

# 長津田地域ケアプラザ デイサービスだより



## 7月号



### スタミナ「うなぎ」メニュー



第1弾！ 6月21日（日）「うなぎ」につづき

第2弾！ 7月20日（月）「うなぎちらし」が決定しました！

梅雨時期に入り、気持ちも身体も疲労を感じるこの季節。  
元気のパワーを補給しませんか？

やわらかいうなぎは、これからやってくる夏に向けて、そして体力をつけることで新型コロナ予防にもつながるかもしれません。

#### 丑の日とは

毎年、夏を迎えると話題にのぼる“土用の丑の日”。昔から続く、日本中の人々が鰻を食べる一大イベントでもあります。しかしなぜ土用の丑の日に鰻を食べるのか、みなさんは理由をご存知ですか？

災いや病など不吉な気を払おうと“土用の丑の日”には、丑（うし）の“う”のつく、「うどん」や「牛肉」などの食物を食べる、といった習慣がありました。特に夏場は体調を崩しやすく一層注意を払わなければならないため、現代まで続くひととき大きな風習となったそうです。

#### 【お知らせ】

ご不便をおかけしています。  
7月の理美容は、中止とさせていただきます。  
再開時には改めてお知らせいたします。



## デイサービス 活動記録



皆様のご理解とご協力を頂くことで「新しい生活様式」を日々考えながら、デイサービスでの1日を楽しんでいただいています。

「気になる事にはとにかくチャレンジ」  
席での距離は遠くなりましたが、皆さんの笑顔は新しいことを柔軟に取り組んでいただける機会につながっています。



「ゴーヤ」や、「ひまわり」など、好きな種や苗を選んで園芸を行います。



様々な体操の中から、皆さんが選んだ「テレビ体操」を積極的に行います。



カラフルな色使いで「花火」や「ひまわり」を作成し、壁面に飾ります。



引き続きご利用者の活動意欲を高められる取り組みを提供していきます。

【問い合わせ】

長津田地域ケアプラザ 045-981-7756

担当：山下・杉田