

都 筑 セ ン タ ー だ よ い



令和6年10月1日 発行
〒224-0062 都筑区 葛が谷2-1
社会福祉法人
横浜市社会福祉協議会
都筑センター

第88号

写真：昨年のまつりの様子 ミニ工作教室



サンドイッチ教室



健康チェックコーナー



みんなの将棋コーナー



おはなしのポケット



開催日 **11月10日 (日)**

開催時間 **10:00~14:00**

主催：都筑センター
横浜あゆみ荘
資源循環局都筑工場
都筑プール

焼きそば・綿あめ販売



ゲームコーナー



おもちゃPARK：木のおもちゃ：布のおもちゃ



ふれあいアートコレクション



ふれあいの丘
40th
anniversary

老人福祉セン
ター
つづき緑寿荘は
一般開放しま
す！

老人福祉セン
ター
つづき緑寿荘
のお風呂はお
休みです。

天候及び諸事
情により、開
催の変更・中
止する場合が
あります。

お車で
のご来館は、
ご遠慮く
ださい。

40周年の感謝をこめて

開催日 11月10日(日)

開催時間 10:00~14:00

ふれあいの丘まつり

40周年記念お菓子を限定300個販売します

都筑ふれあいの丘
まつり
2024
作品展

出展団体

都筑センター登録団体22団体が出展予定です
みなさま、どうぞお楽しみに！！

都筑センターで活動している団体の
素敵な作品をどうぞごゆっくり
ご覧下さい

～ふれあい～ アート コレクション

令和6年11月10日(日)～

令和7年1月17日(金)

開館時間 月～土 9:00～21:00

日 祝 9:00～17:00

休館日 11/26(火)・12/24(火)

12/28(土)～1/4(土)

入場
無料

お問合せ：都筑センター：都筑区葛谷2-1：045-941-8380

焼きそば・綿あめ

屋外テントで販売するよ！

協力：ボーイスカウト横浜第132団

おもちゃPARK

木のおもちゃ・布おもちゃ
ワークショップ開催！

協力：ピノキオ・あじさい

みんなの将棋コーナー

将棋対決！挑戦してみよう

協力：中村先生/石井先生

みんなの

ゲームコーナー

楽しいゲームがいっぱい！

協力：ガールスカウト神奈川県第41団

健康チェックコーナー

自分の身体を知ろう！

協力：明治安田生命

パン・お菓子販売

美味しいパンやお菓子を販売します！

協力：株式会社三代/MITSUSHIRO

団体発表会

ロビーイベント開催予定

わくわくサンドイッチ教室

楽しく学びながらサンドイッチを
つくろう！

協力：山崎製パン株式会社

横浜第二工場マーケットクルー

時間：13:00～14:00(予定)

対象：5歳～小学6年生

先着12人(保護者の付き添いが
必要です)参加費：無料

申込：当日10:00～

窓口申込

アレルギーの
ある方は、参加を
ご遠慮ください

ミニ工作教室

楽しい工作や実験をやってみよう

協力：おもしろ科学たんけん工房

おはなしのポケット

お話会や絵本の読み聞かせを開催
します

協力：あつぷりけ

都筑センターからお知らせ

子ども作品展

近隣の小学校・幼稚園・保育園の
お友だちの作品を展示します！

開館時間 平日 AM9:00～PM9:00 日祭日AM9:00～PM5:00 休館日 9月24日/10月29日(火)

展示(てんじ)期間(きかん)

9月21日(土)～10月31日(木)

※期間中はいつでもご覧いただけます

※保護者と一緒でない小学生のご利用は5時までです

都筑(つづき)センターにて、
「ぼくのわたしのゆめ」をテーマに
子(こ)ども作品展(さくひんてん)を
開催(かいさい)します。
あなたの作品(さくひん)・おともだちの
作品(さくひん)を
ぜひ見(み)に来(き)てくださいね！



募集講座のご案内

掲載以外にもいろいろな講座をご用意しています！
HPや館内のチラシをご覧ください

申込み・お問い合わせは電話か窓口で

045-941-8380

おもしろ科学たんけん工房

3/1(土)
13:30~15:30 (予定)
市内在住在学の
小学3年生~中学2年生
定員24名 参加費1000円
申込開始2月 (予定)



こども将棋教室 (初級者コース)

12/14・1/11・2/8・22・3/8
13:00~14:30 (全5回)
全て土曜日
市内在住在学の小学生 10人(先着)
参加費500円
申込 11/11(月)9:00~



おもちゃ病院

2/22(土)
10:00~14:00 (最終受付)
市内在住の幼児~小学生と保護者
28組 (先着)
参加費無料 (部品実費負担)
申込12/11(水)9:00~



いざというときのために防災講座

2/26(水)
10:00~11:30 (終了予定)
3歳までのお子さんと保護者
15組(先着)
参加費 (未定)
申込 1/11(土)9:00~ (予定)



親子スイーツ教室

3/2(日) 10:00~13:00
市内在住在学の小学生と
保護者 (2人1組)
定員 (未定)
参加費 (未定)
申込 2/11(火)9:00~



親子花育教室

12/1(日)
10:00~13:00 (予定)
市内在住在学の小学生と保護者
(2人1組) 定員 (未定)
参加費 (未定)
申込11/11(月)9:00~



馬蹄型のクリスマススワッグ

11/28(木)
10:00~11:30
市内在住・在勤・在学
27人(先着)
参加費:2800円
申込 10/11(金)9:00~



お正月のしめ縄作り (大生松)

