



はぁとらんど

令和3年12月1日 第160号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者所長 中田直人



すまいるさんの手話講座取材報告

1回目:10月15日

2回目:10月22日

すまいるさんは、毎週金曜日に並木地域ケアプラザを拠点に聴覚障がい者との交流手話の啓発活動をされている団体です。

今秋、並木第一小学校よりすまいるさんに依頼があり、4年生を対象に手話の連続講座を実施しました。すまいるさんが到着するやいなや、4年生が廊下で出迎えて手話で挨拶したり、自分の名前を手話で表現してくれたり、みんな積極的に歓迎してくれました。廊下には子ども達の手作りの指文字の一覧表が貼ってあり、みんな以前から担任の先生と手話の勉強をしていると、嬉しそうに話してくれました。

講座の初日、聴覚障がいのあるメンバーがこれまでの生き立ちや、暮らしのなかでの困りごとを話すと、子ども達は質問をしながらとても熱心に耳を傾けていました。また2回目講座では、絵カードを見て表現するジェスチャーゲームで盛り上がった後、よく使う日常会話を習いました。最後に自分の苗字を一人ずつ教えてもらいましたが、表現の面白さや覚えてやってみることに皆、喜びを感じていて、学ぼうとする意欲の高さがこちらにも伝わってきました。次回の3回目の講座も、とても楽しみです。(※講座2回分のレポートです。)



* 懐かしの昭和にタイムスリップ *

街の様子や人々の暮らし、日本各地の季節の風物詩やニュース映像の数々…。昭和の懐かしい映像をDVDでご覧いただく会です。あの日に帰った気持ちで、ゆったりとした時間をお過ごしください。

* 日 時

1 火 11
2 火 8
3 火 8

全3回
13:30~15:00

※毎回違う映像をお届けします。すべての日程にお申し込みいただくことも可能です。

- * 会 場 並木地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
- * 対 象 概ね 65 歳以上の方
- * 参加費 無料
- * 定 員 各回 10 名(先着)
- * 持ち物 上履き(スリッパ可)

担当:並木地域ケアプラザ 岡田

申込受付開始
12月13日(月)
窓口・お電話にて

【ケアプラザエレベーター工事のお知らせ】 工事期間:令和4年1月17日(月)~3月11日(金)

※上記の期間は、工事のためご利用になれません。何分、ご不自由をおかけしますが、ご了承ください。

令和4年1月23日(日)、24日(月)はエレベーター工事のため閉館日となります。



新任職員のご紹介



生活支援
コーディネーター
ほそや みほこ
細谷 美穂子

9月より生活支援コーディネーターとして着任致しました。早く名前と顔を覚えていただけるように、皆様の地域におじゃまさせて頂きたいと思います。
よろしくお願いいたします。



ケア・ウォーキング講座

生活にフィットする身体作りを目指して、無理のない正しい姿勢と動作を学べます。講義後は、実際に実技を通して学んでいただきます。

日時：12月15日(水) 14:00~16:00
会場：並木地域ケアプラザ 2階 多目的室
対象：金沢区在住概ね65歳以上の方
申込：定員15名(先着順)

11月29日電話受付開始

持ち物：運動靴(室内用)、飲み物
内容：正しい歩き方について 膝痛予防体操
講師：小原 桂子氏

一般社団法人ケア・ウォーキング普及会
上級指導員 健康運動指導士

1月並木ティールーム

簡単！お菓子作り

今年はアーモンドパイナップルケーキを作ります！
パウンドケーキの表面にパイナップルを焼き付け、
中身もパイナップルとアーモンドが詰まった、簡単
でボリュームのあるケーキです。(お持ち帰りです)

日時：令和4年1月12日(水)
13:30~15:30

場所：並木地域ケアプラザ 1階

対象：市内にお住まいの方

定員：12名(※先着順)

参加費：400円

申込：令和3年12月13日(月)~
(窓口か電話にて)

持ち物：エプロン・タオル・タッパ・上履き・三角巾
マスク着用と検温をお願いします

講師：製菓講師 三浦 房江さん



子育てサロンなみき



日時：12月21日(火) ※毎月第3火曜日
10:30~12:00

場所：並木地域ケアプラザ 2階 多目的室
内容：子育てサロンは、お子さんとお母さんが
遊べるフリースペースです。予約無しで、時間内
なら自由にお出入りできるので、お気軽にお越し
ください。パネルシアターをやります！

ママのためのエクササイズ

日時：12月14日(火) ※毎月第2火曜日
10:30~11:30

場所：並木地域ケアプラザ 2階 多目的室
申込：定員10名(先着順)

※回毎に電話・窓口で申込

参加費：200円

持ち物：運動しやすい服装・飲み物・タオル



※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL: 775-0707 FAX: 775-0877