



はぁとらんど

令和7年6月1日 第181号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者 所長 松橋 暁

なつやす しゅくだい 夏休みの宿題をいっしょにやろう!



7月22日(火)、24日(木)、25日(金)
いずれも 10:00~12:00

※お一人2回まで参加できますさんか

夏休みの宿題を、早めに、楽しくやりましょう!

まちのボランティアさんやケアプラザのスタッフがサポートするので、
分からないところがあっても大丈夫です!

早目に宿題
おわらせちゃおう!

- 対象：地域にお住まいの小学生
- 場所：並木地域ケアプラザ2階 多目的ホール
- 参加費：無料
- 持ち物：夏休みの宿題・筆記用具・飲み物・
上履き・マスク(高齢者の利用の多い施設のため)

申込み：6月16日(月)午前10:00~
各日先着15名
(保護者様が、電話又は窓口にてお申込みください。)

※当日、発熱や風邪症状のある場合は参加できませんので、
ご承知おきください。



担当：地域交流 向山

『夏休みの宿題をいっしょにやろう!』

学習ボランティアさん 募集!



7月22日(火)・24日(木)・25日(金)
10:00~12:00

上記の日程で、小学生の子ども達に宿題を教え
てくださるボランティアさんを募集します!
子ども達が楽しく、安心安全に宿題に取り組め
るよう見守り・サポートして下さる方、ぜひご協
力お願いいたします。

担当：地域交流 向山

小学生の放課後の居場所

日々の宿題、サポートします!

めだか

MEDAKA 毎月第1・2水曜日
15:00~17:00

(10~3月は15:00~16:30)



- 対象：地域にお住まいの小学生
- 場所：並木地域ケアプラザ1階
- 持ち物：飲み物・上ばき・くつ袋

★利用には事前登録が必要です★

保護者様が右記QRコードよりご登録ください。



担当：地域交流 向山

【お問い合わせ・お申込み】

並木地域ケアプラザ

TEL:045-775-0707

メールアドレス: namiki@yokohamashakyo.jp

並木地域ケアプラザ 新任職員のご紹介

生活支援
コーディネーター

たかい ももこ
高井 桃子



“明るく・楽しく・冷静に”をモットーに、「安心して自分らしく暮らせるまち」を地域の皆様と一緒につくっていただけるよう全力で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします！

地域活動交流
コーディネーター

むこうやま かな
向山 佳奈



この春に大学を卒業し、並木地域ケアプラザの配属となりました。富岡・並木のどちらも、初めてのご縁となります。地域の皆様とともに、温かいつながりが更に広がる地域づくりに貢献できればと思っています。よろしくお願いいたします。



悠遊なごみサロン ヨガ講座

6月17日(火) 13:30~15:30

椅子に座ったままで行う上半身中心のプログラムです

- 場 所：並木地域ケアプラザ 1階
- 対 象：地域の方どなたでも
- 飲物代：100円/回（コーヒー等おかわり自由）
- 申込み：6/2(月)～先着10名
- 持ち物：なし。動きやすい服装でいらしてください
- 講 師：和みのヨーガ 長瀬明子 先生



担当：地域交流 向山

コーヒーサロン

チャットCafe



ハンドドリップコーヒーを淹れあうサロン。
有志のコーヒーボランティア活動もしています。
お一人でもふらっと立ち寄れる、
和気あいあいとした空間です。

日 時：毎月第3水曜日 14:00~15:30

◇8月休み

対 象：地域の方どなたでも。申込不要！

参加費：300円/回（お菓子付き）

持ち物：上履き

担当：地域交流 向山

テイサービス ボランティアさん募集！

並木地域ケアプラザのテイサービスで、
ボランティアさんを募集します！

月曜日・火曜日に、お茶を出す、お風呂上りの
利用者さんにドライヤーをかける等の
お手伝いをお願いいたします。

はじめての方でも職員がお教えますので、
ぜひお気軽にお問い合わせください。

（ボランティアポイント対象）



この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的の外には使用することはありません。



お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL:775-0707 FAX:775-0877