

インフルエンザワクチン接種と感染対策を！



各医療機関で10月からインフルエンザワクチン接種の予約が開始されます。かかりつけ医と相談し今年は特に接種することをお勧め致します。

例年、日本国内では冬にインフルエンザの報告数はピークを迎えます。しかし昨年は新型コロナとインフルエンザの同時流行が懸念されましたが、結果としてインフルエンザの流行はほとんどみられませんでした。新型コロナウイルス感染症の流行以降、感染対策として行われたマスク着用、ソーシャル・ディスタンス、手洗いがインフルエンザの抑制にも繋がったと考えられます。しかし今年はインフルエンザの大流行の可能性が懸念されます。その理由は今年のRSウイルスの大流行から説明ができます。2020年にはほとんど流行がみられなかったRSウイルス感染症が、2021年は爆発的な流行を起こしました。その理由として、新型コロナ流行中にRSウイルスが流行しなかったことで、RSウイルスに免疫を持たない子どもが増え、今シーズンの大流行に繋がったと考えられます。日本では過去2年でインフルエンザの大きな流行がみられませんでした。つまり、2年間に渡りインフルエンザに対する免疫を持たない人が増え続けていることとなります。そのため今年はこれまでのシーズンを大きく上回る大流行になる可能性があります。

今シーズンのインフルエンザワクチンについて、厚生労働省より昨年よりも遅いペースで供給されますが例年と同程度の数が用意できると発表がありましたので安心して下さい。コロナワクチンの時のような大混乱を避け、流行期の冬に備え慌てず計画的にインフルエンザワクチン接種を予約しましょう。

いぶき野、長津田町、長津田1～7丁目、長津田みなみ台 地域の皆さまへ

介護や**生活**に関する**困り事**は、ありませんか？

- ★ご相談は**無料**です。
- ★介護保険の申請ができます。(来所)
- ★匿名でのご相談や近隣の方からのご相談もお受けします。

長津田地域ケアプラザ 地域包括支援センターへ！

☎045-981-7755

休館日：毎月第4月曜日、年末年始



ご相談の際、まずは、ご連絡ください。

ボランティア募集!

いっしょに、支えあいのまちづくりをしてみませんか。

第1回

あおぞらといっしょ

気持ちがほっこりする時間を過ごしましょう!

活動日時：令和3年 10月31日(日) 12:15~15:30

活動内容：検温、受付、缶バッジ作成、見守り 等

対象：障がいのある方と一緒に活動を楽しめる方

定員：3名

裏表紙に講座の詳細を掲載しています。そちらもご覧ください。



【問合せ・申込先】横浜市長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755

担当：山口

長津田地域ケアプラザ デイサービス 紹介

敬老の日

皆さんの写真をカードにして、おひとりおひとりお渡しし、敬老の日を9/19(日)~9/25(土)に、お祝いしました! 壁面には、皆さんの素敵な笑顔があふれています!! その笑顔にふれてみませんか。随時、ご見学お待ちしております。



▲日替わりお祝い御膳①



▲日替わりお祝い御膳②



▲敬老の日おやつ



【問い合わせ先】横浜市長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755

デイサービス担当：山下、古屋

第4期 緑区地域福祉保健計画(素案)意見募集!

みどりのわ・ささえ愛プラン(計画期間令和3~7年度)

緑区を、もっともっとよいまちにしていけるために、皆様のご意見をぜひお寄せください!!

意見募集期間：令和3年9月25日(土)~10月24日(日)

詳しくは概要版(リーフレット)をご覧ください!

提出方法：①緑区 Web ページの投稿フォーム

②郵送・FAX・Eメールにて、直接緑区役所 事業企画担当へ提出

③緑区役所、緑区社会福祉協議会及び緑区内地域ケアプラザの窓口にて意見用紙を提出

ご意見をいただいた方にはお礼品(エコバッグ、ウェットティッシュ)を差し上げます!

※数に限りがあります。①②で提出される場合で、お礼品を希望する場合は、必ずお名前・ご住所の記載をお願いします。

【問合せ先】緑区福祉保健課 事業企画担当 Tel: 045-930-2304 Fax: 045-930-2355

緑区社会福祉協議会 Tel: 045-931-2478 Fax: 045-934-4355

障がい者支援事業

第1回

あおぞらとっしよ

日々の生活が、お仕事等の往復だけになっていませんか。
長津田で、挨拶できる顔見知りを増やしてみませんか。

日時：**令和3年10月31日(日)**

【第1部】13:00~13:50

【第2部】14:10~15:00

※第1部、第2部とも同じ内容です。

受付や、缶バッチを一緒に作ってくださるボランティアさんを募集します！【定員3名】
※中面に、詳細を掲載しています。
お問い合わせお待ちしております！

内容：オリジナル缶バッチを作ろう！
ハンドベル演奏で盛り上がりよう！
(ゲスト：OBA サウンズ)



対象：長津田地区在住の障がい者（おおむね18歳以上）とその家族
※1組2名まで参加できます。ご家族も一緒にどうぞ！
※マスク着用の上、ソーシャルディスタンスのご協力をお願いします。

定員：各回5組

参加費：無料

「トリック オア トリート！」を
怖りに言ってね！！
良いことがあるかも!?

ぜひ、ハロウィンの仮装を
してきてね！
小さいの一個でもOK!

申込期間：**令和3年10月16日(土) 9:00~**

※お申し込み後、定員に達していた場合はメールが届きます。

受付方法：右の二次元コードより申し込み、または窓口、電話にて受付

問合せ先：横浜市長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755 担当：山口

申込用
二次元コード



※第2回は、12月18日(土)クリスマスイベントを予定しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部事業を休止しています。詳しくはお問合せください。

◆◆ 発行元：長津田地域ケアプラザ ◆◆

住所：緑区長津田2-11-2

電話：045-981-7755

FAX：045-981-7575

休館日：毎月第4月曜日



※ご相談の際は、事前にご連絡いただくとスムーズに対応できます。