



長津田地域ケアプラザ

新聞 4・5月号



令和6年度 長津田地域ケアプラザ 定期開催事業のご案内

事前申込制です。(あしたば工芸クッキー販売は除く)
お申込みお待ちしております！



親子サロン
**ほっと・るーむ
長津田**
第1・2水曜日
(祝日・お盆は休み)
10:00~11:30



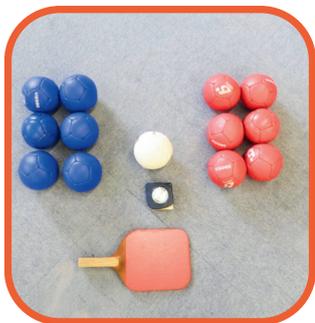
介護者の
つどい
奇数月の第4水曜日
13:30~15:00



障がい者支援
**あおぞらと
いっしょ**
(ボッチャ大会)
奇数月の第1土曜日
※都合により変更あり
13:00~15:00



**長津田
おたのしみ会**
毎月1回
不定期開催



ボッチャサークル
遊遊クラブ
第2・4土曜日
10:00~11:30



作業所クッキー販売
あしたば工芸
毎週金曜日(祝日は休み)
10:30~12:15

・ 問い合わせ・申し込み先

長津田地域ケアプラザ

電話：045-981-7755

住所：横浜市緑区長津田2-11-2

※当面の間マスク着用をお願いします

ボランティアさんも
募集しています！

みんなの健康講座 IN みどりアートパーク

主催：横浜新緑総合病院・しらはた胃腸肛門クリニック横浜

日時：令和6年5月11日（土）14：00～15：35

会場：みどりアートパーク（横浜市緑区長津田2-1-3）

参加費無料：事前申込制 250名

お申込み・お問い合わせ：横浜新緑総合病院 TEL:045-984-2400

講演① 14：05～14：50

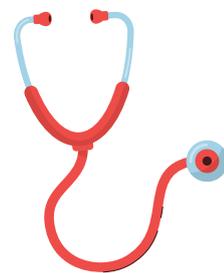
専門医が教える便秘改善のコツ ～ガイドライン治療から裏技まで～

講師：しらはた胃腸肛門クリニック横浜 院長 白畑 敦

講演② 14：50～15：35

もっと知ってほしい ～増え続けている大腸がんのこと～

講師：横浜新緑総合病院 副院長 齊藤 修治



長津田情報コーナー ゆずりあい会

無料、
入場自由

捨てるにはもったいない 子どものおようふく 必要な方とゆずりあい会

日時：令和6年5月12日（日）10：00～11：30

会場：長津田地区センター 体育室

持ち込みOK：子ども服（新生児～160cm）子どもの雑貨
大きな汚れなどないもの 絵本

持ち込みNG：大人のもの 汚れのひどいもの おもちゃ
大きいもの

主催：ゆずりあい会 長津田地区社会福祉協議会「長津田いきいき助成金」交付事業



詳細は
HPから



いぶき野、長津田町、長津田1～7丁目、長津田みなみ台 地域の皆さまへ

介護や生活に関する困り事は、ありませんか？

電話：045-981-7763（相談専用）

時間：月～土曜9：00～18：00

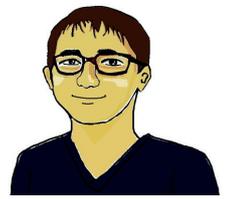
日・祝日9：00～17：00

※上記以外の時間帯および休館日は、
相談専用コールセンターに転送し対応します。

休館日：毎月第4月曜日、年末年始

相談員が不在の場合が
あります。まずは、
お電話でご連絡ください。

- ・ご相談は無料です。
- ・介護保険の申請ができます（来所）。
- ・匿名でのご相談や近隣の方からのご相談もお受けします。



～これからの新型コロナ感染への関わり方～どう変わる？

