

はあとらんど

令和2年6月1日 第151号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者所長 中田直人

所長より着任ご挨拶

新型コロナウイルスを気にしていたら、いつの間にか梅から桜と季節が移り変わり山の本々もすっかり緑色になりました今日この頃ですが、皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、4月より並木地域ケアプラザに着任いたしました所長の中田直人と申します。前任の笹原より、この地域に対する様々な気持ちのバトンを受け取り、引き続き皆様とともに地域の福祉を盛り上げていきたいと考えています。

私は平成17年に金沢区社会福祉協議会の配属から横浜生活あんしんセンター、緑区社会福祉協議会、鶴見区社会福祉協議会を経て、10年ぶりに金沢区に戻ってきました。

近年の福祉を取り巻く動向は日々めまぐるしく変わっています。初めての地域ケアプラザ配属ということで、これから学ぶことが多い身ではありますが、皆様の叱咤激励の全てを力に変えて、よりよい地域になるようお手伝いをさせていただければと思っています。今後ともよろしく願いいたします。



新任職員をご紹介します



・保健師

鈴木 麻理子

地域の皆様の保健増進を目指し、自分らしいより良い生活を送ることができるよう活動していきたいと思っております。
よろしく願いいたします。



・地域活動交流コーディネーター

小川 伸子

皆さんに気軽に立ち寄れる居場所づくりと、魅力のあるプログラムの提供を通して、街づくりに貢献できますよう、頑張ります。
よろしく願いいたします。



セブン-イレブン移動販売をスタートしました☆

金沢区の富岡第一地区、富岡第三地区では3月31日よりセブン-イレブンによる移動販売をスタートしました！

店舗が少ない、坂が多い等の理由で買い物が困難という地域課題解決のために行われた取組であり、販売車にはおにぎりやお惣菜、冷凍商品、日用品などを揃えています。

毎週火曜日の10時より9か所で販売を行っています！

毎週楽しみにしてくださる方も多く、ご高齢の方から

お子さん連れのお母さんまで様々な世代の方が来てくださっています♪

お近くにお住まいの方はぜひお立ち寄りください☆

※ 駐車場所や時間等に関する詳細は並木地域ケアプラザ(山中)までお問い合わせください。





並木地域ケアプラザからのお知らせ



金沢区社会福祉協議会 社会福祉功労者表彰を 受賞されました

「大隅美重子」さん



平成5年から始まった青年学級「HELLO!」のカラオケクラブに初期の頃から関わってくださっています。その関りは20年以上の長きに渡り、参加者の活動を支えてくださっています。



※6月8日より申込開始

7月並木ティールーム

アロマ de マッサージ&ストレッチ

爽やかな香りでリラックス。マッサージとストレッチで気分もすっきりすれば、梅雨の憂鬱な気分とさようなら。

日時:令和2年7月8日(水)

13:30~15:00

会場:並木地域ケアプラザ 2階

定員:15名(申込先着順)

参加費:100円 持ち物:タオル・飲み物

※6月8日より申込開始

コーヒーサロン チャット Café

日時:6月17日(水)
14:00~15:30
【参加費】:100円

淹れ立ての珈琲を飲みながら、一緒に楽しくおしゃべりしませんか。美味しいお菓子もご用意しています。ゆっくりとした時間を過ごすことで、お帰りの際には、ほっこり気分になれますよ。

お一人でも、気楽に、ふらっと立ち寄れる
和気あいあいとした空間です。

毎月第三水曜日開催

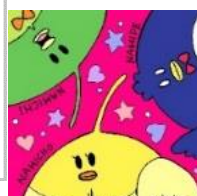
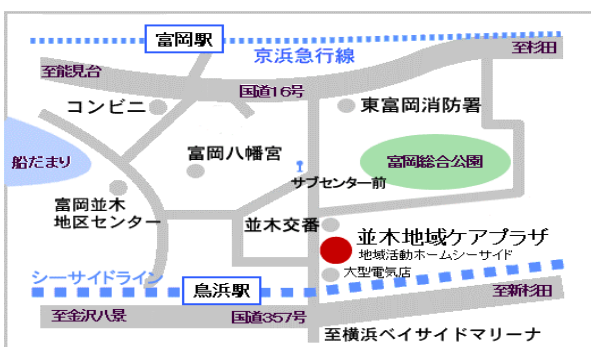
コーヒーブレイク

長引く新型コロナ感染問題。家庭内で過ごす時間が多くなり、運動不足になりがちですね。家でテレビのCM中に足踏みをしたり、軽いスクワットをしたり、またお天気の良い日には近所のミニ散歩もお勧めです。

つつじや花壇
の素敵な寄せ
植えが色鮮やかです。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL:775-0707 FAX:775-0877