

メイクの力で健康ライフ

いきいき美容教室

参加無料

9.30 火

14:00～15:00

セミナーテーマ

いくつになっても、毎日を元気に暮らそう

講師



谷岡 加奈子
資生堂ジャパン
ソーシャル
エリアパートナー

「誰一人取り残さない」というSDGsの理念に基づき、さまざま方々に向けて、地域の社会課題に「化粧のちから」を通じた対応をする専門職を2022年1月、新たに配置しました。それが「資生堂ソーシャルエリアリーダー」「資生堂ソーシャルエリアパートナー」です。私たちは、セミナーやサロンにご参加いただく方々のお気持ちに寄り添いながら、受講時だけでなく、日常生活においても“化粧行為”を実践でき、自分らしさや健やかさにお役立ていただけるよう、美容のご提案を行います。

会場：野毛山荘

対象：65歳以上の横浜市民

定員：先着25名
(10名以下の場合中止)

申込：8/26(火)11時
～9/13(土)15時

プログラム

メイク・スキンケアによるフレイル予防



ストレッチ



スキンケア



メイクアップ

内容

横浜市「化粧の力」を活用した新しい介護予防として、資生堂ジャパンと連携し「いきいき美容教室」を開催します。メイクやスキンケアを楽しく学び、心も体も元気になる講座です。男性の参加も大歓迎！

お申込み
お問合せ

☎ 045 (261) 1290

【主催】老人福祉センター横浜市野毛山荘



↑詳細はこちら