



# 親子サロン「ちょっとほっと・るーむ長津田」 はじめました！



11月の様子です。初対面同士でも会話を楽しませていました。

地域のボランティアの方々による、就園前(0歳～3歳くらい)のお子さんにご利用いただけるサロンです。毎月第1・2水曜日(令和3年1月は除く)10:00～11:00定員10組で開催する予定です。申し込み方法は、長津田地域ケアプラザの掲示板やブログ、または「みどりっこひろば」HPをご覧ください。

長津田地域ケアプラザ  
ブログ用二次元コード ▶



【問い合わせ・申し込み先】

横浜市長津田地域ケアプラザ 電話：045-981-7755 担当：山口

## ながった情報コーナー

県営長津田団地に空き家を活用した集いの場「みなみ台101」が11月17日(火)プレオープンしました！  
孤食の方々を対象として、定食やお弁当が提供されます。  
オープン等の情報を引き続きお伝えしていきます！！



▲ 部屋の様子



【メニューの一例】  
さけ定食¥400

問い合わせ先：  
みなみ台101(開催曜日：月・木)  
電話：045-981-4112

いぶき野、長津田町、長津田1～7丁目、長津田みなみ台 地域の皆さまへ

**介護**や**生活**に関する**困り事**は、ありませんか？

- ★ご相談は**無料**です。
- ★電話でのご相談も可能です。
- ★必要に応じてご自宅へ**訪問**します。
- ★匿名でのご相談や近隣の方からのご相談もお受けします。

**長津田地域ケアプラザ 地域包括支援センターへ！**  
**☎045-981-7755**

まずは、ご連絡ください。

休館日：毎月第4月曜日、  
年末年始(令和2年12月28日(月)～令和3年1月3日(日))



# 長津田地域ケアプラザ デイサービス 紹介

長津田地域ケアプラザ デイサービスでは、「みなさまで考え、できることを行動に変えていく」ことを目標に取り組んでいます。

ご自宅から折り紙の作品「彼岸花」を持参された利用者様が、興味を持たれた他の利用者様に作り方を教えていました。



皆様が行きたいと思う秋の風景「奈良公園」を貼り絵で作成しました。



引き続き、コロナ禍でも、活動意欲を高められるサービスを提供していきます。

【問い合わせ先】 横浜市長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755

デイサービス担当：山下、杉田、古屋

## 長津田人材バンク 登録者募集中！！

日常のゴミ出しを一緒に手伝って欲しい。

荷物が持てないから一緒に買い物に行って欲しい。



電球を取り換えて欲しい。

庭の草取りを手伝って欲しい。

このような、ちょっとした声に、ボランティアでお手伝いいただける方を、大募集しています！

「長津田人材バンク」とは、長津田地区にお住いで特技や知識を「地域で活かしたい（登録者）」という方が「長津田人材バンク」に登録し、長津田地区内で、その特技や知識を「活かして欲しい（依頼者）」という方々につなげます。

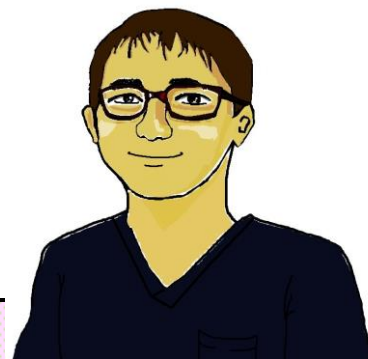
【問い合わせ・申し込み先】

横浜市長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755

担当：山口

長津田地域ケアプラザ 協力医  
しらはた胃腸肛門クリニック横浜  
白畑 敦 院長



コラム:冬の感染症対策

朝晩の気温が少しずつ下がり、徐々に冬の訪れを感じる日も多くなって参りました。

一般的に呼吸器系のウイルス感染症では季節性の変動があり、冬季の乾燥し寒い気候によってウイルスの安定性と伝播力を高めるのと同時に、ヒトの免疫系を弱めるため、増加する傾向にあります。

かぜの原因微生物であるヒトコロナウイルスは新型コロナウイルスと同じコロナウイルスであり、年中流行していますが特に冬に多くなります。

また、インフルエンザも冬に流行するように、新型コロナウイルスも寒い環境の方が流行しやすいと考えられます。これからの冬の時期に向けて現段階では体調管理に加え屋内ではマスクを着ける、3密を避けるといった With コロナ時代の感染対策がとても大事になります。

冬を迎えるにあたって今一度、感染予防をしっかりと行っていきましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部事業を休止しています。詳しくはお問合せください。

◆ 発行元：長津田地域ケアプラザ ◆

住 所：緑区长津田2-11-2  
電 話：045-981-7755  
FAX：045-981-7575  
休館日：毎月第4月曜日、  
年末年始（令和2年12月28日～  
令和3年1月3日）

※ご相談の際は、事前にご連絡いただくとスムーズに対応できます。

