



# はぁとらんど

令和6年12月1日 第178号

発行(年6回発行)  
横浜市並木地域ケアプラザ  
金沢区富岡東2-5-31  
TEL 775-0707  
FAX 775-0877  
発行責任者 所長 松橋 暁

65歳以上の方に向けた

## ゲームスポーツ体験会



多人数で遊べるテレビゲーム機で、初めてのゲームスポーツを体験してみませんか？  
新たな体験で仲間づくりや、認知症予防に取り組みましょう！



日時：令和7年1月17日(金)  
13:30~15:30  
場所：並木地域ケアプラザ 2階  
対象：体験会の内容に興味ある65歳以上の方  
定員8名(先着順)  
参加費：無料  
申込：令和6年12月2日(月)より受付開始

担当：高原

体験できるゲーム

ボウリングゲーム

太鼓を使ったリズムゲーム



仲間  
づくり

認知症  
予防

生きがい  
づくり

## 子育てサロンなみき

毎月第3火曜日

乳幼児親子のフリースペースです。  
おしゃべりしたり、情報交換したり、  
ゆっくり過ごしませんか。

日時：12月17日(火)10:30~12:00  
ミニクリスマスツリー作り  
1月21日(火)10:30~12:00  
鬼は外福は内!! ポールの当て

場所：並木地域ケアプラザ 2階  
対象：地域の乳幼児親子  
参加費：無料

担当：小川



## 悠遊なごみサロン

毎月第3火曜日

日時：12月17日(火)13:00~15:00  
折り紙でクリスマスリース作り

講師：山本 政子 さん  
参加費：無料

場所：並木地域ケアプラザ 1階  
対象：地域の方どなたでも  
飲物代：コーヒー等100円(おかわり自由)

12月はコーヒーにお菓子を添えて、クリスマス気分を味わいましょう!



担当：小川

【お問い合わせ・お申込み】 並木地域ケアプラザ TEL:045-775-0707  
メールアドレス: namiki@yokohamashakyo.jp

# ふれあいハウスフェスタ 開催報告

## ご来場ありがとうございました



10月12日(土)、並木地域ケアプラザと活動ホームシーサイドとの共催「ふれあいハウスフェスタ」を開催しました！

幸い天気にも恵まれ、近隣にお住まいの方々、小さいお子さん連れのご家族など、延べ200名超えの来場があり、館内が活気づきました。今年も、たくさんの地域のボランティアさんにご協力いただき、安全に楽しく開催することができましたこと、大変感謝申し上げます。



### 小学生の放課後フリースペース MEDAKA で使用するボードゲーム・ カードゲームご提供のお願い



### テイサービスにて使用する 古タオル提供のお願い

ご家庭でご不要になった、子どもが遊ぶボードゲーム(オセロやサッカーゲーム、野球ゲーム等)やカードゲームがありましたら、ご提供いただけますと大変助かります。ご協力いただける際は、地域活動交流コーディネーター小川まで事前にご連絡いただきますよう、お願い申し上げます。

ご家庭でご不要になった古タオル(フェイスタオル・バスタオル)がありましたら、テイサービスへご提供いただけますと、大変助かります。1階事務所の窓口にて受け取らせていただきます。ご協力の程、よろしくお願いたします。

## U-Youカフェ 出張とことこ ご紹介!



10月22日(火)11:00~12:00、並木一丁目第一団地集会所にて、今年2回目の「出張とことこ」がありました。新型コロナウイルス感染症対策に伴い、入場制限をしたことをきっかけに、能見台にある地域子育て支援拠点「とことこ」を訪れる乳幼児親子が減少。『とことこ職員が地域へ出向きたい!』という要請を受け、いち早く手を挙げたのがU-Youカフェ実行委員会です。令和4年の4月から開始して、10月、2月と年3回U-Youカフェに出張してもらっています。並木の地域には「とことこ」へ行きたくても、ちょっと遠く、行ったことがない親子さんもたくさんいらっしゃいます。

並木地域ケアプラザ名物の布おもちゃも、毎回貸出しをして、日当たりの良い広い空間で、ママ達もゆったりくつろいで、とことこスタッフや実行委員会スタッフとお話したり、育児の相談にもものってもらっています。

★次回は、2月25日(火)11:00~です。ぜひ、遊びに来てください。

※横浜市市民利用施設等イベント情報ホームページにも事業のお知らせを載せています。



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的の外に使用することはありません。



お問い合わせは・・・  
横浜市並木地域ケアプラザ  
金沢区富岡東2-5-31  
TEL:775-0707 FAX:775-0877