令和７年２月（特別号）
発行日：令和７年２月１日
発　行：老人福祉センター
横浜市野毛山荘
責任者：山　本　　岳　彦
編　集：野毛山荘編集委員
連絡先：２６１－１２９０

♦４月～９月「趣味の教室」のお知らせ（各教室全 12 回）

教室名	日程・時間	講　師	定員	内　容	参加費・持ち物
ボッチャ教室	第２・４金曜 １３：３０ ～１５：３０	NPO 法人 横浜フェロー 横浜中部 ボッチャ 同好会	15	どなたでも参加でき楽しめるボッチャをやってみましょう。初心者の方、大歓迎。	400 円（保険料） ﾌｪｲｽﾀｵﾙ（手ぬぐいｻｲｽﾞ）・飲み物
どなたでもできるイキイキ健康ヨガ	第１・３土曜 １４：３０ ～１６：００	播田（はりた）さなえ	15	呼吸による姿勢改善、血流、リンパの流れを良くします。健康寿命をのばしましょう。	400 円（保険料） ﾌｪｲｽﾀｵﾙ（手ぬぐいｻｲｽﾞ）・飲み物・動きやすい服装
美姿勢＆リラックスフラダンス	第１・３木曜 １４：３０ ～１６：００	岡崎（おかざき）いち子	12	ハワイアンミュージックで癒されつつ、いつまでも美姿勢で若々しく踊りましょう。	400 円（保険料） ﾌｪｲｽﾀｵﾙ・飲み物・動きやすい服装・上履き（かかとの入る運動靴）
歌声（ボイス）トレーニング	第１・３土曜 １０：４５ ～１２：１５	鈴木（すずき）　季子（すえこ）	15	歌うことは全身運動。歌声トレーニングでしゃべる事、食べる事も楽になり、健康に!！	１２００円 （ﾃｷｽﾄ･資料代等） 筆記用具
書道教室 かな文字を書こう	第２・４土曜 １０：００ ～１１：３０	武田（たけだ）　紅蘭（こうらん）	8	日本独自の仮名（かな）を、いろは歌で練習し、万葉かな、変体かなを学びます。最後は百人一首をかっこよく書きます。初心者歓迎	１２００円 お持ちの方は、筆・半紙用下じきを、ご持参ください。
ぬり絵で絵画入門	第２・４木曜 １０：００ ～１２：００	成澤（なるさわ）　朱未（あけみ）	12	絵は好きだけど、描くのは苦手という方でもぬり絵でしたら安心して色を楽しめてアートのいろは（色彩）も学べます。	２５００円（モチーフ代･他） ※道具については初回に説明あり。筆記具の他、色鉛筆をお持ちの方はご持参ください。

【申込期間】令和７年２月１日(土)～２５日(火) **※ 必着**　最低定員数に達しない場合は中止になる事があります。
【対象】　市内在住６０歳以上の方　初心者対象
【注意】　１）同一開講期間内での申込み、受講は、１人１講座のみです。
　　２）原則として一度受講した講座には申込みできません。
　　３）定員を超えた場合は、抽選となります。結果の返信は３月６日発送の予定です。
※受講の権利は他の方に譲渡できません。※費用は全回分の金額です。※状況により変更になる場合があります。
【申込方法】往復ハガキに下記の項目をご記入の上、郵送でお申し込み下さい。（参照は開いた状態です）

