



# はぁとらんど

令和5年6月1日 第169号

発行(年6回発行)  
横浜市並木地域ケアプラザ  
金沢区富岡東2-5-31  
TEL 775-0707  
FAX 775-0877  
発行責任者 所長 松橋 暁

並木地域ケアプラザ

## 所長より着任のご挨拶



並木地域ケアプラザ  
所長

まつばし 暁

令和5年4月1日付で並木地域ケアプラザ所長として着任いたしました、松橋暁と申します。

さて、地域ケアプラザは、地域の身近な福祉保健の活動場所・相談先として設置されており、日々様々なご相談が寄せられております。相談を解決していくためには、地域ケアプラザの機能を最大限に発揮していくと共に、町内会・自治会や地区社会福祉協議会、民生委員児童委員をはじめとする地域活動を支えている皆様や、地域で活躍されているボランティアの皆様との連携が欠かせません。

私達ケアプラザを含めた地域の力で、共に支え合い、つながりのあるまちづくりを進めていけたら幸いです。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

なつやす しゅくだい  
**夏休みの宿題をいっしょにやろう!**

さあ! 楽しくみんなでお勉強!!

令和5年7月25日(火)、26日(水)、27日(木)

いずれも 10:00~12:00

※お一人2回まで参加できます

あとまわ なつやす しゅくだい なみきちいき ともだち  
後回しにしがちな夏休みの宿題を、並木地域ケアプラザでお友達と  
いっしょにやりましょう! 分からない問題は、大学生やケアプラザの  
スタッフが教えます!

対象：地域の小学生  
場所：並木地域ケアプラザ2階 多目的ホール  
参加費：無料  
持ち物：夏休みの宿題(多目に)・筆記用具・飲み物・  
上履き・マスク

申込み：7月3日(月)9:30~ 各日先着15名

(保護者の方が、電話又は窓口にてお申込みください。)

担当：地域活動交流 小川



★発熱や風邪症状のある方は、参加できませんのでご承知おきください。  
★マスクの着用をお願いいたします。

# ママのためのピラティス



令和5年7月11日(火)10:30~11:30

※奇数月の第2火曜日

場 所：並木地域ケアプラザ 2階  
 定 員：10組(先着順)  
 参加費：500円/1回  
 持ち物：運動しやすい服装・飲み物・タオル  
 お子さんのお気に入りの手に持つおもちゃ等

5月10日(水)より申込開始

電話又は窓口にてお申込ください。

担 当：地域活動交流コーディネーター 小川

ピラティスの講師と子育てトークをしながら楽しく、産後の身体のメンテナンス・体力づくりを行います。お子さんは、同じ部屋でボランティアや職員と遊んで過ごします。日頃の子育ての疲れを、お仲間と一緒にピラティスで解消しましょう！



講 師：岩崎律子 先生  
 フィットネスインストラクター  
 パーソナルトレーナー  
 チャイルドボディーセラピスト

4月29日(日) シーサイドタウン地区

## つつじ祭り

金沢シーサイドタウン地区の「つつじ祭り」が4年ぶりに開催されました。

グランドゴルフ大会やフリーマーケット、聖星学園のパン販売などが催され、親子連れから高齢者まで、大変賑わいました。



## メダカが大きくなりました

寒い時期を乗り越えメダカが大きくなりました。黒や白、オレンジとカラフルなメダカたちが気持ちよさそうに泳いでいます。

毎日学校帰りにえさやりに立ち寄ってくださる小学生の皆さんや見守ってくださる地域の皆さまのおかげで、並木地域ケアプラザの癒しとなっています。

これからも小さな可愛いメダカたちを見守っていただけると幸いです。



※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的の外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・  
**横浜市並木地域ケアプラザ**  
 金沢区富岡東2-5-31  
 TEL:775-0707 FAX:775-0877