

# 都 筑 セ ン タ ー 第 7 6 号 だ よ い



令和2年9月20日発行 発行責任者:館長 小林 秀彦  
〒224-0062都筑区葛が谷2-1都筑ふれあいの丘  
社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

## 老人福祉センター 講座のご案内



## 横浜満喫！ウォーキング



- 日時・場所  
10月2日(金) 9:20都筑センター集合→ふれあいの丘駅(地下鉄移動) → 中山駅→四季の森公園→里山ガーデン→14:00頃中山駅解散
- 11月19日(木)9:20都筑センター集合→ふれあいの丘駅(地下鉄移動) → 横浜駅→伊勢山皇大神宮→成田山別院→野毛山動物園→伊勢佐木町→ 14:00頃地下鉄・関内駅解散

- ※いずれも雨天決行 ※情勢により中止になる可能性があります
- 講師 NPO法人 神奈川県歩け歩け協会 仲田 明氏
- 対象 横浜市内在住、在勤の概ね50歳以上の方  
各回20人(いずれか1回の参加でも可)
- 参加費 各回200円 (当日9時~窓口で受付集金致します)
- 持ち物 昼食、飲料、タオル、交通費は自己負担  
暑さ(寒さ)、雨対策を万全にしてください
- 注意事項 歩きやすい恰好で**必ずマスクをつけて**ご参加下さい
- 申込み 9月11日(金) 午前9時~ 窓口か電話(先着順)



## つづき緑寿荘 「最高の遺言書を遺す」

### 親子・夫婦で参加する遺言・相続セミナー

- ・日時・場所 11月28日(土)13:00~15:30  
都筑センター 大会議室
- ・講師 行政書士 宇田川 亨氏
- ・対象 横浜市内在住60歳以上の方  
(親子の場合は親御さんが60歳以上)
- ・参加費 無料 ・定員 18人(1人でも参加可)
- ・申込み 11月11日(水) 午前9時~ 窓口か電話(先着順)



《申込み・問い合わせ先》

都筑センター(つづき緑寿荘・都筑地区センター) ☎045-941-8380

## 地区センター 講座のご案内

### ●ヨガ教室

「心と身体をリフレッシュ  
しましょう」

11月2・9・16・30日(月)

- ・時間:10:00~11:00
- ・場所:機能回復訓練室
- ・参加費:1,000円(全4回分)
- ・持ち物:お問い合わせください
- ・対象:横浜市内在住・在勤の  
60歳未満の方 先着12人

### ●大人の塗り絵教室

「誰でも美しく自分らしい  
絵が描けます」

11月4・18日・12月2日(水)

- ・時間:10:00~11:30
- ・場所:工芸室
- ・参加費:1,500円(全3回分)
- ・持ち物:お問い合わせください
- ・対象:横浜市内在住・在勤の方  
先着10人

申込み:

10/11(日)

電話か窓口で

### 今後開催予定の講座

- ・10月24日(土)・・・親子で楽しむ花育講座
- ・11月中旬・・・・・・・おうちパン講座
- ・11月下旬・・・・・・・クリスマスワッグ講座
- ・11月下旬・・・・・・・親子クラフト講座

感染予防に配慮して講座を  
実施して参ります  
来館の際はマスクの着用を  
お願いします

## 年末年始休館及び臨時休館のお知らせ

### ●年末年始休館●

令和2年12月28日(月)~令和3年1月4日(月)  
年始の開館は1月5日(火)9:00からです

### ●臨時休館●

施設点検のため臨時休館になります  
令和3年1月21日(木)~1月31日(日)

休館中は入館出来ないほか、お電話での問い合わせ等に関してもご対応出来ません  
また、休館に伴うお部屋の予約方法については、窓口までお問合せ下さい

お願い  
図書コーナーより

大切な本です

書込み、目印のような落書き、切り取り、  
ページが折られたりといったことが見受けられます。  
大切にお取り扱いをお願いします

### 都筑センターのご案内

〒224-0062 横浜市都筑区葛が谷2-1  
TEL 045-941-8380 FAX 045-942-3979

地区センター <http://www.yokohamashakyo.jp/tsuzuki-c/>  
つづき緑寿荘 <http://www.yokohamashakyo.jp/ryokujiyusou/>

### 【交通】

横浜市営地下鉄グリーンライン

「都筑ふれあいの丘」駅下車 徒歩4分

市営・東急バス「大丸」バス停下車徒歩5分

市営バス「都筑ふれあいの丘」バス停下車徒歩5分