85
〒000-0000
返信
ご自分の住所
ご自分のお名前
（返信面）

①ご希望の教室
②郵便番号
③住所
④氏名　⑤ﾌﾘｶﾞﾅ
⑥電話番号
⑦年齢
⑧性別

85
〒220-0032
往信
西区老松町
２６－１
横浜市野毛山荘　行
（往信面）

この面は記入不要
（教室の案内を印刷して返信します。）

往復ハガキでのみ受付です。（古いはがきでの申し込みの際、金額にご注意ください。）
85円（往復 170 円）
消せるボールペン不可

※いただいた個人情報は、本講座に関してのみ使用します。

★公開講座のご案内（４～９月）

教室名	日程	講師 <ガイダンス>	定員	内　　容	参加費 持ち物
源氏物語講読 （全１２回）	第１・３ 木曜 １４：００ ～１５：３０	樋場（かやば）　博（ひろし）	40	時代背景や制度等を解説しながら、源氏物語の原文を読み進めていきます。	５００円 筆記具
知っていますか？ あんな女（ひと）、 こんな女（ひと） （全６回）	第１ 月曜 １４：００ ～１５：３０	安井（やすい）　恵子（けいこ）	16	有名な方、それほど知られてはいない方、様々な角度から、活躍したいろいろな女性たちの偉業を学びます。	５００円 筆記具
絵画から読み解く、 時代の裏の話 （全６回）	第２ 月曜 １０：００ ～１１：３０	飯村（いいむら）さち子（こ）	40	絵画を見て、中に描かれたその時代背景を読み解きます。（講師の解釈を含みます。）	８００円 (カラー資料含む) 筆記具
日本古代のベールをはがす旅 （全１２回）	第１・３火曜 １４：００ ～１５：３０	大墨（おおすみ）　伸明（のぶあき）	40	中国史書や金石文などに記された、「倭国」に関する資料から、日本の古代の実像に迫ります。	５００円 筆記具
歴史謎解き講座 （全１２回）	第２・４ 木曜 １４：００ ～１５：３０	真野（まの）　信治（しんじ）	40	謎とされる歴史上の様々な出来事に、残された資料や専門家の見解を交えながら迫ります。	６００円 筆記具
小説の読み方教室 「星の王子さま」 （内藤濯訳） （全１２回）	第１・３ 水曜 １４：００ ～１５：３０	渡邉（わたなべ）　美雄（よしお）	20	『星の王子さま』は、子どもが大人になる為に大切なこと、大人が自らを省みる時に大切なことが著されています。一緒に精読してみませんか？	９００円 資料代(文庫本含む) 筆記具
机上で巡る 世界遺産講座 （全６回）	第３金曜 １０：００ ～１２：００	宮川（みやかわ）　利雄（としお）	40	2023 年時点で 1199 件登録されている世界遺産について、写真などを見ながら机上で巡っていきます。	５００円 筆記具

※状況により変更になる場合があります。　※費用は全回分の金額です。

【対　　象】　市内在住の成人の方。

【申込期間】　令和７年２月１日(土)～25日(火) **※ 必着**

定員を超えた場合は、抽選となります。結果の返信は３月６日発送の予定です。

※受講の権利は他の方に譲渡できません。**※１人２講座のみ申込み可能です。**

【申込方法】　往復ハガキに、必要事項を記入の上、郵送でお申し込み下さい。（参照は開いた状態です）

85 〒000-0000
返信
ご自分の住所
ご自分のお名前
（返信面）

①ご希望の教室
②郵便番号
③住所
④氏名　⑤ﾌﾘｶﾞﾅ
⑥電話番号
⑦年齢
⑧性別

85 〒220-0032
往信
西区老松町
２６－１
横浜市野毛山荘　行
（往信面）

この面は
記入不要

（教室の案内を印刷して返信します。）

往復ハガキでのみ受付です。（古いはがきでの申し込みの際、金額にご注意ください。）
85円（往復 170 円）
消せるボールペン不可

公開講座募集について

みなさまに公平に参加していただくため、お一人様２講座までのご応募とさせていただき、◎往復はがき１枚につき１人１講座のお申し込みとなります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。又、60 歳以下の方も受講できます。尚、抽選後空きのある講座の追加募集を行います。詳細はお問い合わせください。

≪問い合せ≫　(福)横浜市社会福祉協議会　老人福祉センター横浜市野毛山荘
〒220-0032　横浜市西区老松町 26-1　電話：261-1290　ＦＡＸ：261-1293

※いただいた個人情報は、本講座に関してのみ使用します。