

令和8年度

地域の身近な場所で楽しい時間を過ごしてみませんか？

長津田おたのしみ会

令和8年8月31日（月） 10:30～11:30

座って入門太極拳をしてみませんか？

ゲスト：さわやか太極拳クラブ



みんなで
楽しく身体を
動かしましょう

初めての方や体力に自信のない方も
一緒にできます

「長津田おたのしみ会」は
各回にゲストをお招きし不定期開催しています。

場所：長津田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：長津田地区在住の60歳以上の方

定員：20名（先着順） 参加費：無料

申込方法：電話または窓口

受付期間：令和8年8月3日（月）～8月30日（日）

持ち物：飲み物・上履き・マスク

（玄関ホールなど共用スペースでは着用をお願いしています）

備考：動きやすい服でお越しください

主催：横浜市長津田地域ケアプラザ

住所：横浜市緑区長津田2-11-2（長津田駅北口より徒歩5分）

TEL：045-981-7755 担当：諏訪間（すわま）