





# キッズ マネー スクール

## 4歳～未就学児 編

「お金の大切さ」「親への感謝」を伝える学習と、子ども店長体験を通して、お金のことを親子でわかりやすく学べます

**日時: 令和4年3月19日(土) 10:00～12:00**

**内容: おみせやさんごっこ ～はたらくってなーに?～**

講師: キッズマネースクール認定講師 **小山 和伸 氏**  
(一般社団法人 子どもの生き抜く力育成協会 推奨)

**場所: 長津田地域ケアプラザ**

当日の受付や検温、見守り  
そして一緒に楽しんでくださる  
**ボランティアさん**も募集  
しています!



**対象: 長津田地区在住**

**4歳～未就学児とその保護者**

**定員: 8組 16名** ※1組2名まで参加できます。

**持ち物: 色えんぴつ(クレヨン)、はさみ、  
水分補給用飲み物**

**参加費: 無料**

### プログラム

- 1 はじめに
- 2 (こども) おみせやさん準備  
(大人) ライフプラン等の講話
- 3 (こども) おみせやさん  
(大人) おきゃくさん
- 4 おわりに

申込方法: 右の二次元コードより受付 (事前申込み先着順)

申込締切: 令和4年2月27日(日) 17:00まで

※申し込み多数の場合は抽選となります。

※結果は3月5日(土)までにメールします。



※マスク着用の上、ソーシャルディスタンスのご協力をお願いします。

※参加者およびご家族に体調不良の方がいる場合、無理せずお休みください。 ▲小学生編の様子

※コロナ禍のため内容や参加条件等が変更、または開催中止となる場合があります。

【問合せ先】長津田地域ケアプラザ

電話: 045-981-7755

担当: 山口

## 長津田地域ケアプラザ デイサービス 紹介

### 節分

鬼のお面を皆様で作成し、  
窓や壁面に飾って季節を楽しんで  
います。同じ顔が一つとない、  
賑やかなデイルームになっています!



【問い合わせ先】横浜市長津田地域ケアプラザ

電話: 045-981-7755

デイサービス担当: 石橋、山下

# しらはた胃腸肛門クリニック横浜 白畑 敦 院長

今年は早めの花粉症対策を！



花粉症は植物の花粉で起こるアレルギー疾患です。くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状や、目のかゆみ、充血といった目の症状を引き起こします。原因植物はたくさんありますがトップは『スギ』で花粉症全体の7割を占めます。

2022年のスギの花粉飛散は2月初旬からシーズンがスタートします。今年もコロナ禍・インフルエンザ感染流行時期の最中での花粉症到来のため早めの対策を心がけてください。花粉症の症状のある方は早めに耳鼻科専門医または眼科専門医の受診をお勧め致します。

## 地域包括支援センターの取り組み

### エンディングノート講座

令和3年10月に「緑区版エンディングノート～MY LIFEこれからの私がいきいきと暮らしていくために～」の活用方法について講座を開催し、12名の方にご参加いただきました。エンディングノートとは、万が一の事態に備えて治療や介護・葬儀などの自分の希望や家族への伝言、連絡すべき知人のリストなどを記しておくためのノートです。「エンディング」という言葉から「人生の終末期」をイメージしがちですが、エンディングノートを書くことは「明日からの生き方を考えるきっかけをつくる」という目的もあります。参加された方からは、「自分の人生をできるだけ家族に伝えていきたいと思った」、「定年退職後の有意義な生活設計に役立つ」等のご意見をいただきました。



いぶき野、長津田町、長津田1～7丁目、長津田みなみ台 地域の皆さまへ

## 介護や生活に関する困り事は、ありませんか？

- ★ご相談は無料です。
- ★介護保険の申請ができます。(来所)
- ★匿名でのご相談や近隣の方からのご相談もお受けします。

ご相談の際、まずは、ご連絡ください。



長津田地域ケアプラザ 地域包括支援センターへ！

電話：045-981-7755

休館日：毎月第4月曜日、年末年始



# 令和3年度 長津田地区 食支援 ご報告

皆様のご協力の下、令和3年12月11日(土)、12日(日)お渡し数：32名、ご寄付数：約1300個(89名・長津田地区社協)実施しました。一家族にお米5kg、缶詰、レトルト食品、カップ麺、調味料、飲料等、持ちきれないほどお渡しすることができました。「困った!」と声を上げやすい地域、支え合える地域を目指しています。ありがとうございました。



## 受け取った方からのメッセージの一部

- とっても助かりました。娘のオムツまで、本当にありがとうございました。
- お米は本当にありがたいです。助かりました。ありがとうございました。
- 年末にまにあう量をいただき、ありがとうございました。
- コロナでお仕事が減り、子供が2人いるのでとても助かりました。
- この食支援のおかげで食事をきちんと摂って生活することができています。いつもたくさんの支援を提供して下さいありがとうございます。
- いつも支援していただいて有難うございます。この温かくてやさしい気持ちを忘れずに、母国に持ち帰ります。

【主催】横浜市長津田地域ケアプラザ 【企画・協力】長津田地区社会福祉協議会  
【協力】長津田自治連合会、長津田地区民生委員児童委員協議会、緑区社会福祉協議会

## 地域情報 ～ラジオ体操～

スカイハイツ・南長津田団地・東向地団地では、コロナ禍においても、感染対策した上で、ラジオ体操を続けています。住民同士で集まる機会が減っていますが、ラジオ体操に参加することで顔を合せ、体調の変化に気づくきっかけにもなり、お互いに見守り合うことができます。



### 南長津田団地 ラジオ体操

日 時：毎週(日) 8:00～  
場 所：南長津田公園  
対 象：どなたでも  
参加費：無料

### 東向地団地 ラジオ体操

日 時：毎日 8:00～  
※正月3が日と  
雨の日は休み  
場 所：柳下公園  
対 象：どなたでも  
参加費：無料

### スカイハイツ自治会 ラジオ体操

日 時：毎週(土) 9:00～  
場 所：スカイハイツ  
エントランス  
対 象：どなたでも  
参加費：無料



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部事業を休止しています。詳しくはお問合せください。

### ◆◆ 発行元：長津田地域ケアプラザ ◆◆



住 所：緑区長津田2-11-2  
電 話：045-981-7755  
FAX：045-981-7575

休館日：毎月第4月曜日、年末年始

※ご相談の際は、事前にご連絡いただくとスムーズに対応できます。

