

頭を使って楽しみながら元気を保つ体操をしましょう



楽しく挑戦！ スツキリなからだ

日程

毎月第1月曜日

！2027年1月は
第2月曜日です

時間

①10:30～12:00 ②13:30～15:00

場所

老人福祉センター 横浜市野毛山荘 2階大広間

参加費

200円 (全6回分)

定員

①②各25名

老人福祉センター 横浜市野毛山荘 ☎ 045-261-1290

お
申
込
み

後期(全6回)分

9月7日(月)～9月26日(土)

- ・1階受付またはお電話(11:00～15:00)でお申込みください。
- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・参加費は初回到会場で集金いたします。
- ・営業時間：9時～17時 休館日：第3月曜日