

はぁとらんど

令和4年2月1日 第161号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者所長 中田直人

「地域でひきこもりを考える」講演会



開催報告



12月2日(木)「地域でひきこもりを考える」の講演会を開催しました。講師はTV やラジオで活躍、著書も多数出版されているジャーナリストの池上正樹氏。

8050「親世代が80歳代、子世代が50歳代のひきこもり」を講師の数ある取材をもとに具体的に講演していただきました。

なかなか周囲は理解できない、表に出にくい内容ですが、地域で「考える」「支える」ことを学びました。

講座終了後のアンケートでは、「内容や背景について知らなかったので勉強になった」、「寄り添う事の重要さが大切だとわかった」などのご意見をいただきました。



にんぎょうげき

3月6日(日)

1部 10:00~10:30 開場 9:45~
2部 11:00~11:30 開場 10:45~

みなさん
みにきてね!

* 乳幼児さん向けの演出となっています! 人形劇の楽しさを音楽や可愛いキャラクターと共に味わってください♥ファミリーでもどうぞご参加ください!

演目

「お花がわらった」
「あんたがたどこさ」
「こぶたぬきつねこ」
他

予約制 : 各回先着 30名
(1歳未満児は親と同伴で一人扱い)

場 所 : 並木地域ケアプラザ 1階

参加費 : 無料

協 力 : 人形劇グループ ら・らんじえ

2月7日(月)より受付開始



のんびり街歩き



地元の魅力再発見☆

富岡から尾根伝いを歩いて杉田へ

日時: 3月9日(水)

街歩きは運動も観光も一度にできて一石二鳥!
地域に深く通じたガイドさんと、地元の知られざるストーリーを探りに出かけましょう!

集合: 10:00 並木地域ケアプラザ玄関ホール
解散: 12:30頃 東漸寺

対象: 横浜市内にお住まいの方
定員: 10名
参加費: 200円
持ち物: 飲み物、タオル、雨具
服装: 歩きやすい服装 履きなれた靴
案内: 横濱金沢シティガイド協会



申込受付開始
2月9日(水)
窓口・お電話にて

いきいき健康麻雀サロン

新規メンバー募集!

日時: 毎月第1・第3日曜日
13:00~16:00

場所: 並木地域ケアプラザ 2階

対象: 概ね60歳以上の方

参加費: 無料

申込期間: 令和4年3月末〆切

★募集は、若干名です。

お問合せ・お申込みは以下へ。

(代表) 浦

TEL 045 - 512 - 2212

※16:00以降におかけください。



子育てサロンなみき



日時: 2月15日(火) ※毎月第3火曜日
10:30~12:00

場所: 並木地域ケアプラザ 2階

内容: 子育てサロンは、お子さんとお母さんが遊べるフリースペースです。予約無しで、時間内なら自由にお出入りできるので、お気軽にお越しください。♥絵本・手遊び・わらべうたなど

ママのためのエクササイズ

日時: 2月8日(火) ※毎月第2火曜日
10:30~11:30

場所: 並木地域ケアプラザ 2階

申込: 定員10名(先着順)

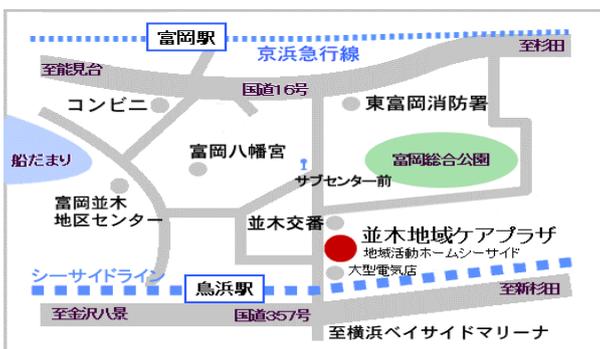
※回毎に電話・窓口で申込

参加費: 200円

持ち物: 運動しやすい服装・飲み物・タオル



※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL: 775-0707 FAX: 775-0877