



はぁとらんど

令和3年10月1日 第159号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者所長 中田直人

「夏休みの宿題をいっしょにやろう！」 の報告

夏休みに入って間もなくの7月下旬、各々の宿題を持った元気な小学生達が並木地域ケアプラザに集まりました！

今年はケアプラザのスタッフだけでなく、横浜市大のボランティアの大学生が多い日は4人も参加してくれたので、ちょっとした質問や解き方を忘れてしまった時も、すぐに側に行き丁寧に対応することができました。



指を使って一生懸命、算数の計算問題を解く一年生や、体積の問題に取り組む六年生など、みんなが真面目に宿題をやっている姿に大変感心しました！

27日は、あいにくの台風接近のため中止を余儀なくされ、26日と30日の2日間となりましたが、みんなそれぞれ、漢字ドリルやワーク等が進んで、満足そうでした。

子どもの発達障害について学ぶ



子どもの成長過程において特に低年齢の児童を育てる保護者ならだれでも、発達の度合いに敏感になりがちで、同じ年齢の子と比べて遅れていないかなど、考えすぎたり、時に誰かに相談したい事もあるかと思います。発達障害も、多様化している上に、その症状の度合いも基準がなく、より不安を感じさせます。今回、精神科医師を講師に招き、現在研究されて分かってきたことについて講義を受け、皆さんと共に理解を深めたいと思います。

日時: 10月29日(金) 13時30分～15時
場所: 並木地域ケアプラザ2階 多目的ホール
講師: 神谷 俊介 氏
定員: 20名(先着順)
対象: 横浜市内にお住まいの方
持ち物: 上履き(スリッパ可)・筆記用具
申込み: 10月1日(金) 9時より電話又は窓口での申込

講師ご紹介



北里大学医学部
精神科学助教授
児童・思春期専門
神谷 俊介 氏

ママのためのエクササイズ

日 時：10月12日(火)10時30分～11時30分
場 所：並木地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
対 象：乳幼児のお子さんとその保護者
講 師：岩崎 律子 氏
(フィットネスインストラクター)

定 員：10名

参加費：200円

申込み：【予約制】事務所窓口または電話申込

持ち物：運動しやすい服・飲み物・タオル

※ママがエクササイズの間、スタッフやボランティアの先輩ママがお子さんと遊んだり見守ります！



コーヒーブレイク



上の写真は、元気に泳ぎ回っているメダカの赤ちゃん達です。春先から夏にかけて、たくさんの卵が孵りました！

並木地域ケアプラザの玄関前に、メダカの小さい池があります。下校時に小学生が毎日餌をあげてくれます。



11月並木ティールーム

かわいくておいしい アイシングクッキー講座

砂糖と卵白を混ぜて作ったアイシングクリームで、クッキーをデコレーションします。

お誕生日やクリスマスのギフトにも最適です。

♥作ったクッキーは、お持ち帰りいただけます。

日 時：令和3年 11月10日(水)

13:30～15:00

場 所：並木地域ケアプラザ 1階

対 象：市内にお住まいの方

定 員：12名(※先着順)

参加費：400円

申込み：10月20日(水)～(窓口か電話にて)

持ち物：エプロン・タオル・上履き・三角巾
マスク着用※検温をお願いします

講 師：澤 尚子 さん

ヨコハマ寄付本のご報告



いつもヨコハマ寄付本にご協力いただき誠にありがとうございます。

令和2年度の並木地域ケアプラザでの、寄付本の総計を報告いたします。



物品数：329冊

◎査定結果は、¥20,137です。



上記のいただいた寄付は、横浜市社会福祉協議会へ寄付され、お預かりした寄付は横浜市の地域福祉全般の推進のため活用されます。

引き続きのご支援を、よろしくお願いいたします。

※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL:775-0707 FAX:775-0877