

はぁとらんど

令和3年6月1日 第157号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者所長 中田直人

人形劇グループ
ら・らんじえ

にんぎょうげき

3月7日(日)
開催報告!



久方ぶりのこの日の公演を、地域の皆さん、とても心待ちにされていました。二部制で人との距離をとっての鑑賞となりましたが、乳幼児さんやパパママ、そしてお祖母さんなど、ファミリーで楽しんでくださいました。



♪お花が笑ったお花が笑った～みんな笑った元気に笑った～♪

色鮮やかなグリーンの軍手の草木に、みんなで合唱していると
きれいなお花が次々に咲いて、お花は嬉しそうに揺れました。



* あおむし * のおはなし

葉っぱの上に小さなあおむしが生まれました。ピアノの優雅な曲に合わせて、葉っぱの上を踊るように戯れる、あおむしに子ども達も目を奪われました。ラストでは、たくさんの色とりどりの蝶が舞台から飛んできて、わあ～と歓声が上がりました。

コロナ禍で活動自粛されていたら・らんじえさんが、公演を開催してくださったことに感謝いたします。



～2021 年度 権利擁護講座～

ストップ! 詐欺被害

コロナ禍のいま、新たな詐欺の手口が増えています。本講座では消費者被害防止のプロが最新の情報をご紹介します。特殊詐欺の被害から身を守る方法を学びましょう。

日 時: 令和3年7月27日(火) 10:00～11:30

場 所: 並木地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

対 象: 地域の方ならどなたでも

定 員: 15名(先着)

参加費: 無料

申込み: 6月21日(月)よりお電話・窓口にて



2021 年度 並木地域ケアプラザ 権利擁護講座

ストップ! 詐欺被害

コロナ禍のいま、新たな詐欺の手口が増えています。
本講座では消費者被害防止のプロが最新の情報を
ご紹介。特殊詐欺の被害から身を守る方法を
学びましょう。

6/21(月) 申込受付開始

【日 時】 7月27日(火) 10:00～11:30
【会 場】 並木地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
【講 師】 永野 恵子 氏(横浜市消費生活総合センター)
【参加費】 無料
【定 員】 15名(先着)

【お申込み・お問い合わせ】
並木地域ケアプラザ
〒223-0292 横浜市金沢区富岡東2-5-31
☎775-0707 窓口・問合

※本講座は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、定員15名を超過しないよう、申し込みの受付を中止する場合があります。ご了承ください。

新任教員のご紹介



地域包括センター
主任ケアマネジャー

いわもと あきこ
岩本 章子

4月1日付けで主任ケアマネジャーとして着任致しました岩本章子です。早く名前と顔を覚えていただけるように地域へ出て行く努力をいたします。皆様方と一緒に地域活動へ参加し、過ごせることを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

コーヒープレイク

いよいよ梅雨の時期にはいります。
金沢シーサイドタウン地区は、ピンクに紫、青と鮮やかなアジサイがきれいです。雨に濡れたアジサイは、特に素敵ですね。携帯やカメラを持って、お散歩に出かけるのも、お勧めします。

7月並木ティールーム

アロマ de マッサージ&ストレッチ

梅雨のうっとおしい季節、講師の指導のもとアロマを使ってマッサージ&ストレッチをしませんか。心も身体もリフレッシュできますよ♪

日時：令和3年 7月14日(水)
13:30~15:00

場所：並木地域ケアプラザ 2階

対象：市内にお住まいの方

定員：12名(※先着順)

参加費：200円

申込み：6月23日(水)~(窓口か電話にて)

持ち物：飲み物・タオル・上履き・マスク着用 ※検温をお願いします

講師：平田ゆかり 先生

ママのためのエクササイズ

寝不足や育児の疲れ、溜めていませんか。講師の指導により身体を無理なくほぐしてスッキリしましょう！
お子さんは、ケアプラザのスタッフとオモチャで遊んで過ごすので、安心してください！

日時：令和3年

6/8、7/13、8/24、9/14、10/12、11/9、
12/14、1/11、2/8、3/8(8月は第4火曜日)

10:30~11:30

場所：並木地域ケアプラザ 2階

対象：市内にお住まいの方・親子

定員：10組(先着順)

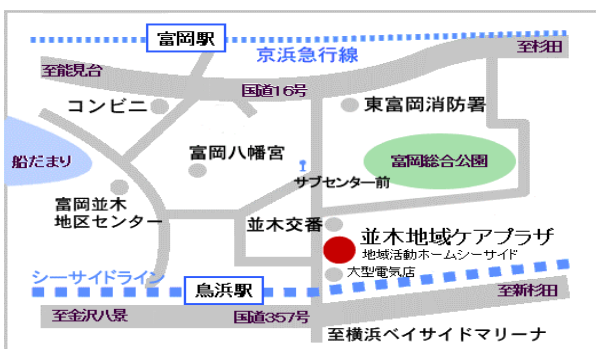
参加費：200円

申込：各回毎に予約(窓口か電話にて)

持ち物：運動しやすい服装・上履き・飲み物・マスク着用 ※検温をお願いします。

講師：岩崎律子 先生

※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL: 775-0707 FAX: 775-0877