12/19(木)
10:00~11:30
市内在住・在勤・在学
27人(先着)
参加費:2800円
申込 11/11(月)9:00~



ヨガ教室 (全6回)

12/2・16・1/6・2/3・17・3/3
10:00~11:30 (全6回) 全て月曜日
市内在住・在勤
16人(先着)
参加費2000円(全6回分)
申込 11/11(月)9:00~



バランスボールで 体力メンテナンス

2/7・21(金)
10:00~11:30 (予定)
市内在住・在勤
定員 (未定)
参加費 (未定)
申込 1/11(土)9:00~



味噌づくり (寒仕込み) 講座

1/30(木)
10:30~12:00
市内在住・在勤
27人(先着)
参加費 (未定)
申込 12/11(水)9:00~



日常の食材で家庭料理講座

1/16(木)
10:00~13:00
市内在住・在勤
12人(先着)
参加費 (未定)
申込 12/11(水)9:00~



緑寿荘の募集講座のご案内

60歳以上の方が対象です

60歳以上のゆったりヨガ 【冬の4回コース】

2/3・17・3/3・17
10:00~11:15 (全て月曜日)
市内在住の60歳以上 24人(先着)
参加費400円(全4回分)
申込 1/11(土)9:00~



ゆがみ解消！ 身体が喜ぶストレッチ

●冬の4回コース●
2/1・15・3/1・15
10:00~11:30 (全て土曜日)
市内在住の60歳以上 24人(先着)
参加費400円(全4回分)
申込 1/11(土)9:00~

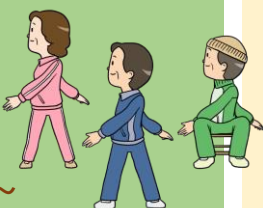
健康ウォーキング 浄念寺せせらぎ緑道を歩こう

11/28(木)
9:20 都筑センター集合・出発
12:00 中山駅解散予定
市内在住の60歳以上
20人(先着)
参加費200円
申込 11/11(月)9:00~



エアロビクスで筋トレ講座

1/8 (水)
10:00~11:30
市内在住の60歳以上
24人(先着)
参加費200円
申込12/11(水)9:00~



宇宙ってこんなにきれい！ 星空の魅力を知ろう

12/14 (土)
14:00~15:00
市内在住の60歳以上
16人(先着)
参加費100円
申込11/11(月)9:00~



クリスマスギターコンサート

12/25 (水)
11:00~12:00
市内在住の60歳以上
椅子席50席、
超えた場合は立ち見になります
参加費無料
当日参加/申込不要



体育室個人利用について

- ・利用日前日の16:00～電話又は来館により先着順で予約を受付ます
(閉館15分前まで・前日が休館は当日予約)
- ・当日は9:00～利用時間前まで予約を受付ます

卓球・バドミントンが出来ます(45分交代)
1チーム1日卓球・バドミントンどちらか
1回限りです

時間帯	月	火	水	木	金	土	日・祝
午後① (12:00～15:00)	団体	団体	団体	団体	団体	個人 (12:00～17:45)	個人 (12:00～16:45)
午後②	個人 (15:00～17:45)	個人 (15:00～20:45)	個人 (15:00～17:45)	個人 (15:00～20:45)	個人 (15:00～17:45)		
夜間 (18:00～21:00)	団体		団体		団体	団体	

★利用終了後は床のモップがけをしてください★

学習室のご案内

利用できる時間帯(毎日)

- 受付で申込が必要で
番号札を受け取ります
- 退出時は、番号札を返します

平日 9:00～20:45

日祝 9:00～16:45

定員:12人

学生以外の方も
ご利用できます

月
日

曜
日

※PC・タブレットの利用は可としますが、音声利用や、キーボード操作等による音が迷惑と感じられた場合は、利用をお断りいたします

図書コーナーのご案内 利用について



- ①登録：図書カードを作しましょう(受付時間9:00～16:00)
- ②貸出冊数・貸出期間：お1人2冊まで、最大2週間以内です
- ③取扱時間：月～土9:00～20:30 日祝9:00～16:30(休館日あり)
- ④時間内に受付で貸出・返却ができます
- ⑤その他：詳しくは都筑センターにお尋ねください

※新聞・雑誌は貸出できません。1Fロビー・図書コーナーでご覧ください



高齢者団体のメンバーの方・60歳以上の個人利用のみなさまへ

高齢者団体ならびに老人福祉センター横浜市つづき緑寿荘のご利用には、「老人福祉センター利用証(青色)」が必要です。

すでにお持ちの方(緑色)は青色のカードに更新します。

対象者

高齢者団体のメンバーの方(全員)
個人利用の方(娯楽室・機能回復訓練室・大広間・お風呂・カラオケ)

発行には

氏名・年齢・住所がわかる物が必要です
【マイナカード・運転免許証・パスポート・障害者手帳等】



都筑センターのご案内

〒224-0062 横浜市都筑区葛が谷2-1

TEL 045-941-8380 FAX 045-942-3979

【HP】



【Instagram】



【施設予約システム】

地区センター <http://www.yokohamashakyo.jp/tsuzuki-c/>

つづき緑寿荘 <http://www.yokohamashakyo.jp/ryokuiyusou/>

【交通】横浜市営地下鉄グリーンライン「都筑ふれあいの丘」駅下車 徒歩4分
市営・東急バス「大丸」バス停下車徒歩5分
市営バス「都筑ふれあいの丘」バス停下車徒歩5分

