

はぁとらんど

令和3年8月1日 第158号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者所長 中田直人

令和3年6月12日(土)開店

お元気子ども食堂

6月12日(土)富岡第一地区連合町内会館にて、富岡第一地区社会福祉協議会主催による「お元気子ども食堂」が開催されました。コロナ禍のため、テイクアウトの手作りカレーを無料で、蓋つきの容器に入れて、お渡ししました。

天気は快晴で、久方ぶりの「お元気だれでも食堂」のリニューアルオープンに、お散歩がてら立ち寄られる方や、お子さん連れのファミリーや、お孫さんの手を引いて訪れる姿もあり、とても盛況となりました。

地域の民生委員、保健活動推進員、ボランティアが、朝9時から連合町内会館に集合し、カレー作りに精を出し、用意した100食は全てお渡しすることができました。



知っておきたい認知症のこと

～誰もが安心して暮らせる街になるために～

日時: 8月29日(日)13時半～15時半

場所: 並木地域ケアプラザ 2階

費用: 無料

対象: どなたでも(※昨年度未受講の方優先)

定員: 先着20名

講師: 大石 智氏

(北里大学医学部精神科学講師 相模原市認知症疾患医療センター長)

申込: 8月2日(月)より申込開始

※電話もしくは窓口にてお申込みください。





子育てサロンなみき 近況報告



4月より保育園に入園し、残念ながら子育てサロンに来られなくなった親子さんもありますが、生後3ヶ月、7ヶ月等の親子の新メンバー達も新たに加わって、徐々に賑やかになってきました。

男児は、電車で遊ぶのが大好きですが、最近はトミカとプラレールを合体させたおもちゃが、人気です。

5月より、最後の15分以内で、親子のふれあい遊びや手遊び、ボランティアさんによる絵本の読み聞かせをしています。

こちらへ引っ越しされてきた方や初出産の方、ご兄弟いっしょに参加等、気軽に遊びに来てください。

※予約は必要ありません。

毎月第3火曜日

10:30~12:00

2階 多目的ルーム



お知らせ

令和3年度11月に予定していました並木地域ケアプラザのふれあいハウスフェスタは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、安全重視の判断により、中止とさせていただきます。



9月並木ティールーム

珈琲の淹れ方講座

ご自宅で美味しいコーヒーを淹れられるようになるための知識と技術を学びます。

今までなんとなくドリップコーヒーを淹れていた方もコーヒーの奥深さを体験してみてください。

日時：令和3年 9月8日(水)

13:30~15:00

場所：並木地域ケアプラザ 1階

対象：市内にお住まいの方

定員：15名(※先着順)

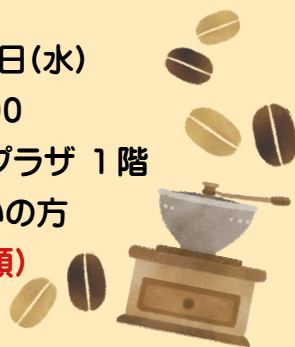
参加費：200円

申込み：8月18日(水)~(窓口か電話にて)

持ち物：エプロン・タオル・上履き・三角巾

マスク着用※検温をお願いします

講師：コ-ヒ-マイスター 来田公平さん



介護者のつどい



介護の悩み、一人で抱えていませんか。

「介護者のつどい」は、介護の悩みや疑問について気軽に話し合える場です。

介護に関するミニ勉強会も開催します。

令和3年度

日程：第3火曜日 13:30~15:00

9/21、10/19、11/16、12/21、

1/18、2/15、3/15(※8月はお休みです。)

場所：並木地域ケアプラザ 2階

マスク着用 ※検温をお願いします。

対象：ご家族の介護をしている方、介護経験のある方、介護に関心のある方など、どなたでも

参加費：無料

※お申込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。



※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL: 775-0707 FAX: 775-0877