

令和4年2月（特別号）

発行日：令和4年2月1日
 発行：老人福祉センター
 横浜市野毛山荘
 責任者：山本岳彦
 編集：野毛山荘編集委員
 連絡先：261-1290



野毛のやまから

Noge no yamakara

4月～9月の「趣味の教室」のお知らせ

教室名	日程・時間	講師	定員	内容	参加費・持ち物
日舞 エクササイズ (全12回)	第2・4火曜 14:30 ～16:00	みうら たえこ 三浦 妙子	16	日本舞踊の動きを基本とした初心者体操教室。普段着で、筋力・体幹・バランスを鍛え、脳に刺激を与えましょう！！	400円（保険料） ハンドタオル・飲み物・動きやすい服装・靴下又は足袋
リンパを流す ストレッチ (全12回)	第1・3水曜 12:30 ～14:00	ふくすみ みほ 福住 美穂	16	体のゆがみをとってリンパの流れ血液の流れを良くして、今ある悩みを解決しましょう。	400円（保険料） バスタオル・ハンドタオル・飲み物・動きやすい服装
はじめての 卓球教室 (全12回)	第2・4日曜 9:30 ～11:30	たけうちくみこ 武内久美子	12	初心者対象。ラケットの持ち方・素振りからはじめ、ボールをつなげる、思いやり卓球です。	400円（保険料） ハンドタオル・飲み物・動きやすい服装・踵が入る上履・ラケット購入予定の方は初回に説明あり。
歌声（ボイス） トレーニング (全12回)	第2・4火曜 13:30 ～15:00	すすき すえこ 鈴木 季子	15	歌うことは全身運動。歌声トレーニングでしゃべる事、食べる事も楽になり、健康に！	1400円 (テキスト・資料代等) 筆記用具
みんなの ウクレレ教室 (全12回)	第2・4火曜 10:30 ～12:00	もりやまじゅんいち 森山 潤一 もりやま ともこ 森山 朋子	12	なじみのある名曲、唱歌を弾きながら、基本からウクレレを学びましょう。初心者大歓迎!!	500円（資料代） ウクレレお持ちの方は、ご持参。楽器購入予定の方は初回に説明あり。
ぬり絵で はじめる アートな時間 (全12回)	第1・3土曜 13:30 ～15:30	なるさわ あけみ 成澤 朱未	12	色を塗りながら、作品作りを楽しみましょう。自然にデッサン力や色彩学習が出来ます。	2500円（モチーフ代・他） ※道具については初回に説明があります。 初日は鉛筆Bか2Bと消しゴムをご持参ください。
はじめての 韓国語教室 (全12回)	第2・4月曜 13:30 ～15:00	はく うね 朴 恩恵	16	文字の成り立ち、発音などから学ぶ初心者向け教室です。	2530円 (テキスト代) 筆記用具

【申込期間】 令和4年2月1日(火)～22日(火) ※ **必着** 最低定員数に達しない場合は中止になる事があります。

【対象】 市内在住60歳以上の方 初心者対象

【注意】 1) 同一開講期間内での申込み、受講は、**1人1講座のみです。**

2) 原則として一度受講した講座には申込みできません。

3) 定員を超えた場合は、抽選となります。結果の返信は3月7日の予定です。

※受講の権利は他の方に譲渡できません。※費用は全回分の金額です。※状況により変更になる場合があります。

【申込方法】 往復ハガキに下記の項目をご記入の上、郵送でお申し込み下さい。（参照は開いた状態です）

いただいた個人情報は、本講座に関してのみ使用します。

63 〒000-0000
 返信
 ご自分の住所
 ご自分のお名前
 (返信面)

①ご希望の教室
 ②郵便番号
 ③住所
 ④氏名 ⑤カガナ
 ⑥電話番号
 ⑦年齢
 ⑧性別

63 〒220-0032
 往信
 西区老松町
 26-1
 横浜市野毛山荘 行
 (往信面)

この面は
 記入不要
 (教室の案内を
 印刷して返信
 します。)

往復ハガキでのみ
 受付です。
 (古いはがきでの申し
 込みの際、**金額にご注
 意ください。)** 63円





公開講座のご案内(4~9月)



教室名	日程	講師 <ガイダンス>	定員	内 容	参加費 持ち物
源氏物語講読 (全12回)	第1・3 木曜 14:00 ~15:30	かやば ひろし 榎場 博	30	時代背景や制度等を解説しながら、源氏物語の原文を読み進めていきます。	500円 筆記具
ヨコハマゆかり の女性たち (全6回)	第1 月曜 14:00 ~15:30	やすい けいこ 安井 恵子	30	今期は、ヨコハマゆかりの活躍した女性たちの姿を追っていきます。	500円 筆記具
絵画から読み解 く、時代の裏の話 (全6回)	第2 月曜 10:00 ~11:30	いいむら こ 飯村さち子	30	絵画を見て、中に描かれたその時代背景を読み解きます。(講師の解釈を含みます)	800円 (カラー資料含む) 筆記具
ひらめき! クラシック講座 (全6回)	第1 火曜 14:00 ~15:30	かまがた しょうへい 鎌形 昌平	30	クラシック音楽を聴きながら、音楽の楽しみ方を分かりやすくお伝えします。	500円 筆記具
歴史 謎解き講座 (全12回)	第2・4 木曜 14:00 ~15:30	まの しんじ 真野 信治	30	謎とされる歴史上の様々な出来事に、残された資料や専門家の見解を交えながらせまります。	500円 筆記具
もう一度味わう教 科書で読んだ名作 (全12回)	第1・3 金曜 14:00 ~15:30	わたなべ よしお 渡邊 美雄	20	若かりし頃、教科書で読んだ名作を人生経験を経た今、もう一度、同世代のお仲間と話し合いながら読んでみましょう。	900円 資料代(文庫本含む) 筆記具

※状況により変更になる場合があります。 ※費用は全回分の金額です

【対 象】 市内在住の成人の方。

【申込期間】 令和4年2月1日(火)~22日(火) ※ **必着**

定員を超えた場合は、抽選となります。結果の返信は3月7日の予定です。

※受講の権利は他の方に譲渡できません。 **※1人1講座のみ申込み可能です。**

【申込方法】 往復ハガキに、必要事項を記入の上、郵送でお申し込み下さい。(参照は開いた状態です)

いただいた個人情報は、本講座に関してのみ使用します。



63 返信 ご自分の住所 ご自分のお名前 (返信面)	〒000-0000 ①ご希望の教室 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤フリガナ ⑥電話番号 ⑦年齢 ⑧性別
--	--

63 往信 西区老松町 26-1 横浜市野毛山荘 行 (往信面)	〒220-0032 この面は 記入不要 (教室の案内を 印刷して返信 します。)
---	---

往復ハガキで のみ受付です。 (古いはがきでの 申し込みの際、 金額にご注意く ださい。) 63円
--

公開講座募集について

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、密を避けるため会場の定員を大幅に減らしております。多くの方々に公平に参加していただくため、**お一人様1講座**のみのご応募とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

尚、抽選後空きのある講座の追加募集を行います。詳細はお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

《問い合わせ》 (福)横浜市社会福祉協議会 老人福祉センター横浜市野毛山荘
〒220-0032 横浜市西区老松町 26-1
電 話：261-1290 FAX：261-1293