

都 築 センター だ よ り

令和5年10月1日発行
 発行責任者：館長 武井 哲也
 〒224-0062都筑区葛が谷2-1
 都筑ふれあいの丘
 社会福祉法人
 横浜市社会福祉協議会
 都筑センター

第85号

主 催
 都筑センター・横浜あゆみ荘
 資源循環局都筑工場・都筑プール

ふれあいの丘の
 秋を楽しもう

都筑センターの
 プログラムを
 紹介します

都 築 ふれあいの丘

まつり2023

開催日 11月12日(日)
 開催時間 10:00~15:00

老人福祉センター
 つづき緑寿荘は、
 通常開館です。
 当日は、駐車場の
 混雑が予想されます。
 お車でのご来館は
 ご遠慮ください。

サンドイッチ教室
 の受付は、まつり
 当日の9:00から
 行います!

おもちゃPARK
 布おもちゃ・木のおもちゃで
 遊べます。ワークショップも
 開催します!
 協力：あじさい
 ピノキオ

**おはなしの
 ぽけっと**
 お話し会
 絵本読み聞かせ
 わらべうたなど
 協力：あっぷりけ

体験プログラム

親子で学ぶ!! サンドイッチ教室

協力：山崎製パン株式会社
 横浜第二工場マーケットクルー
 対象：5歳～小学6年生
 先着12名(保護者の付き添いが必要です)
 時間：①11:00～
 ②14:00～
 参加費：無料
 持ち物：マスク

アレルギーの
 ある方は、参加を
 ご遠慮ください

**焼きそば
 綿あめ販売**
 協力：
 ボーイスカウト
 横浜第132団

プレイパーク

リアル縁日

フランクフルト
 駄菓子屋さん
 ゲームコーナー

ゲームコーナー

協力：
 ガールスカウト
 神奈川県第41団

みんなの将棋コーナー

バードゴルフ体験会

協力：中村 達先生
 石井 新治先生

協力：都筑区TBG協会

親子で対戦！友達と対戦！先生と対戦！
 はじめての君も将棋に挑戦しよう！

ターゲットバードゴルフとは、
 ゴルフボールにバドミントンの
 羽をつけたボールをゴルフクラ
 プで打ち、打数の少なさを競う
 スポーツです！体験へGO!

～ふれあいアートコレクション～

作品展：素敵な作品を展示しています

工芸室(1)(2)



ミニ工作教室

協力：おもしろ科学
 たんけん工房
 楽しい工作いろいろやってみよう!



健康チェックコーナー

協力：明治安田生命
 自律神経チェック・血管年齢測定会
 「ずっと元気で過ごしたい！
 自分の身体を知ろう！」



つづき緑寿荘からの ご報告

9月15 (金)

ボランティアグループさわらび会
「みんなの和」主催
祝 敬老の日
ヴァイオリン演奏会

ヴァイオリン：三好 花奈さん
ピアノ：宮地 亜論さん

ヴァイオリンと
ピアノの優雅な
調べに、みなさん
うっとりとし聞き
入っていました♪



♪アンコール♪
の声もとび出し
ました～♪

♪良い声を出すため、全員
で大きくのびをした後に、
「この広い野原いっぱい」
を大合唱しました♪♪



黒胡麻ぷりんを
いただきました



9月18日 (祝月)

敬老のお祝い会を開催しました！

横浜市都筑地区センター
老人福祉センター-つづき緑寿荘



老のお祝い会



コーラスグループ
「ピアルーチェ」の
みなさん



♪PROGRAM♪

- 1 愛の花
- 2 青い珊瑚礁
- 3 やさしさに包まれたなら
- 4 糸
- 5 あの鐘を鳴らすのはあなた
- 6 この広い野原いっぱい
- 7 いのちの歌
- 8 ありがとう

美しい声が、大広間いっぱいに
響きました！

立松看護師のお話
「かんたんに栄養が取る料理」



「香りの湯」で
いい湯だな～の一日



都筑センターからお知らせ

子ども作品展

近隣の小学校・幼稚園・保育園の
お友だちの作品を展示します！

開館時間 平日 AM9:00～PM9:00 日祭日AM9:00～PM5:00 休館日 9月26日(火)

展示(てんじ)期間(きかん)

9月23日(土)～10月30日(月)

※期間中はいつでもご覧いただけます

※保護者と一緒でない小学生のご利用は5時までです



都筑(つづき)センターにて、
「ぼくのわたしのゆめ」をテーマに
子ども作品展(さくひんてん)を
開催(かいさい)します。
あなたの作品(さくひん)・おともだちの
作品(さくひん)を
ぜひ見(み)に来(き)てくださいね！



募集講座のご案内

掲載以外にもいろいろな講座をご用意しています！
HPや館内のチラシをご覧ください

申込み・お問合せは電話か窓口で

☎ 045-941-8380

ちりめん細工講座(全2回)

11月16日(木)・12月7日(木)
10:00~12:00
定員16人(先着)
参加費1000円(全2回分)
申込 10/11(水)9:00~



馬蹄型のクリスマススワッグづくり

11月27日(月)
10:00~11:30
定員27人(先着)
参加費2500円
申込 10/11(水)9:00~



作品例

はじめてのママのパン

11月21日(火) **親子講座**
10:00~11:00
幼児と保護者 8組(先着)
参加費500円
申込 10/11(水)9:00~

ヨガ教室(全7回) エクササイズヨガでボディメイク

12月4・18日・1月15日・2月5・19日・3月4・18日(月)
10:00~11:30 **60歳未満対象**
定員16人(先着)
参加費2000円(全7回分)
申込 11/11(土)9:00~



