

第1回 手と手を取り合う食支援 ご報告

- 1 配分会実施日：(1)令和4年8月6日(土) 10:00~12:00
(2)令和4年8月7日(日) 10:00~12:00

2 受領者：31名(新規：9名)

3 ボランティア数：合計32名(延べ)

- ・仕分け作業 7月28日(木) 4名
- ・前日準備 8月5日(金) 7名
- ・お渡し会 8月6日(土) 6名
- ・お渡し会 8月7日(日) 7名



4 食品寄付数：約1200個 ※延べ64名(5団体・企業含む)

- ・長津田商店街協同組合
- ・長津田地区社会福祉協議会
- ・南長津田団地
- ・明治安田生命 緑営業所 他

5 受け取った方からのメッセージ(抜粋)

- ・コロナ禍で学校からアルバイトを自粛するよう言われていることもあり、生活費を切りつめなければいけない生活をしているため、このように支援して頂けて、とても嬉しいです。ありがとうございました。
- ・学生であるため、食品や日用品を頂くことで普段の生活が過ごしやすくなりました。いつも、ありがとうございます。
- ・赤ちゃんがいるのでミルクやお米、オムツなどとても助かります。
- ・Thank you very much for the support. I will be forever grateful to the Japanese people to give back soon!

介護者のつどい ~ 頑張りすぎない介護のススメ ~

日時：令和4年11月30日(水) 13:30~14:30

場所：長津田地域ケアプラザ 参加費：無料

対象：介護をされている方、介護経験のある方、これから介護をする方等

定員：10名(申込制先着順) 持ち物：筆記用具、マスク着用



当日は暖房工事期間のため、
防寒をしてお参加ください

問合せ・申込み先：長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755 担当：原(ゆ)、伏見

長津田地域ケアプラザ デイサービス 紹介

夏祭り



毎月1回日曜日、イベントを開催しています。
8月は「夏祭り」を開催しました。



9月は「敬老週間」9/18(日)~9/24(土)
日替わりでゲストをお招きし、開催しました。随時
ご見学可能ですので、ご連絡お待ちしております。

【問合わせ先】長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755

担当：山下、石橋、尾崎

『今年インフルエンザワクチン接種をうけましょう！』

各医療機関で10月初旬からインフルエンザワクチン接種の予約が開始されます。新型コロナウイルスの流行が始まった2020年以降、国内では手洗いやマスク着用など感染対策の効果が表れインフルエンザの報告は激減しました。一方、インフルエンザに対する集団免疫が低下し、また流行予測の指標となる南半球のオーストラリアでは例年を上回る患者数となっているため今年は大きな流行が起こる可能性があるといわれています。そのため今年は重症化のリスクが高い65歳以上の高齢者や持病がある人、感染が広がりやすい5歳以下の子どもはかかりつけ医と相談し接種することをお勧め致します。

今シーズンのインフルエンザワクチン供給量は厚生労働省からの働きかけを受けワクチンメーカーにより増産の努力が図られ約3,521万本と過去最多の数が見込まれると発表がありました。コロナワクチンの時のような大混乱を避け、流行期の冬に備え慌てず計画的に安心してインフルエンザワクチン接種を予約しましょう。



地域ケアプラザの夜間利用方法が変わります。

今後ますます進む超高齢社会に向けて日中の相談支援の充実・強化を図るため、夜間の利用方法を変更します。

※相談電話（福祉保健に関する相談）045-981-7763に関する対応です。

○福祉・保健に関する相談時間を変更します。（全施設で実施）

令和4年9月まで

相談時間（福祉・保健に関する相談窓口の時間）

月～土曜：9：00～21：00

日曜・祝日9：00～17：00

※年末年始及び第4月曜日は休館

※上記以外の時間帯は、特別養護老人ホームに転送し対応しています。

令和4年10月から

相談時間（福祉・保健に関する相談窓口の時間）

月～土曜：9：00～18：00

日曜・祝日9：00～17：00

※年末年始及び第4月曜日は休館

※上記以外の時間帯は、相談専用コールセンターに転送し対応します。

○夜間のお部屋の予約方法が変わります。（令和5年4月以降のご利用）

※詳細は別途利用団体に説明します

いぶき野、長津田町、長津田1～7丁目、長津田みなみ台 地域の皆さまへ

介護や**生活**に関する**困り事**は、ありませんか？

長津田地域ケアプラザ 地域包括支援センターへ

電話：045-981-7763（相談専用）休館日：毎月第4月曜日、年末年始

ご相談の際、まずは、ご連絡ください。

あると便利☆ ちょっと楽しい♪ スマホアプリ入門講座

「今からスマホ」を講師に迎え、日常生活で“便利” “楽しい” スマホアプリ を紹介します。初心者向け。スマホを持っていない方も大歓迎です♪

日 時：11月24日(木) 13:30~14:30

【第二部】スマホ個別質問会 14:30~15:30

当日は暖房工事期間のため、
防寒をしてご参加ください

※第二部は、希望者のみ、ご自身のスマホをご持参ください

場 所：長津田地域ケアプラザ もしくは オンライン (Zoom) による参加

対 象：緑区内在住で60歳以上の方 定員：各15名(先着順) 参加費：無料

【問合せ・申込み先】長津田地域ケアプラザ

電 話：045-981-7755 担当：布川

【申込期間】

10月15日~11月15日



長津田おたのしみ会 【第5回】座ってできるヨガ体験

コロナ禍だけの
おたのしみ!

コロナ禍が続き、外出が減り運動不足になっていませんか。
ちょっと、みんなで楽しい時間を過ごしませんか?

日 時：令和4年10月20日(木) 10:30~11:30

ゲスト：村田 美峰 先生

申込〆切：10月13日(木)まで

場 所：長津田地域ケアプラザ 参加費：無料

対 象：長津田地区在住の75歳以上の方

定員：10名

持ち物：水分補給用飲み物、
マスク着用、動きやすい服装

申込多数の場合は抽選。結果は
10月16日(日)までにご連絡

【問合せ・申込み先】長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755 担当：山口

ながつた情報コーナー

「長津田日本語クラブ」さんご紹介

外国人のための日本語きょうしつ (Japanese Language class for foreigners)

ボランティアがにほんごのおてつだいをします。Volunteers help you study Japanese.
いっしょにたのしくべんきょうしましょう! Let's enjoy learning Japanese together!

ばしょ：ながつた ちいき ケアプラザ

にちじ：もくようび 19:00~20:30(every Thursday)

たいしょう：おとな (高校生以上) (high school students and above)

ひよう：¥200/1か月(a month)

TEL: 045-981-7755



※コロナ禍のため内容や参加条件等が変更、または開催中止となる場合があります。

◆◆ 発行元：長津田地域ケアプラザ ◆◆



住 所：緑区長津田2-11-2

電話(代表)：045-981-7755

相談専用：045-981-7763

F A X：045-981-7575

休館日：毎月第4月曜日、年末年始



※ご相談の際は、事前にご連絡いただくとスムーズに対応できます。