



はぁとらんど

令和6年4月1日 第174号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者 所長 松橋 暁

ボランティアグループ

「縫いぬいの会」活動紹介



「縫いぬい」さんは、並木地域ケアプラザを拠点に活動されている縫い物サークルです。平成8年から布おもちゃ・布絵本の製作と無償の貸出しを始め、今年で28年目となりました。毎週木曜日の午前中にメンバー6人が集い、活動を続けています。これまで製作した作品の数は150点にも上りました。



昨年秋から作り始めているのは『つるし雛』です。ちりめんやしぼりの和布を持ち寄って、ツバキや桜、小鳥やうさぎ、おさるっこ、一つ一つ丹精込めた作品が、並んでいます。「完成した暁には、ケアプラザに寄付します！」と代表の渡辺さんが、笑顔で仰ってくれました。ケアプラザに飾られた『つるし雛』！お楽しみに！

🌸 布おもちゃの貸出しは再開しています！

介護者のつどい

「介護が必要になったら、何をすればいいんだろう…?」「家族の介護が大変だけど、相談できる相手がない…」そんな悩みをお一人で抱えていませんか。ここは、そんな介護の悩みを気軽に話し合える場です。

会場：並木地域ケアプラザ 2階 多目的ホール
対象：ご家族の介護をしている方・介護経験のある方
お申込不要・参加費無料です。

令和6年度の開催日 毎月第3火曜日(8月休み)
13:30~15:00

4月16日	5月21日	6月18日
7月16日	(8月休み)	9月17日
10月15日	11月19日	12月17日
1月21日	2月18日	3月18日

担当：岡田

悠遊なごみサロン

★折り紙講座★

並木の通りも色鮮やかな花が咲いています。今回は愛らしいチューリップの折り方を教えてもらいます。

4月16日(火)
13:00~15:00

毎月第3火曜日
(※8月休み)



※予約は必要ありません。

場所：並木地域ケアプラザ 1階
対象：地域にお住まいの方
講師：山本政子さん★折り紙の講師
参加費：無料
持ち物：無し



並木地域ケアプラザ



職員のご紹介

生活支援
コーディネーター

たかはら ひろのり
高原 宏典



昨年11月に、瀬谷区の地域ケアプラザから異動してまいりました。最寄り駅から海が見える景色とマンションが立ち並ぶ景色にも少し慣れてきました。これからたくさんのお話を伺いながら、地域にお住まいの皆様が思い描く地域に近づけるよう、一緒になって考えてまいります。



コーヒーサロン



チャット Cafe



メンバー募集!

毎月第3水曜日
14:00~15:30

令和6年度の開催日

4月17日	5月15日	6月19日	7月17日
8月休み	9月18日	10月16日	11月20日
12月18日	1月15日	2月19日	3月19日

会場：1階 ボランティアルーム
参加費：300円/回 ※上履きご持参ください。

豆から挽いたハンドドリップの珈琲を淹れあって、ゆっくりおしゃべりを楽しみませんか。時にはテイサービスやケアプラザのイベントへ出張コーヒーボランティアの活動もしています。
担当：小川

子育てサロンなみき



令和6年度の開催日程

毎月第3火曜日
10:30~12:00

4/16 兜づくり	5/21 布絵本	6/18 短冊作り	7/16 段ボールにお絵描き
8月休み	9/17 手作り写真フレーム	10/15 ハロウィン手形色紙	11/19 マジックショー
12/17 ミニクリスマス会	1/21 節分あそび的当て	2/18 雑祭り	3/18 パネルシアター

会場：2階 多目的ホール

対象：乳幼児と保護者 参加費：無料

乳幼児と保護者の集まるフリースペースです。地域のボランティアさんに子育て相談もできます。お気軽にお越しください。担当：小川



『幽玄の世界』 称名寺



夕暮れ時のライトアップと黄菖蒲を5月上旬に撮影しました。

撮影者：関口 元正

※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的の外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL: 775-0707 FAX: 775-0877