「ヨガ教室」 昨年の講座の様子



「ママのパン」 昨年の講座の様子



手作りのお正月しめ縄づくり

①12月18日(月) カラフルなしめ縄リースづくり
②12月19日(火) 大王松のお正月スワッグづくり
10:00~11:30
定員各回20人(先着) 参加費各回2500円
申込 11/11(土)9:00~



作品例

親子で楽しむ花育講座 クリスマスリースを作りましょう

12月2日(土) **親子講座**
13:30~15:00
小学生と保護者 12組(先着)
参加費2000円
申込 11/11(土)9:00~

こども将棋教室(冬:全5回)

1月13・27日・2月10・24日・3月9日(土) 13:00~14:30
横浜市内在住在学小学生10名(先着)
参加費500円(全5回分)
申込 12/11(月)9:00~



親子で美味しい味噌づくり

1月27日(土) **親子講座**
10:30~12:00
小学生と保護者 14組(先着)
参加費2300円
申込 12/11(月)9:00~



おもちゃ病院

2月24日(土)
10:00~14:00
市内在住の幼児・小学生と保護者(部品実費負担) 28組
申込 12/11(月)9:00~



手造り味噌&醤油麹講座

1月16日(火)
10:30~12:30
定員24名(先着)
参加費3150円
申込 12/11(月)9:00~



ちりめん細工
桃の花と宝袋を
作ります



初心者でも大丈夫です!



大人気講座です!!

「子ども将棋教室」の様子
目指せ!第2の藤井君!



手作り味噌講座
~夏仕込み~の様子
11月には出来上がります♪



とてもおいしい
お味噌が出来上がるでしょう!

緑寿荘の募集講座のご案内

60歳以上の方が対象です

健康ウォーキング

ベイエリアみなとみらい
11月2日(木)
9:20(都筑センター集合)
14:00(関内駅解散予定)
定員20人(先着) **60歳以上対象**
参加費200円
申込 10/11(水)9:00~



60歳以上のゆったりヨーガ

11月6・20日(月)
12月4・18日(月)
10:00~11:15
定員20人(先着) **初心者大歓迎**
参加費500円(全4回分)
申込 10/11(水)9:00~



【都筑センターからのお知らせ】

ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

体育室空調工事に伴う利用休止について

体育室利用休止期間
令和5年9月1日(金)
～令和6年1月31日(水)まで

体育室の令和6年2月利用分の抽選申し込みは、令和5年12月1日(金)から開始します。

年末年始の休館について

令和5年12月26日(火) 休館日
令和5年12月27日(水) 通常開館
令和5年12月28日(木) から
令和6年1月4日(木) まで
年末年始休館

休館中は、電話対応はできません。

ご案内

空調機の故障により館内の冷房効果が弱くなっております。

臨時休館日について

令和6年1月17日(水) から
令和6年1月26日(金) まで

施設点検のため休館となります。
休館中は、電話対応はできません。

学習室のご案内

- 受付で申込が必要でず番号札を受け取ります
- 退出時は、使ったところを清掃して、番号札を返します

利用できる時間帯(毎日)

平日 9:00～20:45

日祝 9:00～16:45

定員:12人

学生以外の方も
ご利用できます

月
日
曜
日

プレイルームに遊びに来てね♪

開館時間 月～土曜日9:00～21:00
日祝9:00～17:00

第3土曜日10:30～11:30

看護師による子育て相談、おしゃべりにきませんか!

毎週木曜日は、都筑区子育て支援者会場です。
毎週たくさんの親子さんが遊びに来ているよ!

第1・2・4水曜日

子育てサロン
ママ友つくりませんか?

第3水曜日

おはなしのポケット
絵本の読み聞かせの
お時間です♡

毎週金曜日10:30～14:30
(お休みはお尋ねください)

おもちゃ図書館



Q:おもちゃ図書館って何?

A:人気の布おもちゃと、温もりが優しい木のおもちゃを都筑センターの2Fで貸出をしています!

Q:布おもちゃや木のおもちゃって何がいいの?

A:手触りや感触が優しく、楽しく遊びながら知能や感覚の発達を促すと言われています。BABYちゃんから遊べます♡

Q:おもちゃを借りたいんですが?

A:おもちゃ図書館カードを発行します!

(個人・団体用:横浜市在住が確認できるものをお持ちください)

図書コーナーのご案内 利用について

- ①登録:図書カードを作ります(受付時間9:00～16:00)
- ②貸出冊数・貸出期間:お1人2冊、最大2週間以内
- ③取扱時間:月～土9:00～20:30 日祝9:00～16:30(休館日あり)
- ④時間内に受付で貸出・返却ができます
- ⑤その他:詳しくは都筑センターにお尋ねください

毎月、HPに
新しい本を
紹介して
います



都筑センターのご案内 〒224-0062 横浜市都筑区葛が谷2-1

TEL 045-941-8380 FAX 045-942-3979

地区センター <http://www.yokohamashakyo.jp/tsuzuki-c/>

つづき緑寿荘 <http://www.yokohamashakyo.jp/ryokujiyusou/>

【交通】横浜市営地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘」駅下車 徒歩4分
市営・東急バス「大丸」バス停下車徒歩5分
市営バス「都筑ふれあいの丘」バス停下車徒歩5分



【Instagram】



【施設予約システム】