厚生労働省は現在の感染状況などを踏まえ、令和6年3月で補助措置を終了することになりました。外来の医療費は「5類」への移行を受けて、窓口負担分は自己負担に見直され高額なコロナ治療薬の費用も自己負担になります。これまで自己負担額は最大9,000円で処方されていましたが、今後はより高額の自己負担が求められます。例えば治療薬の「ゾコーバ」が5日間処方された場合、薬の価格がおよそ5万2,000円のため、医療費の窓口負担が3割の人は、およそ1万5,500円を自己負担することになります。また、新型コロナワクチンの接種は、現在は費用が全額公費負担で、無料で受けることができましたが、今後はインフルエンザと同様に、原則費用の一部自己負担を求める「定期接種」で行われます。定期接種の対象者は65歳以上の高齢者と、60歳から64歳で基礎疾患がある重症化リスクの高い人です。厚生労働省は接種費用の自己負担額を最大で7,000円程度にする方針で、このほかに、自治体独自の補助が行われた場合は、さらに負担額が少なくなることも考えられます。定期接種の対象以外の人には「任意接種」となるため、自己負担額は7,000円を超える見通しです。新型コロナ感染が医療費上、通常の病気と見なされるようになったとはいえ、インフルエンザと比べると重症化する人の割合は高く、引き続き注意すべき感染症であることには変わりはありません。なるべく感染しないように手洗いや人混みでのマスクの着用など基本的な感染対策は続けましょう。

介護者のつどい (奇数月第4水午後)



- 対 象：介護をされている方、介護経験のある方、これから介護をする方 等
 定 員：10名（申込制先着順） 参加費：無料
 持ち物：筆記用具、マスク着用



令和6年5月22日（水）13:30～15:00

【問合せ・申し込み先】 電話：045-981-7755（担当：原（祐）、伏見）

デイサービス

ボランティア募集！！

※デイサービスでは「午前中」に活動していただけるボランティアさんを大募集中！
 ドライヤー・話し相手・レクリエーション等 活動のお手伝いをお願いします。
 日・月・水・金 募集中！

お問合せ、お申し込みお待ちしております！



【問合せ先】 電話：045-981-7755（担当：山下）

あおぞらといっしょ ～ボッチャ大会～

※勾配具はありません。

令和6年5月19日(日) 13:00～15:00

対象：長津田地区在住で障害のある方 等
定員：16名(申込制先着順) 参加費：無料
持ち物：水分補給用飲み物、マスク着用
共催：基幹相談支援センターあおぞら

【問合せ・申し込み先】電話：045-981-7755



参加賞
あるよ！

事前申し込み制で
相談受け付けてます！

ボランティアさんも
募集中

長津田おたのしみ会

舞踊体操と日本舞踊 ゲスト：麻華流 華の会

令和6年5月12日(日) 13:30～14:30

対象：どなたでも 定員：20名(申込制先着順)

持ち物：水分補給用飲み物

服装：動きやすい服装、マスク着用

参加費：無料

【問合せ・申し込み先】電話：045-981-7755



お扇子
持って
舞踊体操

親子サロン ほっと・るーむ長津田

地域のボランティアの方々による就園前(0歳～3歳)のお子様とご利用いただけるサロンです。

令和6年4月3日、10日(水) 10:00～11:30

令和6年5月1日、8日(水) 10:00～11:30

参加費：無料 定員：15組(申込制先着順) ※大人はマスク着用

【問合せ先】電話：045-981-7755

申し込みはHPから



発行元：社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会 **横浜市長津田地域ケアプラザ**

発行責任者：所長 熊澤 美佐子

前任の桐所長は異動となりました。次号にて新所長
および前任の挨拶を掲載させていただく予定です。

住所：横浜市緑区長津田2-11-2

代表電話：045-981-7755

相談電話：045-981-7763

FAX：045-981-7575

休館日：毎月第4月曜日、年末年始

相談員が不在の場合
あります。まずは、お電話で
ご連絡ください。

