

令和8年度

緑区ヘルスメイト長津田地区

共催：長津田地域ケアプラザ

いざという時の暮らしのそなえ

災害時の食

災害時も食のバランス
を大切にしましょう

防災食の
試食を
行います



親子丼



ミックスビーンズの
栗あん風

参加費
無料



10月3日(土) 10:00~12:00

会場 長津田地域ケアプラザ・多目的ホール

対象 子どもから大人までどなたでも

定員 40名（先着順） **持ち物** 飲み物・マスク

（玄関ホールなど共用スペースでは着用をお願いしています）

申込期間 令和8年9月7日（月）～9月30日（水）

方法

1. 長津田地域ケアプラザへ電話（TEL：045-981-7755）
2. 長津田地域ケアプラザ受付
3. 右のフォームから



【お問い合わせ】

住所：横浜市緑区長津田2-11-2（長津田駅北口より徒歩5分）

TEL：045-981-7755

担当：江波・今福・諏訪間（すわま）