラザ 参加費：無料

元気づくりステーションを
9月より再開！久しぶりの
笑顔に会えました！！



9月の一口試食は
「簡単リゾット」でした。

歌声サロン ～音楽のたまてばこ～

日時：毎月第2・第4土曜日

令和2年 10月10日(土)、24日(土)

11月14日(土)、28日(土)

- ① 13:30～14:00
 - ② 14:30～15:00
- 各回定員 12名
※事前申込先着順

場 所：長津田地域ケアプラザ 参加費：無料



9月の様子 ※新しい生活
様式に則って歌唱を伴わ
ない内容(音楽鑑賞+脳トレ)
で行いました。

【問い合わせ・申し込み先】 横浜市長津田地域ケアプラザ
電話：045(981)7755 担当：菅、山口

長津田地域ケアプラザ デイサービス紹介

引き続き「新型コロナウイルス感染予防」のため、3密（密閉・密集・密接）を避けてデイサービスを運営しています。コロナ禍でも、ご利用者の活動意欲を高められるサービスを提供していきます。

プログラムを選択し、自由に取り組んでいただいています。



▲プログラム名：箸タイム
訓練キットを使って、お箸でつまんで移動！リハビリにも使えます。



▲おりがみのパーツを頭の中の設計図だけで組み立てて作成！



◀宝船とニワトリ

長津田地域ケアプラザ デイサービス リモートコンサート出演団体募集！！

デイサービスでは、コロナ禍で、ボランティア活動の受け入れができない中、同施設内にあるデイサービスの会場とケアプラザの会場をオンラインでつなげ交流を図る「リモートコンサート」を実施しています。

歌唱なし、吹く楽器なし、マスク着用等、制限がありますが、ご出演いただける方・団体を大募集しています！ご興味ある方は、お気軽にお問合せください！



▲多目的ホールの様子を、デイサービスに設置したスクリーンに映します。



【問い合わせ・申し込み先】

横浜市長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755

担当：山口

長津田地域ケアプラザ 協力医
しらはた胃腸肛門クリニック横浜
白畑 敦 院長



コラム：がん検診をうけましょう！

“いつまでも健康でありたい”それは誰もが願うことです。健康を守るためには、隠れた病気を早めに発見し治療することが必要です。日本人の死亡原因第1位はがんです。がんは早期発見では自覚症状がほとんど無いため、気づいた時には進行しています。検診を定期的に受けてがんを早期発見し、治療することができれば身体的、経済的にも負担が軽くなります。現在の医学でがんの予防は難しいですが早期がんがしっかり治せます！がんの早期発見で皆様の健康を守る機会として、横浜市の健康診断を生かしましょう。横浜市のがん検診は市が補助をしているので通常よりもかなり安く受けられます（しかも70歳以上の横浜市民はすべて無料です！！）。受診方法は実施医療機関に直接電話等でお申込みください。特にチケットや医療券はなくて大丈夫です。元気に長生きして楽しいことをたくさんしましょう。

いぶき野、長津田町、長津田1～7丁目、長津田みなみ台 地域の皆さまへ
長津田地域ケアプラザ 地域包括支援センターへ！

☎045-981-7755

まずは、ご連絡ください。

介護や生活に関する
困り事はありますか？



看護師



主任ケア
マネジャー



社会
福祉士

開館時間：月～土 9：00～21：00
日・祝 9：00～17：00
休館日：毎月第4月曜日、年末年始

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部事業を休止しています。詳しくはお問合せください。

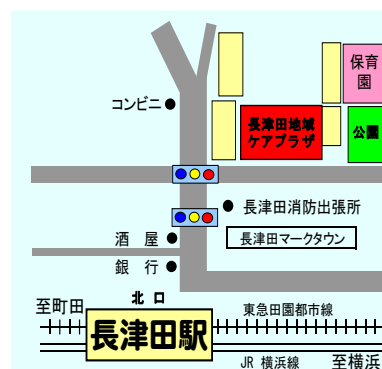
◇◆ 発行元：長津田地域ケアプラザ ◆◇

住所：緑区長津田2-11-2

電話：045-981-7755

FAX：045-981-7575

休館日：毎月第4月曜日



※ご相談の際は、事前にご連絡いただけるとスムーズに対応できます。