

長津田地域ケアプラザ

デイサービスだより

4月号



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、予定していた様々なイベントが残念ながら中止になっております。その中でも私たちは、今できる事を笑顔で取り組んでおります。今後ともよろしくお願いたします！

改めてデイサービスの1日をお伝えします！！

9:00頃～

ご自宅まで笑顔でお迎えにあがります。車椅子をご使用の方もご乗車いただけます。



おやつ作りのレクリエーションを年数回行います。

10:15～

デイサービス開始

まずは看護師による健康チェックです。血圧・体温・脈拍を測ります。

入浴(午前・午後に分けて)

手すり付きの大浴場でご入浴いただけます。手の届かないところなど職員がお手伝いさせていただきます。車椅子ご使用の方もご入浴いただけます。

ありがとう
ございました

15:20～

ご自宅まで笑顔でお送りいたします。

14:45～ おやつ

お仲間とお茶菓子を召し上がりながら、一日の疲れを癒して下さい。

14:00～

午後のプログラム

午前のプログラム同様、個別にお楽しみ頂けるプログラムをご用意しています。

午前中のプログラム

機能訓練や書道、手芸、麻雀、囲碁、将棋など皆様にお楽しみ頂けるプログラムをご用意しております。



ボランティアさんのご協力の下、楽しい一時を過ごしていただいています。

11:45～ 体操

昼食の前には軽く身体を動かす体操や、お口の体操を行います。

看護師が機能訓練を行っています。

13:45～ 体操

午後の体操は音楽に合わせてスタートします。上・下肢体操やタオル体操など楽しみながら無理なく身体を動かします。

12:00～ 昼食

季節に合わせた食材を使った昼食を皆様に提供しています。利用者様に合った形態で対応しています。



季節に合わせたイベント食の提供も年数回実施しています。

自立支援の一環で下膳・配膳は利用者様にお願いしています。



食後～ 口腔ケア

皆さんに歯磨きをおすすめしています。

休憩

3月に行われたイベント

お花見弁当

お花見気分をお弁当で楽しんでいただきました！



最近のデイサービスの様子です

花を楽しむ季節となりました！！

利用者様が、毎日水やりをしています。

雑草が多くて
草むしりが大変！



チューリップが
咲きました！



今月の作品

デコパージュ
でコースター
を作りました。



手芸ボランティアさんと
フェルトで「つばき」を
作りました。

