

コロナ禍の食支援 第3回 報告！！

「第3回 長津田地区 食支援」を実施いたしました。
ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

配分会実施日：令和3年3月20日(土)、21日(日)
13:00~15:00

受領者：31名

ボランティア数：(仕分け作業) 5名
(前日準備) 8名
(配分会) 8名、9名

食品寄付数：約1,300個
(74名、長津田地区社会福祉協議会)



メッセージ (一部抜粋)

- こんなにも数多くの食品や日用品を頂くことができ、たいへん助けになっております。今回ご寄付いただいた地域の方々、心より感謝申し上げます。
- レトルトが沢山あり、とてもありがたいです。ご飯にかけてすぐに食べられる、身体が温まるものは、帰宅して子どもにすぐに食べさせることができました。
- 前回の食料支援でもお世話になりました。たくさんの食品、娘のおむつ本当にありがとうございます。また、当日もケアプラザの職員さんにとっても丁寧に対応して頂きました。長津田に住んでいて良かったと思えました。本当にありがとうございました。
- 第二回に続き第三回の食支援を受けさせていただき、ありがとうございました！1人暮らしをしていて、2月にはアルバイト先も休業になり大変な生活をしていました。そんな中、第三回の食支援は本当に助かりますし、感謝の想いでいっぱいです。そしてなにより、現場で接してくださる方々が本当に暖かくて、逆に申し訳なくなるくらいです。この恩をどのような形になるか分かりませんが、今後も継続して学生に対する支援が続くよう微力ながら頑張ります。この度は本当にありがとうございました！

いぶき野、長津田町、長津田1~7丁目、長津田みなみ台 地域の皆さまへ
長津田地域ケアプラザ 地域包括支援センターへ！

☎045-981-7755

まずは、ご連絡ください。



介護や生活に関する
困り事はありませんか？

休館日：毎月第4月曜日、年末年始

長津田地域ケアプラザ デイサービス 紹介

カラオケ機 が新しくなりました！！

コロナ禍でも皆さまに楽しい時間を過ごしていただけるよう試行錯誤をしておりますが、その一翼を担うものとして **カラオケ機が新しくなりました！**

従来のカラオケにとどまらず、あの「ズンドコ節」でおなじみの歌手とデュエットができる機能もあります。なんと、ご本人が語りかけてくれるのです…！

そのほかにも、漢字の読み方や県庁所在地などのクイズ機能、あの頃のニュース映像、バスガイドと巡るバスの旅などの目で見て楽しめるコンテンツから、さらには身体を動かす体操関係のコンテンツも豊富です。

電話：045-981-7755

デイサービス担当：山下、杉田、古屋



ながった情報コーナー

「向こう三軒両隣ともに支え合うまちづくり運営委員会」からのお知らせ

「向こう三軒両隣ともに支え合うまちづくり運営委員会」とは

地域を主体に防災防犯活動や、健康で快適な生活を送る取組を進め、誰もが安全・安心に暮らせる、活動や外出のできる福祉のまち長津田づくりを目的としています。

高齢者福祉部会

コロナウィルス感染予防や加齢に伴って外出が困難になってきている方に向けて、長津田地区買い物情報「買い物リスト」を作成しました！



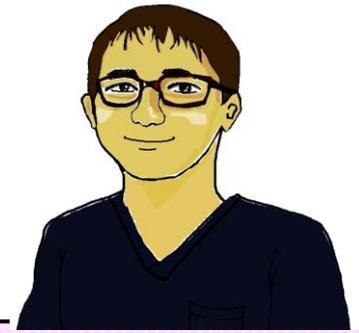
こども・子育て部会

緑区内、長津田地区の子育てに関する情報をまとめた子育て情報紙を作成しました。地域の子育て施設や医療機関などに置いていただく予定です。



是非、ご活用ください！！

長津田地域ケアプラザ 協力医
しらはた胃腸肛門クリニック横浜
白畑 敦 院長



新型コロナウイルスワクチンについて

新型コロナウイルスワクチンには、いろいろな種類があります。最初に日本で使用されるワクチンは mRNA ワクチンという新しいタイプのワクチンです。ワクチンは、種類を選んで接種することはできません。自分の順番が来た時に接種可能なワクチンを受けるしかありません。

ワクチンの効果は発症リスクが 10 分の 1 以下になります。

完全に予防できるわけでは無いので、ワクチン接種後も手洗い・マスクなどの感染予防対策は必要です。

また、ワクチンの効果がいつまで続くのかは、今のところわかっていません。ワクチンの副反応として、2 回目接種後の発熱が 10～17%と高頻度です。また、強いアレルギー反応を起こす可能性が 10 万分の 1 で、ワクチン接種後 30 分以内に起こるのですが、適切な治療を受ければ後遺症などを残さずに回復します。長期的な有害事象については、まだ分かっていません。

ワクチンを受けるか受けないかは、メリットとデメリットを天秤にかけて決めましょう。

【横浜市からのお知らせ】

ワクチン接種に向けて、3 月 1 日より市民からの相談に対応するため、コールセンターを設置しています。日本語、英語、中国語、韓国語の 4 か国語で対応しており、午前 9 時から午後 7 時まで受け付けています。土日祝日も対応しておりますので、ご活用ください。

横浜市新型コロナウイルス ワクチン接種コールセンター

0120-045-070

FAX 050-3588-7191 (耳のご不自由な方のお問合せ先です。)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部事業を休止しています。詳しくはお問合せください。

◇◆ 発行元：長津田地域ケアプラザ ◆◇

住 所：緑区長津田2-11-2

電 話：045-981-7755

FAX：045-981-7575

休館日：毎月第4月曜日

※ご相談の際は、事前にご連絡いただくとスムーズに対応できます。

