

長津田地域ケアプラザ

新聞 6・7月号

長津田地域
ケアプラザ
HP



新任職員の紹介 新体制になりました♪

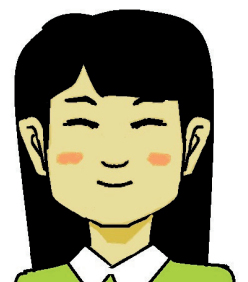
新任所長よりご挨拶

皆様初めまして、こんにちは。

4月1日付で青葉区より異動し着任しました所長の熊澤と申します。
遡ること10年ほど前に、地域包括支援センターの看護師として
わずか1年という短い期間でしたが、在籍していたことがありました。
その異動の際に、戻る機会があるといいなと思いつつ長津田の地を離れ
ましたが、今回、戻ってくる機会を得られ、大変うれし
く思っております。

どうぞ、改めまして、よろしくお願い申し上げます。

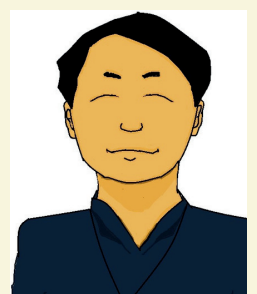
所長：熊澤 美佐子



前任所長よりご挨拶

令和3年の4月に着任してから3年間大変お世話になりました。
人も町もあたたかい長津田でお仕事できたことは私の中の大切
な思い出です。多大なご支援をいただいた地域の皆様、ご利用
者様、ボランティアの皆様 また、一緒に頑張ってきた職員
の皆様に心から感謝しております。皆様のご健康、
ご多幸をお祈り申し上げます。

もえぎ野センター
副館長 桐 洋生



新任職員の紹介 通所介護生活相談員：吉原颯海



皆さんこんにちは。4月から長津田地域ケアプラザに勤務しています、生活相談員の「吉原 颯海」です。読み方は「よしはら そうま」です。あまり見ない読み方だと思うので、ぜひ覚えていただけると嬉しいです。運動などで身体を動かすことが大好きです！新卒でまだまだ未熟なので、長津田地域の皆さんに学ぶことも多くなるかと思います。こちらからもお話をしに行くことがあるかもしれませんが、私の事を見かけたら話しかけてもらえると、とてもうれしいです。その際にはどうぞよろしくお願い致します。

