



はぁとらんど

令和5年8月1日 第170号

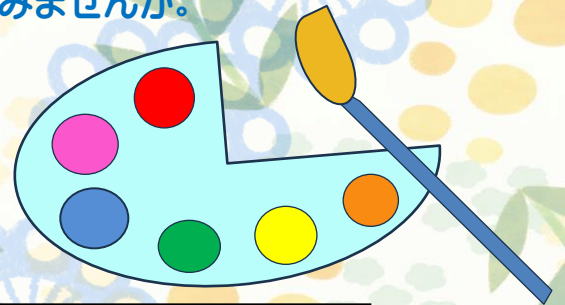
発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者 所長 松橋 暁

「パーソナルカラー診断」講座

令和5年 9月13日(水) 13:30~15:00

自分に似合う色、ご存じですか？

パーソナルカラーを知って、自分に似合う服や、髪色、メイクなど、より綺麗に映えるコーディネートを楽しんでみませんか。



パーソナルカラーとは？
その人の肌、瞳、唇などの色に調和する色(似合う色)のことです。

会場：並木地域ケアプラザ 2階
講師：前田菜緒先生 ノエビア上大岡西新代理店
Sweet & Beauty Salon 菜の花
定員：12名(先着順)
対象：金沢区内の60歳以上の方
参加費：500円
持ち物：手鏡・上履き
申込み開始日：8月16日(水)AM 10:00より
窓口または電話にて受付

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、自分の出来る範囲で活動する「応援者」のことです。認知症の方が住み慣れた街で安心して暮らせるよう、あなたもサポーターになってみませんか？

令和5年 9月10日(日) 13:30~15:00

会場：並木地域ケアプラザ 2階
講師：金沢区認知症キャラバン・メイト
「ロバの会」
定員：20名先着
対象：初めて受講される方(優先)
参加費：無料
持ち物：上履き



申込み開始日
8月10日(木) 10:00より
窓口または電話にて受付

令和5年

金沢区内の特殊詐欺被害状況

(金沢警察署ホームページより)

令和5年4月30日現在

オレオレ詐欺	13件
預貯金詐欺	1件
架空料金請求詐欺	7件
還付金詐欺	11件
融資保険金詐欺	0件
キャッシュカード詐欺盗	1件

被害総額 約 4,900 万円

被害に遭わないためには、留守番電話に設定する、迷惑電話防止機能付きの電話に変えるなどの対策が有効です。もし怪しい電話をとってしまったら、慌てず家族や警察に相談しましょう！

布おもちゃ 貸出し再開しました！



縫いぬいの会さんが、愛情を込めて手作りしてくれた、布おもちゃ、布絵本の貸出しを再開しました！

団体さんは、5点まで。貸出しの期間は1週間です。個人で借りる場合は、3点まで。貸出期間は、2週間です。

ふれあいハウスフェスタ

令和5年11月18日(土)

ボランティアを募集します！

4年ぶりに並木地域ケアプラザと地域活動ホームシーサイドとの共同企画のふれあいハウスフェスタを実施します！

ポップコーンづくりや、スーパーボールすくい、飲み物販売等の受付や受渡しの手伝いなど、ボランティアとして活動してくれる方を募集します。

職員と一緒に、久しぶりのフェスタを盛り上げてください。

連絡先：横浜市並木地域ケアプラザ
地域活動交流：小川
TEL:775-0707



ママのためのピラティス

育児や家事で疲れた身体をほぐしに来ませんか。お子さんは地域のボランティアさんが遊んでくれます！

日時：9月12日(火) AM10:30~11:30
(奇数月の第2火曜日)

場所：並木地域ケアプラザ 2階

定員：10組(先着順)

対象：地域にお住いの乳幼児親子
(ママだけの参加も大丈夫です。)

参加費：500円/回

持ち物：運動しやすい服装・飲み物・タオル

申込み：7月12日(水)AM10:00より

窓口又は電話にてお申込みください。



※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的の外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL:775-0707 FAX:775-0877