



# はぁとらんど

令和4年12月1日 第166号

発行(年6回発行)  
横浜市並木地域ケアプラザ  
金沢区富岡東2-5-31  
TEL 775-0707  
FAX 775-0877  
発行責任者所長 北村典典

富岡第一地区

## お元気みんなでお楽しみ会 ウォーキング&お楽しみ会

10月9日(日)、富岡第一地区の「お元気みんなでお楽しみ会」が開催されました。富岡ふれあいハウスに集合し、お子さんから高齢の方まで総勢166人が、富岡総合公園を目指して出発しました！

青砥の急な上り坂を、近隣の方同士おしゃべりしながら歩くうちに、いつの間にか薄日も射して、雨の心配も消え去りました。

富岡総合公園に入ると、爽やかな樹木の香りに包まれながら、ゆるやかな坂道を上ります。

見晴らし台に到着するや否や、子ども達は追いかけて走り回り、大人達は眼下に広がる根岸湾を眺めながら、解放感を味わっていました。

ゴール地点のプラタナス広場でのお楽しみ会は、パン取り競争からスタートです！美味しそうなパンが吊り下げられて、大人も童心に帰ります。輪投げをクリアすると、抽選箱でくじを引いて、お弁当やお菓子等のお土産をもらって、皆さん嬉しそうでした。

コロナ禍で、運動会などの行事は、中止せざる負えない状況が続いていますが、富岡第一地区の連合町内会・地区社協の皆さんの思いと努力により、今回の催しを行うことができたのだと実感しました。参加された地域の皆さんが、笑顔になった一日でした。



## 珈琲の淹れ方講座のご報告

9月14日(水)の並木ティールームは、珈琲マイスター 金子隆史氏を講師にお呼びして「珈琲の淹れ方講座」を開催しました。

基本のハンドドリップ方式を講師にデモンストレーションしてもらった後に、実際にお一人ずつ実践してもらいました。

うずまきに細口ケトルを回すことが難しく、皆さん初めは緊張されていましたが、香ばしい香りが漂い始めると、自然に顔がほころびます。

粉、水の分量、温度を正確にしてよく粉を膨らませた珈琲は、一味違う上質な味わいがありました。

今回、とても好評の珈琲講座、また開催できればと思いました。



# 子育てサロンなみき

日時：毎月第3火曜日 10:30～12:00  
場所：並木地域ケアプラザ  
2階 多目的ホール  
対象：乳幼児とその保護者  
内容：自由に遊べるフリースペースです  
予約は必要ありません。

**12月20日(火)は、フリーで遊んだ後に  
ミニお楽しみ会をやります！**

内容：手遊び、パネルシアター、大型絵本、  
魚釣りゲーム、ボーリング等



★気軽に遊びに来てください！

# 新任職員のご案内



地域包括支援センター 看護師

中村 (歩)

9年ぶりに並木地域ケアプラザに配属となりました。地域の皆さまと一緒に健康づくり・介護予防に取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

# 簡単 お菓子づくり

1月並木ティールーム

ババロアフルーツケーキ

日時：令和5年1月11日(水) 13:30～15:30  
場所：並木地域ケアプラザ 1階 地域交流室  
対象：地域にお住まいの方  
講師：三浦 房江さん(金沢ヘルスマイト)  
定員：12名(先着順)  
参加費：400円  
持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・上履き  
申込み：12月14日(水) AM9:30より

〈お申込み・お問合わせ〉 並木地域ケアプラザ担当：小川



お一人様で1個、  
5号サイズを作ります！

※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・  
横浜市並木地域ケアプラザ  
金沢区富岡東2-5-31  
TEL: 775-0707 FAX: 775-0877