



# 長津田地域ケアプラザ 協力医 しらはた胃腸肛門クリニック横浜 白畑 敦 院長



ながびよん

今年度より、当地域ケアプラザの協力医となりました白畑先生の紹介です。せんせーい、お願いします！！



## ～ 自己紹介 ～

山形県酒田市に生まれ家族に医師はいなかったが、幼少の頃、両親に「僕はお医者さんになる」と言い、その時に両親がとても喜んでくれたことを成長しても覚えています。両親を喜ばせるために中学生の頃には医師になることを決めました。

昭和大学医学部に進学して2004年に昭和大学藤が丘病院の消化器外科に入局し大腸癌・肛門疾患を専門としました。

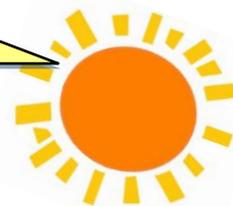
2017年11月に長津田にしらはた胃腸肛門クリニック横浜を開院致しました。

コロナ禍での運動不足やストレス、座っている時間が長いなどの事情で痔の患者数が増えています。

## コラム：切らない痔の手術

痔の治療と聞くと「痛い」と想像される方が多いと思います。痔を治すには従来から切除術は有効な治療法であり、現在でも最も標準的な治療として位置づけられています。しかし切除術は術後の出血の危険性と強い疼痛という欠点がありました。その点、「切らない手術」では切除せず痔に直接注射を行うため、出血・疼痛は切除術よりも軽くなります。手術時間は5分～15分で疼痛が少ないため日帰り手術も可能で身体的・精神的・経済的な負担が軽くなります。その注射の名前はジオン注射という薬で平成17年5月から医療保険で使えるようになりました。ジオン注射は簡便かつ低侵襲である一方、決して万能な治療ではないことも認知しておく必要があります。ジオン注射は痔核の部位、形態、成因により術後再発を大きく左右するため、手術前に必ず経験ある専門医と切除術とジオン注射についてよく相談し手術適応や術式選択を慎重に選択する事が重要です。

# ながった情報コーナー



元気づくりステーションを時間短縮の入れ替え制で再開します。  
お申込みお待ちしております！！（「長津田げんき応援隊」に協力をいただき開催しています！！）

## 元気じょうずになるサロン

事前申込先着順！！

～ 知って得する簡単美味しいレシピとちょこっと一口試食 ～

日時：令和2年9月8日（火）

①10：00～10：40

②11：00～11：40

各回定員 13 名

場所：長津田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

## 歌声サロン ～音楽のたまてばこ～

日時：令和2年9月12日（土）

事前申込先着順！！

①13：30～14：00

②14：30～15：00

各回定員 12 名

場所：長津田地域ケアプラザ 多目的ホール

※詳細はお問合せください。

※新しい生活様式に則って歌唱を伴わない内容（音楽鑑賞＋脳トレ）で行います。

## 長津田げんき応援隊

活動を再開します！

身近な場所で、レクリエーションや体操など  
元気のコツを発信します。

【問い合わせ・申し込み先】

横浜市長津田地域ケアプラザ

電話：045(981)7755



担当：菅、山口

# 長津田地域ケアプラザ デイサービス 紹介

「こんなの作ったの！」と持参した作品を他のご利用者に教える風景がありました！

最近のデイサービスの様子です。

▼ひまわりの植ええ



▼セタランチ（そうめん）



## 長津田人材バンク

登録いただいた、ハンドベルサークル「OBAサウンズ」さんの紹介です。平成14年設立、発端は育児サークルで、同年代の母親たちが集まり情報交換を交えながら活動されています。



「OBAサウンズ」活動記録のブログ

<https://oba-sounds.amebaownd.com/>

YouTubeもアップしています！ぜひご覧ください！！

「長津田人材バンク」とは、長津田地区にお住いで特技や知識を「地域で活かしたい（登録者）」という方が「長津田人材バンク」に登録し、長津田地区内で、その特技や知識を「活かして欲しい（依頼者）」という方々につなげます。まずは、第一歩として登録いただける方を大募集しています！

【問い合わせ・申し込み先】

横浜市長津田地域ケアプラザ 電話：045-981-7755 担当：山口

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部事業を休止しています。詳しくはお問合せください。

◇◆ 発行元：長津田地域ケアプラザ ◆◇

住所：緑区長津田2-11-2

電話：045-981-7755

FAX：045-981-7575

休館日：毎月第4月曜日

※ご相談の際は、事前にご連絡いただくとスムーズに対応できます。

