



# はぁとらんど

令和4年6月1日 第163号

発行(年6回発行)  
横浜市並木地域ケアプラザ  
金沢区富岡東2-5-31  
TEL 775-0707  
FAX 775-0877  
発行責任者所長 北村公典



## 所長より着任のご挨拶



4月1日付で並木地域ケアプラザ所長として着任いたしました北村公典と申します。

開所から30年と歴史のある並木地域ケアプラザで勤務できることを、嬉しく思います。

さて、新型コロナウイルスの感染が広がり始めてから2年以上経過しましたが、まだ収束が見えない状況です。ここまで来ると、いかに「ウィズコロナ」の取り組みが広げられるかが課題であると考えます。

私達地域ケアプラザは、コロナ禍でも地域のみなさまの「つながり」や「支え合い」が途絶えないように、地域のみなさまと一緒に取り組んでまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



並木地域ケアプラザ  
所長  
きたむら たかふみ  
北村 公典



## Let's study together!

## 夏休みの宿題をいっしょにやろう!

後回しにしがちな夏休みの宿題を涼しいケアプラザでお友達と一緒にやりましょう。

分からない問題は、大学生や地域ケアプラザのスタッフが教えます。



対象：地域にお住まいの小学生

日時：7月26日(火)、27日(水)、29日(金)

いずれも 10:00~12:00

※1人2回まで参加できます。

場所：並木地域ケアプラザ 1F 地域交流室

参加費：無料

持ち物：夏休みの宿題・筆記用具・飲み物・上履き・マスク

申込み：7月11日(月)から 各日先着12名

(保護者の方が、電話又は窓口にてお申込みください。)

★発熱や風邪症状のある場合は、参加できませんので、ご承知おきください。

★マスクの着用をお願いします。

お問合せ・お申込みは

並木地域ケアプラザ

地域活動交流コーディネーター・小川

☎045-775-0707

並木地域ケアプラザ主催

# 介護者のつどい

家族の介護が大変だけど、相談できる相手がない…  
介護が必要になったら、何をすればいいんだろう…  
ここは、そんな介護の悩みや疑問について気軽に話し  
合える場です。

会場：並木地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
対象：ご家族の介護をしている方、介護経験のある  
方、介護に関心のある方、どなたでも。  
**お申込み不要・参加費無料です。**

【令和4年度開催日程】  
(4月と8月を除く毎月第3火曜日)

時間：13:30～15:00

5月17日・6月21日・7月19日  
9月20日・10月18日・11月15日  
12月20日・1月17日・2月21日  
3月21日 担当：岡田

7月並木ティールーム

## アロマ de マッサージ&ストレッチ

アロマトリートメントオイルを使ってマッサージやストレッチを行います！身体の凝りやむくみがスッキリ！  
ちょっとしたコツやツボを教えてください自宅でもセルフマッサージしちゃいましょう！

日時：7月13日(水) 13:30～15:00  
会場：並木地域ケアプラザ 2階 多目的ホール  
対象：市内にお住まいの方  
定員：先着12名  
参加費：300円  
持ち物：飲み物・タオル・上履き・マスク  
服装：半袖・首回りのゆったりした動きやすい服装  
講師：香り♡コミュ kanazawa 平田ゆかり氏  
申込み：6月15日(水)AM9:00より  
電話・窓口にて受付開始いたします。  
担当：地域活動交流コーディネーター 小川

## 新作！布おもちゃの紹介

ボランティアグループ縫いぬいの会さんが、春の夕べストリーを作成していただきました。桜舞う木の下でピクニックを楽しむ動物たちが微笑ましいです。季節の布おもちゃとして当館の玄関に展示します。

「おはなみ」



※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・  
**横浜市並木地域ケアプラザ**  
金沢区富岡東2-5-31  
TEL:775-0707 FAX:775-0877