

## はあとらんど

令和2年10月1日 第153号

発行(年6回発行) 横浜市並木地域ケアプラザ 金沢区富岡東2-5-31 TEL 775-0707 FAX 775-0877 発行責任者所長 中田直人

## 可能局部地

## ボランティア団体さんご紹介します!

並木地域ケアプラザを拠点に聴覚障がい者との交流手話の啓発活動をされている団体です。

すまいる は、平成6年に活動を開始した手話サークルです。地元のすまいる情報誌が企画・開催した手話講習会への参加が、立上げのきっかけとなりました。その後ジャスコ(イオン)内の貸室で活動し、まもなく並木地域ケアプラザに活動場所を移し、以来25年間、活動を続けています。





#### 【勉強会】

\*\*

毎週金曜日の午前中は手話の勉強です。

50音や単語の練習から始めて、後半に例文を一人ずつ、発表します。

また、手話の DVD を観ながら学びます。

午後は、昼食を食べながら、手話でおしゃべりをして楽しい時間を過ごしています。

### 【交流会&イベント】

年に1回ランチに出かけ、お花見シーズンには、和菓子をいただきます。 クリスマス会では、ゲームをしたりプレゼント交換など一年を通じて様々な企画を楽しんでいます。\*



#### 【映画鑑賞してきました!】

横浜市で、全日本ろうあ連盟創立70周年記念製作の映画「咲む(えむ)」をメンバーの何人かが鑑賞してきました。



お仲間を募集しています! 和 気 あ い あ い と し た サ ー ク ル で す 。 ぜひ、見学に来てください。 お待ちしています!

※お問合せは、並木地域ケアプラザへお願いします。

## ご存知ですか?

## 横浜市障害者後見的支援制度

#### ~障害のある方が、地域で安心して暮らすために~

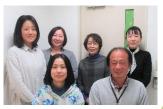
親亡き後も住み慣れた地域で安心して暮らすことを願う障害のある方と、そのご 家族の思いを支援するために、横浜市の独自の事業として平成22年から始まり、 この金沢区でも今年で7年目を迎えます。将来の希望、漠然とした不安、悩み等を 伺い一緒に考えていきます。下記までお問い合わせください。



金沢区能見台通 21-23 アイカビル 1F

图: 045(788)2114 FAX: 045(788)2160

平日9:00~17:00 (土日・祝日休み)





■ ★本地域ケアプラザからのお知らせ

11 月並木ティールーム

# 押し花のアクリルスタンドづくり

色とりどりの綺麗なお花を押し花にしてラミ ネート、透明アクリルスタンドに挟みます。 透き通る美しさを長く楽しめます。

時:令和2年11月11日(水)

13:30~15:00

会 場:並木地域ケアプラザ2階

定 員:12名(※先着順)

参加費:400円

申込み:10月12日(月)~

持ち物:持ち帰り用の袋

講 師:澤 尚子氏





### ママエクササイズご紹介!

運動はしたいけれど子供を預けることは難しい・・

そんなママたちの願いを叶えるお子様連れで参加 OK の 講座を毎月1回開催しています。

子ども達がママと同じお部屋でスタッフと遊んでいる 間にママはエクササイズ!日常の抱っこやおんぶで凝り 固まったカラダをストレッチやヨガでほぐします。 まだ遊べない赤ちゃんはベビーベッドですやすや。時には 「ママ~」と泣かれてしまうこともありますが、参加者は みんなママなのでお互いさま。

先生の楽しいお話とレッスンで 1 時間終わる頃にはコ コロもカラダもすっきりする楽しい講座です。





#### ※ホームページで横浜市の市民利用施設等イベント情報にも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせによ り収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・ 連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・ 横浜市並木地域ケアプラザ 金沢区富岡東2-5-31 TEL: 775-0707 FAX: 775-0877