



かる〜く、
体と脳を使って
ゲームを体験しましょう

シニアのための ゲームスポーツ 体験教室

2025 12.22 (月)

13:30-15:30

場所：野毛山荘 会議室
西区老松町26-1

対象年齢

市内在住60歳以上の方

お申込み

11月16日～定員20名(先着順)

お電話または受付にてお申し込みください

TEL.045-261-1290

講師：横浜市公認講師

主催：老人福祉センター横浜市野毛山荘

