



はぁとらんど

令和6年6月1日 第175号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者 所長 松橋 暁

なつやす しゅくだい 夏休みの宿題をいっしょにやろう!

7月23日(火)、24日(水)、26日(金)

いずれも 10:00~12:00

※お一人2回まで参加^{さんか}できます

夏休みの宿題をみんなで楽しくやりましょう!
地域のボランティアさんやケアプラザのスタッフが、
分からないところはアドバイスします!

対象: 地域の小学生

場所: 並木地域ケアプラザ2階 多目的ホール

参加費: 無料

持ち物: 夏休みの宿題(多目に)・筆記用具・飲み物・
上履き・マスク(高齢者の利用の多い施設のため)

申込み: 6月11日(火)午前10:00~
各日先着15名

(保護者の方が、電話又は窓口にてお申込みください。)

担当: 地域活動交流 小川

早目に宿題
おわらせちゃおう!



『夏休みの宿題をいっしょにやろう!』

学習ボランティアさん 募集!



7月23/24/26日 午前10:00~12:00の
日程で、子ども達に宿題を教えてくれるボ
ランティアさんを募集します!

子ども達が楽しく、安心・安全に宿題に取り
組めるよう見守り、サポートして下さる
方、ぜひご協力お願いいたします。

テイサービス ボランティアさん募集!

並木地域ケアプラザのテイサービスでは、
ボランティアさんを募集しています。

土曜日・日曜日の午前10:00~12:00に、お
茶を出したり、お風呂上りの利用者さんにド
ライヤーをかける等のお手伝いをしていただ
けると助かります。

初めての方でも職員がお教えますので、お
気軽にお問い合わせください。

(※ボランティアポイントの対象になります。)

【お問い合わせ・お申込み】 並木地域ケアプラザ TEL:045-775-0707

担当: 地域交流 小川

並木地域ケアプラザ

職員のご紹介

地域包括支援センター
主任ケアマネジャー

なかざわ ゆきこ
中澤 幸子



今年3月に入職しました、中澤と申します。初めてケアマネを始めた時、並木・富岡エリアを担当していたので、懐かしい思いで日々過ごしています。少しでも地域の皆様やケアマネの皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

子育てサロンなみき

毎月第3火曜日 10:30~12:00

R6年度の子育てサロンがスタートしました！今年度は毎月テーマを決めて取り組んでおります。4月16日開催の子育てサロンでは、端午の節句にちなみ「紙で兜を作ろう♪」をテーマに取り組みました。年度が変わり、保育園へ入園するお子さんも多く皆さんにお越しいただけるか心配しておりましたが、9組(19名)の親子にご参加いただき大盛況となりました。近隣ママ同士のおしゃべりも弾んで賑やかな雰囲気となり、なかでも2ヶ月の男の子を連れてママさんは羽織袴を持参して手作り兜とセットで記念撮影されていて、大変微笑ましい光景でした♡

次回6月は「七夕の短冊づくり」を予定しております。ぜひぜひご参加をお待ちしております。



並木地域ケアプラザ協力医相談

★関本医師による気軽な相談の場★

・7月16日(火) 14:15~15:00
・7月24日(水) 14:15~15:00



関本医師は富岡西で産婦人科医として長年活躍されておりました。当時のお話を雑談も交えながら、関本医師と気軽にお話をする場になれば良いと思います。

個人的な健康相談をご希望の方はお一人最大10分間程度(診察はしません)。都合により日程変更の場合もあります。事前にお問い合わせください。

※協力医は、横浜市の各ケアプラザに1名配置され医療の視点からサポートをしています。

テイサービスで使う古タオル提供のお願い

ご家庭で使われていて不要になったフェイスタオルやバスタオルがありましたら、テイサービスへご提供いただけますと助かります。

1階・事務所の窓口にて受け取らせていただきます。

ご協力の程、お願いいたします。

※横浜市の市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的の外には使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL: 775-0707 FAX: 775-0877