



はぁとらんど

令和8年10月1日 第189号

発行(年6回発行)
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31
TEL 775-0707
FAX 775-0877
発行責任者 所長 天井 雄介

Quonチョコレート
製品販売



聖星学園
パン販売



縫いぬいの会
製品販売



布おもちゃ
巨大ピンボール
コーナー



チャットcafe
コーヒー&ジュース



なみき ふれあい マルシェ

11月29日 日
10:30~13:30

in 並木地域ケアプラザ



ぼたんちゃんも
あそびにくるよ♪

金沢区並木お届け大使
ぼたんちゃん

ぽすくまも
あそびにくるよ♪



横浜並木郵便局
親子向けワークショップ(要申込)

ご寄付受付ブースを開設いたします
フードバンクかながわ
フードドライブ

フードドライブとは・・・

各家庭で使いきれない未使用食品
を持ち寄り、それらをフードバンク
団体や地域の福祉施設・団体などに
寄贈する活動のことです。

ご提供いただける食品

未開封かつ消費期限(要明記)が
2か月以上残っている
常温保存可能なもの

※食品の例

- ・米、麺、栄養補助食品
- ・缶詰、レトルト食品
- ・調味料、飲料、ベビーフード



デイサービス



ボランティアさん募集!

月・火・木曜日の午後にお手伝いいただける

ボランティアさんを募集しています。

利用者さんとの交流やお茶出し、

レクリエーションのお手伝いなどを

お願いします。初めての方も大歓迎です!

お気軽にお問い合わせください。

※シニアボランティアポイント対象

*** 重要なお知らせ ***

地域ケアプラザ

福祉・保健の窓口相談時間変更について

令和8年10月から		
月～土	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ等
	17～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～翌9時	電話相談 コールセンター

令和8年10月1日より、
地域ケアプラザの窓口
相談時間を「月～土曜日の
日中」に変更いたします。
日・祝はコールセンター
にて対応いたします。
ご理解いただきますよう、
お願い申し上げます。

【お問い合わせ・お申込み】並木地域ケアプラザ TEL: 045-775-0707

メールアドレス: namiki@yokohamashakyo.jp

※当ケアプラザの広報紙およびチラシの無断転用を禁止します。HP等にて掲載する場合は事前にご相談ください。

令和8年度 医療講演会

減塩で高血圧予防

11月6日(金) 13:30~14:30

参加費
無料

講師：国家公務員共済組合連合会横浜南共済病院

栄養科 管理栄養士 北園 晶子 氏

場所：富岡ふれあいハウス（富岡西2丁目）

※駐車場はございません。お車での来場はご遠慮ください。

申込み・問合せ：並木地域ケアプラザ ☎ 775-0707

富岡地域ケアプラザ ☎ 771-2301

主催 富岡第一地区社会福祉協議会

共催 富岡第一地区保健活動推進委員会 横浜市並木地域ケアプラザ 横浜市富岡地域ケアプラザ

保健活動推進員による

健康チェックコーナー

あわせて開設いたします！

ぜひお立ち寄りください♪



「いらすとや」

子育てサロンなみき

毎月第3火曜日 10:30~12:00

並木地域ケアプラザ 2階

※申し込み不要

乳幼児親子の集うフリースペースです。
近隣の親子同士おしゃべりしたり
情報交換したり、ゆっくり過ごしませんか。

10月20日 ハロウィン 手形足形色紙づくり

11月17日 マジックショー

12月15日 クリスマス会

ミニツリーづくり

担当：向山

＊ ＊ 元気な“いま”から始める ＊ ＊

ライフプランセミナー

～片付け・住まい・お金から考える、
これからの暮らし～

※第1回…10/6(火)「安全な暮らしを支える『片付け』

第2回 「これからの『住まい』を考える」

日時：11月10日(火) 10:00~11:30

第3回 「将来に備える『お金』の話」

日時：12月1日(火) 10:00~11:30

会場：並木地域ケアプラザ 2階

定員：各回 20名

申込み：お電話または窓口

参加者には

「金沢区版エンディングノート」

「もしも手帳」を差し上げます。

担当：岡田

この広報紙に掲載された講座等の応募・問い合わせにより収集した個人情報は、当ケアプラザからの案内等の送付・連絡のために使用し、目的外に使用することはありません。

お問い合わせは・・・
横浜市並木地域ケアプラザ
金沢区富岡東2-5-31

TEL:775-0707 FAX:775-0877

