

令和3年8月(特別号)

発行日: 令和3年8月1日

発行: 老人福祉センター

横浜市野毛山荘

責任者: 山本 岳彦

編集: 野毛山荘編集委員

連絡先: 261-1290



10月~3月の「趣味の教室」のお知らせ

教室名	日程・時間	講師	定員	内容	参加費・持ち物
ひばり エクササイズ (全12回)	第2・4 火曜 12:30 ~14:00	みうら たえこ 三浦 妙子	16	美空ひばりさんの歌に、覚えやすく楽しみながら運動できる振り付けをしたエクササイズ。	400円(保険料)ハット・タオル・飲み物・動きやすい服装・踵が入る上履
リンパを流す ストレッチ (全12回)	第1・3 水曜 12:30 ~14:00	ふくすみ みほ 福住 美穂	16	体のゆがみをとってリンパの流れ血液の流れを良くして、今ある悩みを解決しましょう。	400円(保険料)バスタオル・ハット・タオル・飲み物・動きやすい服装
はじめての 卓球教室 (全12回)	第2・4 日曜 9:30 ~11:30	たけうち くみこ 武内久美子	12	初心者対象。ラケットの持ち方・素振りからはじめ、ボールをつなげる、思いやり卓球です。	400円(保険料)ハット・タオル・飲み物・動きやすい服装・踵が入る上履・ラケット購入予定の方は初回に説明あり。
歌声(ボイス) トレーニング (全12回)	第1・3 木曜 10:00 ~11:30	すすき すえこ 鈴木 季子	15	歌うことは全身運動。歌声トレーニングでしゃべる事、食べる事も楽になり、健康に!	1400円 (テキスト・資料代等) 筆記用具
みんなの ウクレレ教室 (全12回)	第2・4 火曜 10:30 ~12:00	もりやま じゅんいち 森山 潤一 もりやま ともこ 森山 朋子	12	なじみのある名曲、唱歌を弾きながら、基本からウクレレを学びましょう。初心者大歓迎!!	500円(資料代) ウクレレをお持ちの方は、ご持参。楽器購入予定の方は初回に説明あり。
ぬり絵で はじめる アートな時間 (全12回)	第1・3 土曜 13:30 ~15:30	なるさわ あけみ 成澤 朱未	12	色を塗りながら、作品作りを楽しみましょう。自然にデッサン力や色彩学習が出来ます。	2500円 (モチーフ代・他) ※道具については初回に説明があります。初日は鉛筆Bか2Bと消しゴムをご持参ください。

【申込期間】 令和3年8月1日(日)~20日(金) ※ **必着** 最低定員数に達しない場合は中止になる事があります。

【対象】 市内在住60歳以上の方 初心者対象

【注意】 1) 同一開講期間内での申込み、受講は、**1人1講座のみです。**

2) 原則として一度受講した講座には申込みできません。

3) 定員を超えた場合は、抽選となります。結果の返信は9月5日の予定です。

※受講の権利は他の方に譲渡できません。※費用は全回分の金額です。※状況により変更になる場合があります。

【申込方法】 往復ハガキに下記の項目をご記入の上、郵送でお申し込み下さい。(参照は開いた状態です)

いただいた個人情報は、本講座に関してのみ使用します。

63

〒000-0000

返信

ご自分の住所
ご自分のお名前

(返信面)

- ①ご希望の教室
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名 ⑤フリガナ
- ⑥電話番号
- ⑦年齢
- ⑧性別

63

〒220-0032

往信

西区老松町
26-1
横浜市野毛山荘 行

(往信面)

この面は
記入不要

(教室の案内を
印刷して返信
します。)

往復ハガキでのみ
受付です。

(古いはがきでの申し
込みの際、**金額にご注
意ください。)**63円



公開講座のご案内(10~3月)

教室名	日程	講師	定員	内 容	参加費 持ち物
中山道と 江戸文化-後期 (全12回)	第1・3 金曜 13:30 ~15:00	わたなべこうたろう 渡邊幸太郎	30	江戸の名所を検証し、さらに江戸庶民の生活・文化を探求する。今回は前期からの引き続きを予定しています。	600円 (カラー資料を含む)
源氏物語講読 (全12回)	第1・3 木曜 14:00 ~15:30	かやば ひろし 榎場 博	30	時代背景や制度等を解説しながら、源氏物語の原文を読み進めていきます。	500円
かながわの ヒロインたち (全6回)	第1 月曜 14:00 ~15:30	やすい けいこ 安井 恵子	30	神奈川に縁の、活躍した女性の姿を追っていきます。	500円
絵画から読み解く、時代の裏の話 (全6回)	第2 月曜 10:00 ~11:30	いらいむら こ 飯村さち子	30	絵画を見て、中に描かれたその時代背景を読み解きます。(講師の解釈を含みます)	800円 (カラー資料を含む)

※状況により変更になる場合があります。 ※費用は全回分の金額です

【対 象】 市内在住の成人の方。

【申込期間】 令和3年8月1日(日)~20日(金) ※ **必着**

定員を超えた場合は、抽選となります。結果の返信は9月5日の予定です。

※受講の権利は他の方に譲渡できません。 **※1人1講座のみ申込み可能です。**

【申込方法】 往復ハガキに、必要事項を記入の上、郵送でお申し込み下さい。(参照は開いた状態です)

いただいた個人情報は、本講座に関してのみ使用します。



63 〒000-0000	①ご希望の教室
返信	②郵便番号
ご自分の住所	③住所
ご自分のお名前	④氏名 ⑤フリガナ
(返信面)	⑥電話番号
	⑦年齢
	⑧性別

63 〒220-0032	この面は 記入不要
返信	(教室の案内を 印刷して返信 します。)
西区老松町	
26-1	
横浜市野毛山荘 行	
(往信面)	

往復ハガキで
のみ受付です。
(古いはがきでの
申し込みの際、金額にご注意くださ
い。)63円

公開講座募集について

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、密を避けるため会場の定員を大幅に減らしております。多くみなさまに公平に参加していただくため、**今回はお一人様1講座**のみのご応募とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

尚、抽選後空きのある講座の追加募集を行います。詳細はお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

《問い合わせ》 (福)横浜市社会福祉協議会 老人福祉センター横浜市野毛山荘

〒220-0032 横浜市西区老松町 26-1

電話：261-1290 FAX：261-1293