

令和4年2月吉日(95号)

発行日：令和4年2月1日

発行：老人福祉センター

横浜市野毛山荘

責任者：山本 岳彦

編集：野毛山荘編集委員

連絡先：261-1290

野毛のやまから

Noge no yamakara

なかなか治まらない新型コロナウイルスですが、皆様の感染拡大予防が定着しているおかげで、野毛山荘でもコロナ蔓延前のように出来ませんが、何とか事業を行うことができます。この4月から、新しい講座も予定しています。今回は、新しい事業をいくつかご紹介をいたします。

野毛山荘では、感染予防を徹底しながら皆様のお越しをお待ちしています。



公開講座 《全6講座》



★源氏物語講読 ★ヨコハマにゆかりの女性たち

★絵画から読み解く時代の裏の話 NEW ひらめき!クラシック講座

NEW 歴史謎解き講座 NEW もう一度味わう教科書で読んだ名作

★ひらめき!クラシック講座

講師：神奈川フィルハーモニー管弦楽団の企画主任 鎌形 昌平氏

クラシックはちょっと敷居が高いと感じている方にも、よく分からないと感じている方にも、音楽の楽しみ方を分かりやすくお伝えする講座です。音楽を聴きながら説明をしていただけるので、イメージしやすくなっています。

★歴史謎解き講座

講師：横浜歴史研究会理事 真野 信治氏

歴史上の様々な謎とされている出来事・合戦などを、確実な資料や専門家の論考から、できるだけ真実に近づくことに重点を置いたお話です。あなたの知らないお逸話が聞けるかもしれません。

★もう一度味わう教科書で読んだ名作



案内人：元横浜市立中学校 国語教師 渡邊 美雄氏

若かりし頃に教科書で学んだ名作を、人生経験を経た今、新たな視点で読み返し、お仲間と一緒に話し合いながら楽しみましょう。作品の見方が変わるかもしれません。講師ではない案内人渡邊氏が、皆様をリードいたします。

公開講座と趣味の教室のご応募方法の詳細は「野毛のやまから」特別号をご覧ください。募集期間は2月1日～2月22日、往復はがきでのみ受け付けます。抽選となりますが、みなさまのご応募をお待ちしています。

趣味の教室 全7教室 《初心者対象です！！》



★リンパを流すストレッチ

リンパを刺激し、ヨガなどを取り入れたストレッチを行います。先生の説明を聞きながら、全身を整えましょう。

★日舞エクササイズ

日本舞踊の動作を無理なく取り入れ、体幹も鍛えるエクササイズです。みなさんと一緒に、普段着で楽しみましょう。

★ぬり絵ではじめるアートな時間

無理なく入りやすいぬり絵教室です。レッスンのコツも身に付けられる内容です。3本の色鉛筆で12色作ります。彩り豊かな時間を過ごしましょう。

★はじめての韓国語教室

少しずつ丁寧に、文字の成り立ちと発音を学んでいきます。気がつくと韓国語を話している、そんな時間を皆さんで過ごしましょう。

★はじめての卓球教室 ★歌声（ボイス）トレーニング

★みんなのウクレレ教室 もございます。ご応募、お待ちしております！！



★新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう 野毛山荘ご利用時のお願い



- ◆入館時にマスクの着用、体温チェックにご協力をお願いしています。
- ◆「健康状況把握シート」の記入をお願いします。
- ◆お部屋の換気にご協力ください。(換気用の扇風機を各所に設置しています。)
- ◆こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。
- ◆各会場の定員を縮小しています。密になることを避け、大きな声での会話や発声はご遠慮ください。
- ◆机やイスなど、ご使用いただいた物品の消毒をお願いいたします。会場使用後にみなさんと一緒に消毒作業を実施しています。ご協力をお願いいたします。
- ◆体調不良の方は、来館を自粛していただきますようお願いいたします。
- ◆衛生管理上、職員の指示には従って下さい。



新型コロナウイルス感染拡大状況により内容が変更になる場合があります。
ご不明な点はお問い合わせください。

《問い合わせ》 (福)横浜市社会福祉協議会 老人福祉センター横浜市野毛山荘

〒220-0032 横浜市西区老松町 26-1
電話：261-1290
FAX：261-1293

- 日ノ出町駅から徒歩10分
- 桜木町駅から徒歩15分
- 市バス89系統「野毛山動物園」下車1分