令和6年度 介護予防普及啓発事業 GoGo健康！

みんなで歌おう ♪ ～フレイル予防～

初登場

ひろせ めぐみ
先生

5月31日(金)・6月14日(金)・7月5日(金)・8月2日(金) 全4回

時間：13:00～14:30 定員：30名（申込み先着順）

対象：65歳以上の方 場所：長津田地域ケアプラザ

参加費：無料

持ち物：水分補給用飲み物

動きやすい服装、マスク着用のご協力をお願いします。

【問合せ・申し込み先】電話：045-981-7755（担当：松本、江波）

介護者のつどい（奇数月第4水曜日午後）



対象：介護をされている方、介護経験のある方、これから介護をする方 等

定員：10名（申込制先着順） 参加費：無料

持ち物：筆記用具、マスク着用

令和6年7月24日（水）13:30～15:00

【問合せ・申し込み先】電話：045-981-7755（担当：原（祐）、伏見）



いぶき野、長津田町、長津田1～7丁目、長津田みなみ台 地域の皆さまへ

介護や生活に関する困り事は、ありませんか？

電話：045-981-7763（相談専用）

時間：月～土曜9:00～18:00

日・祝日9:00～17:00

※上記以外の時間帯および休館日は、
相談専用コールセンターに転送し対応します。

休館日：毎月第4月曜日、年末年始

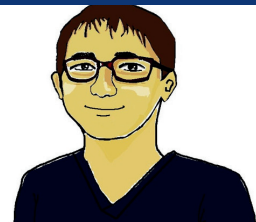
相談員が不在の場合があります。まずは、お電話でご連絡ください。

- ・ご相談は無料です。
- ・介護保険の申請ができます。
- ・匿名でのご相談や近隣の方からのご相談もお受けします。

長津田地域ケアプラザ協力医

しらはた胃腸肛門クリニック横浜

白畑 敦
院長



初夏の食中毒の代表『腸管出血性大腸菌O157』に注意しましょう。
腸管出血性大腸菌O157は、人の腸管内で毒素を産生し出血性の食中毒を引き起こします。食中毒は細菌が増殖する高湿度・高温の条件がそろえば初夏から多く発生するのでこの時期には特に注意が必要です。加熱が不十分または未加熱の牛や馬などの生肉が原因で腸管出血性大腸菌食中毒を発症する事例が多く報告されているため、これらの食材を食べる際は加熱状態をしっかりと確認しましょう。また生肉を処理した調理器具やサラダや和え物等からの二次感染をする場合もあるので注意しましょう。食中毒予防のポイントは①「食材を適切な温度で管理する」②「調理時に十分な加熱と消毒をする」③「二次汚染の防止」④「調理用の水や調理器具に注意する」です。そのほか、食中毒発症者や保菌者の糞便を経由してヒトからヒトへ感染が広がる可能性もあるため手指消毒をまめに行いましょう。食中毒の症状は3～5日の潜伏期間の後、下痢、激しい腹痛、血便、水様便、発熱などの症状がでます。また、血便が伴う場合は、徐々に出血量が増加し、最終的には便成分が少なく血液そのものに近い状態の便が排出されるようになります。子供や高齢者の場合は重症化するケースもあります。この時期の腹痛や下痢には十分に注意し症状が継続したり悪化する場合は早めに医療機関を受診しましょう。

デイサービス

イベント情報



令和6年6月2日（日）開港記念日イベント

横浜を楽しみましょう♪

令和6年7月14日（日）ハワイアンイベント

デイルームがハワイに変身！フラダンスを楽しみましょう♪



デイサービス

ボランティア募集！！

※デイサービスでは「午前中」に活動していただけるボランティアさんを大募集中！
ドライヤー・話し相手・レクリエーション等 活動のお手伝いをお願いします。

日・月・水・金 募集中！

お問合せ、お申し込みお待ちしております！

【問合せ先】電話：045-981-7755（担当：山下）



あおぞらといっしょ ～ボッチャ大会～

※勾配具はありません。

令和6年7月6日(土) 13:00～15:00

対象：長津田地区在住で障害のある方 等

定員：16名(申込制先着順) 参加費：無料

持ち物：水分補給用飲み物、マスク着用

共催：基幹相談支援センターあおぞら

【問合せ・申し込み先】電話：045-981-7755



参加賞
あるよ！

事前申し込み制で
相談受け付けてます！

ボラン
ティアさんも
募集中

長津田情報コーナー ハツラツ！健康麻雀

参加者募集



健康麻雀は、「飲まない」「吸わない」「賭けない」ことがルールの健康的な麻雀です。頭と指先を使い、会話しながら行う麻雀は、脳トレ効果・認知症予防・健康増進にも適しています。体操も行うので、心も体もハツラツになりますよ。

全くの初心者の方も大歓迎！お気軽にご参加ください。

・スカイハイツ第2集会場 第1・2・3水曜 13:00～16:00 (参加費200円/月)

・県営長津田団地第1集会場 第2・4木曜 13:00～16:00 (参加費100円/1回)

【問合せ・申し込み先】電話：045-981-7755

親子サロン ほっと・るーむ長津田

地域のボランティアの方々による就園前(0歳～3歳)のお子様とご利用いただけるサロンです。

令和6年6月5日・12日(水) 10:00～11:30

令和6年7月3日・10日(水) 10:00～11:30

参加費：無料 ※大人はマスク着用 当日会場へお越しください。

【問合せ先】電話：045-981-7755

※事前申込は不要になりました。



発行元：社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会

発行責任者：所長 熊澤 美佐子

住所：横浜市緑区長津田2-11-2

代表電話：045-981-7755

相談電話：045-981-7763

FAX：045-981-7575

休館日：毎月第4月曜日、年末年始

相談員が不在の場合
あります。まずは、お電話で
ご連絡ください。

横浜市長津田地域ケアプラザ

